

中野こども病院ニュース

平成27年8月10日発行 第24号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

熱性けいれんについて

高熱を主訴に来院される患者様も多く、熱性けいれんで救急搬送される患者様もいらっしゃいます。今回は熱性けいれんについて当院の村上医師に質問してみました！



熱性けいれんってなんで起こるの？

こどもの脳は、大人と違って未成熟です。経験も乏しく、いろいろな刺激にも慣れていません。とくに急な体温の変化には敏感に反応してしまい、過剰な電気活動を起こし、けいれんという症状を起こします。6歳頃になると起こさなくなるのは、発熱に慣れてくるからです。

こどもが熱性けいれんを起こしました！観察するポイント、気を付けることは？

一番大切なことは、あわてないことです。けいれんですぐに命に関わることはありません。深呼吸して、気を落ち着かせましょう。次にすることは、安全な場所に寝かせ、観察することです。チェックポイントは、顔色（土気色になることが多いです）・目の動き（白目を向くことが多いです）・体の動き（左右対称に硬くなったり、ピクピクします）などです。始まった時間も記憶しておきましょう。

熱性けいれんになったら、次回発熱したときもけいれんを起こしますか？

通常はくせになることはありません。しかし、両親や兄弟に熱性けいれんの既往があると、再発の可能性は高くなります。また、初回のけいれんが15分以上続いた場合なども、再発率は高まります。

熱性けいれんは予防できますか？

ダイアップ座薬という即効性のある薬を、発熱して早期に使用すれば予防できる可能性があります。ただし、ふらつきなどの副作用に注意が必要です。また、積極的に予防接種をして、病気になりにくくすることも間接的な予防になります。

解熱剤は使ってもいいの？

解熱剤で熱性けいれんは予防できませんが、しんどさを和らげる効果があります。ダイアップと同時に使うと効果が弱まるので、先にダイアップを使用し、30分以上空けてから、ぐったりしているなら使いましょう。

悪寒とけいれんの違いは？

高熱の時は悪寒（おかん）といって、ブルブルからだが震えることがあります。けいれんとの違いは、悪寒の時は意識はあること（呼びかけたら反応してくれます）、時間が短い（数秒から数十秒ブルブルします）ことです。ただし悪寒が見られるときは急激に体温が上がっていくサインですので注意してください。



高熱が出た時のおうちでのケア

○水分補給を心がけましょう

熱がある時は水分が失われやすいのでお茶や果汁、子ども用のイオン水などを、こまめに与えましょう。

○体を温めるときと、冷やすとき

手足が冷たい時や、震えて顔色が悪い時（悪寒）は温めてあげましょう。

※服を厚着させたり、毛布でくるむと熱がこもり、余計に高熱になってしまうことがあります。本人の状態を見ながら調整してください。手足が熱く、頬が赤い時は冷やしてあげましょう。

※嫌がる時は無理にしなくても大丈夫です。

○解熱剤の使用について

うなされて眠れないとき、ぐずついて飲食ができないときなどに医師の指示された量と回数を守って使用しましょう。

※解熱剤を使用したからといって病気が早く治るわけではありません。使いすぎると熱の上げ下げで余計にお子様の体力を消耗させてしまうことになります。

当院のウイルス検出状況

手足口病のピークは越え徐々に減ってきています。このまま終息していく予想です。

ヘルパンギーナが増えてきておりこれから流行する予想です。

当院で行っている検査で分かるウイルスの中で特に流行しているウイルスは今のところありません。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

中野こども病院で夏祭りを企画しています

8月20日に病棟行事として「地蔵盆」を行います。対象は入院中の患者様です。2階プレイルームでお話し会、3階プレイルームで出店めぐりができます。

出店の内容は

- ①はちの巣屋さん
ボールを転がしてはちの巣（穴）に入れば商品ゲット！
- ②ヨーヨー釣り屋さん
- ③輪投げ屋さん
- ④ゲームコーナー
あっち向いてホイでスタッフに勝てれば商品ゲット！
- ⑤はっぴで記念写真屋さん



8月27日には子ども大学委員会主催の「なつまつり」を行います。場所は病院向かいの建物の1階で行います。対象は専門外来で来院されている患者様や地域の子どもたちです。

出店の内容は

- ①ヨーヨー釣り屋さん
- ②ワッペンすくい
- ③はちの巣屋さん
- ④ボディースील
- ⑤風船



詳細は院内掲示もしくは受付でお問い合わせください。



当院を受診される患者保護者様へ

- 駐輪場が新しくできました病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料にご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないよう、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。