

中野こども病院ニュース

平成26年3月10日発行 第7号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

ロタウイルスによる胃腸炎に注意が必要です

ロタウイルスについてのQ&A 当院の村上医師に聞いてみました！！

Q.うつったらどれくらいで発症しますか？

A.感染してから発症までの潜伏期間は短く、1～2日と考えられています。

Q.ロタウイルスの検査ってどうやってしますか？

A.一般的には便を使ってキットで検査します。便がない場合は、綿棒を肛門から挿入し、肛門内の便や粘液を拭き取り採取したもので検査することもあります。

Q.治療する薬はありますか？

A.ロタウイルスに対する薬はありませんが、身体の抵抗力で自然に治ります。病院での治療は脱水に対する点滴など、症状を和らげるための対症療法になります。

Q.嘔吐、下痢以外の症状ってありますか？

A.1日か2日は高熱が出る場合があります。また、3歳未満の乳幼児では、熱がないのにけいれんを起こすことがあります。その場合の特徴として、1～2分の短いけいれんが1日に何回も起こります。

Q.治るのにどのくらいかかりますか？登園できるのは？

A.嘔吐や下痢などの症状は通常1週間以内に治ります。登園の目安としては、下痢が落ち着き食欲が回復してきたころですから、発症後1週間くらいでしょう。本人が元気でも、下痢が一日に何度もある場合は感染拡大を防ぐためにも登園は控えた方が良いでしょう。

Q.病院に行くタイミングって？

A.嘔吐が止まらない、ぐったりして元気がない、おしっこが少なくなってきた、など脱水を疑わせる症状があれば早めに受診しましょう。

Q.予防接種ありますか？

A.あります。生後6週から24週の間に、2回（ロタリックス）ないし3回（ロタテック）接種します。一般的には生後2か月時にヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンと同時接種することが多いです。



胃腸炎のときのおうちでのケア

○嘔吐がひどいとき

吐いた物が気管に詰まらない様に顔を横向きにしてあげましょう。

○下痢がひどいとき

おしりふきでしっかり拭くよりも、シャワーで洗い流せばおしりは荒れにくくなります。

○水分や食事の摂らせ方

吐いてすぐに水分を与えると、嘔吐を繰り返してしまい逆効果です。嘔吐してから30分から1時間は何も与えず、吐き気がおさまったらスプーン1杯の水からはじめ、少しずつの量を回数多く根気よくあげてください。与える水分としては経口補水液が有効です。食事はうどんやおかゆなどお腹にやさしい食事にしましょう。

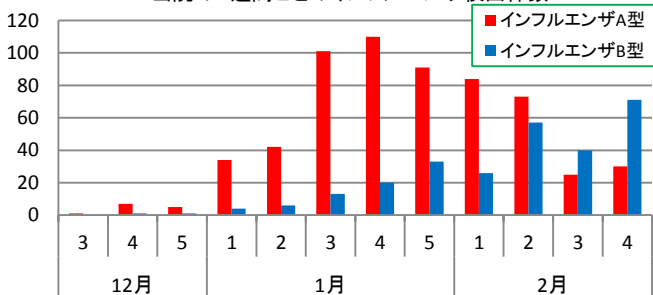
○こんな時は早めに受診しましょう

唇や皮膚がカサカサで、泣いても涙が出ない、よだれが出ない、目がくぼんでるなどの症状がある場合、重度の脱水です。大至急病院に連れてきて下さい!!

当院のウイルス検出状況

ロタウイルスが検出されている数は少ないですが下痢で来院される患者さんは多く、検査依頼は多いです。検査にでない種類の胃腸炎もたくさんありますので、ロタウイルスじゃないから大丈夫！ではなくお子様の状態をしっかりと観察して脱水にならないように気をつけましょう。

当院の1週間ごとのインフルエンザ検出件数



インフルエンザはA型は減少していますが、B型はまだ多く検出されており注意が必要です。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

病棟で行われている「病棟行事」の紹介 3月病棟行事“ひなまつり”

【病棟行事の内容】

開会のあいさつ

ボランティアによる人形劇

歌「ひなまつり」

製作 乳幼児の患者さん：お内裏様、お雛様の冠作り

学童の患者さん：雛飾りのリース作り

記念撮影後おみやげをもらって順次帰室となります

※他児に感染の可能性がある患者さんは参加を見送ります

※参加できなかった患児さんへは記念撮影とおりがみの配布を保育士が行っています



毎月1回、季節に合った病棟行事を行っています

入院されている患児さんに少しでも季節を感じて頂き、入院中の気分転換になればと思っています！！

4月の病棟行事は「はるまつり」です！！



お内裏様、お雛様の冠



雛飾りのリース



当院を受診される患者保護者様へ

○ただいま病院新築工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。

警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。

○お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。

○待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないよう、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。

○当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願い致します。

○診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。