

中野こども病院ニュース

平成28年12月10日発行 第40号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

インフルエンザの患者様が増えてきました！



インフルエンザの検出が始まりました。鶴見区や都島区など当院の近辺にお住まいの患者様から検出されています。これから徐々に増えていく予想です。当院にもインフルエンザ疑いの患者様が多数来院されます。感染拡大・感染予防のためにもマスク着用や手洗いを徹底しましょう。



感染拡大・感染予防のためにもマスクをしましょう！
マスクは病院待合に売っていますので是非ご活用ください！

インフルエンザQ&A

Q.うつったらどれぐらいで発症しますか？

A.ウイルスが口や鼻から入ってきて症状が出るまでの時間を潜伏期間といいますが、インフルエンザウイルスは口や鼻の粘膜で直接増えていくので非常に早いです。1日から3日と考えられています。

Q.インフルエンザの検査ってどうやってしますか？

A.高熱やしんどさなど急激な発症、家族や周囲で流行していることから疑います。最近では診断キットがあるので、鼻汁を用いて調べます。ただし、ウイルス量が十分ないと陽性にでないので、発熱後12時間以上たってから調べるのがよいでしょう。

Q.薬は早く飲んだ方がいいですよね？

A.インフルエンザの薬はウイルスが増えていくのをブロックすることで効果が出ます。ですからウイルスが増えきってしまうまでに、具体的には発症後48時間以内に服用開始するのがよいでしょう。

Q.赤ちゃんにうつってしまいました。薬は飲めますか？

A.6か月以下の乳児はお母さんからの免疫もあるので、通常は薬は使わずに安静や水分補給などで対応可能です。



嘔吐、下痢の症状で来院される患者様へ

○嘔吐がひどいとき

吐いた物が気管に詰まらない様に顔を横向きにしてあげましょう。

○下痢がひどいとき

おしりふきでしっかり拭くよりも、シャワーで洗い流せばおしりは荒れにくくなります。

○水分や食事の摂らせ方

お子様が吐いたあとに欲しがるからといってすぐに水分を与えると、嘔吐を繰り返してしまい逆効果です。嘔吐してから30分から1時間は何も与えず、吐き気がおさまったらスプーン1杯の水分からはじめ、少しずつの量を回数多く根気よくあげてください。与える水分としては経口補水液が有効です。食事は本人が欲しがるもので大丈夫です。

※吐き気止めの座薬を有効に使いましょう

嘔吐が何回も続くとお子様は体力をととも消耗します。グタッリして脱水も進んでしまいます。吐き気が強い時に吐き気止めを使って、吐き気が落ち着いたら水分を少しずつあげてみましょう。本人がたくさん欲しがっても、絶対に少しずつです！！

当院の流行状況

RSウイルスの検出が続いています。検出数は徐々に減ってきました。

おたふくかぜの報告数は徐々に減ってきましたが、まだ報告はあります。

マイコプラズマ感染症が依然として多く検出されています。学童期でも咳がひどい患者様は入院されているケースもあります。

インフルエンザA型、B型ともに検出がありました。年末年始にピークが来る予想です。早めに予防接種を受けましょう。

ノロウイルスが検出されています。嘔吐や下痢の症状の患者様が増えていることもあり原因はノロウイルスの可能性が高いです。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

12月の病棟行事は一年の中で子どもたちが一番楽しみにしているビックイベント！！ 「クリスマス」です！！

12月21日に病棟行事「クリスマス」を行います。

製作はリース作りです。

製作とは別に各病棟をサンタがプレゼントを持って伺います。
病院スタッフで結成されたハンドベル隊も同行し音楽を奏でます。
おうちでクリスマスを迎えられない子どもたちのために病院スタッフが素敵なクリスマスを届けます。お楽しみに！！



リース作り



紙皿の真ん中をくりぬいて作っています。



前回のクリスマスの様子です。トナカイさんもいますよ！！



当院を受診される患者保護者様へ

- 駐輪場が病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せがあります。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。