

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## 嘔吐下痢に注意が必要です

### ロタウイルス、ノロウイルスなどの胃腸炎が流行する季節になりました

胃腸炎の感染経路としてはウイルスが口から入る糞口感染です。吐いたり下痢をしたお子様の後片付けをした保護者の手にウイルスが付いていて、下のお子様へ…ということもありますし、トイレのドアノブ、手洗いの蛇口などに付いた少しのウイルスでも症状を引き起こしてしまうぐらい感染力の強いウイルスです。家族の一人が感染してしまうと、家族全員が感染してしまうことも…（大人も発症することがあります）

主な症状としては嘔吐、下痢、発熱などですが合併症として脳炎など重症化する可能性もあります。乳幼児のお子様では、水分が摂れなくて、嘔吐下痢でどんどん体の中の水分を失ってしまうとあっという間に脱水になってしまいます。下痢や嘔吐の症状の他に、唇や皮膚がカサカサで、泣いても涙が出ない、よだれが出ない、目がくぼんでるなどの症状がある場合、重度の脱水です。大至急病院に連れてきて下さい。

治療は嘔吐や下痢で失った水分や塩分を点滴で補ってあげる対症療法が基本となります。

予防策としてロタウイルスは予防接種がありますが、他の胃腸炎はありません。接触感染ですので、こまめな手洗いで予防することが大事です。家族みんなでうがい、手洗いが習慣になるようにまずは大人が実践してお子様に見本を見せてあげて下さい!!



### 嘔吐、下痢のときのおうちでのケア

#### ○嘔吐がひどいとき

吐いた物が気管に詰まらない様に顔を横向きにしてあげましょう。

#### ○下痢がひどいとき

おしりふきでしっかり拭くよりも、シャワーで洗い流せばおしりは荒れにくくなります。

#### ○水分や食事の摂らせ方

吐いてすぐに水分を与えると、嘔吐を繰り返してしまい逆効果です。嘔吐してから30分から1時間は何も与えず、吐き気がおさまったらスプーン1杯の水分からはじめ、少しずつの量を回数多く根気よくあげてください。与える水分としては経口補水液が有効です。食事はうどんやおかゆなどお腹にやさしい食事にしましょう。

### 当院のウイルス検出状況

11月末に今シーズン当院で初めてのインフルエンザウイルスが検出されました。旭区内の保育園で流行しているそうです。これからの動向に注意が必要です。

胃腸炎のウイルスに関しては今シーズンロタウイルスの検出はまだありませんが、ノロウイルスは検出されており、ノロウイルスによる胃腸炎が流行していると考えられます。

RSウイルスは依然として検出されており注意が必要です。



## 中野こども病院で活躍する診療放射線技師の紹介

中野こども病院には3名の診療放射線技師がいます。お子様のレントゲン検査が主な仕事です。

小児内科の病院ですので肺やお腹を見るレントゲン検査がメインになります。

### 【3歳未満のお子様の検査方法】

小児専用の固定台を使用して検査しています。両手、体を固定しますので痛みはないですが、動けなくなるので泣いてしまうお子様が多いです。しかし短時間で正確に検査をすることができますので、お子様の負担を最小限に抑えることができます。保護者の方に一緒に入って押さえてもらうこともありません。

### 【撮影時の様子】

乳児のお子様は固定しても泣かずに、機嫌よく笑ってくれる患者様もいらっしゃいます。



乳幼児撮影台



固定されている3ヵ月のお子様です。固定してから検査が終わるまで泣くことはありませんでした。

1、2歳になると泣いて暴れてしまうお子様がほとんどになってしましますが、安全第一に少しでも早く終わるように検査を行っています。

### 【3歳以上のお子様の検査方法】

大人と同じように立って検査を行います。4歳ぐらいから「息吸ってー」をできるお子様もいらっしゃいます。

検査中に泣いてしまうお子様も多いですが、痛くない検査だと伝えることで次回からは上手にできるお子様もたくさんいらっしゃいます。検査が終わった後は「がんばったね!!」とたくさん褒めてあげてください。



## 当院を受診される患者保護者様へ

- ただいま旧病院解体工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないよう、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願い致します。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。