



お持ち帰り自由です

中野こども病院 院外報

みんなで育てよう!

vol. 5

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀️ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀️ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀️ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



社会医療法人 真美会

中野こども病院



病児保育のプロが対応
病気のこどもを保育看護します

地域のみなさんの
子育てを
応援します！

堀込 聖子 室長

こどもと保護者が安心できる
一人ひとりに寄り添うケア

アリス病児保育室

「仕事を休めない」ときも安心

医療保育室は「アリス病児保育室」「病棟保育」「アリスの国保育園」の3セクションに分かれており、それぞれ5名の保育士、総勢15名が在籍しています。セクシヨンごとに、対象のお子さんと保育内容が異なります。

まず、アリス病児保育室では、病中・病後のこどもを保育看護しています。普段は他の保育園や小学校に通っているお子さんが病気にかかり、「仕事を休めない」「外出の予定があるが、こどもを連れていけない」ときなどにお預かりいたします。

事前登録が必要ですが、登録していただくと翌日から利用できます。また、入室前には中野こども病院で診察があり、保育室には看



保育室

【ご利用時間】

月曜～土曜 8:00～17:00
(最大18:00まで延長可能) ※土曜延長無し

【休み】

日曜日、祝日、お盆期間、年末年始

【ご利用できるお子さん】

生後3カ月～小学校6年生まで。
定員12名。※土曜6名
※ご利用には事前登録（無料）が必要です。

発熱、せき、下痢、嘔吐など一般的な病気のほか、水ぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザなど隔離が必要な病気にも対応



看護師が常駐し見守ります。
生後間もない乳児から、小学校6年生までお預かりするので、一人一人の年齢や症状に合わせて保育を提供しています。働くお父さんお母さんが、安心して子育てするための施設としてご利用ください。

病棟保育

入院中のこどもたちを笑顔に

入院中のこどもが心身ともに健やかに過ごせるよう、0歳から15歳までのこどもたちに必要に応じた保育を行います。保護者と離れて入院する場合や入院が長引くことには、毎日遊びの時間をつくり、不安やストレスが和らぐよう配慮します。

病棟には2つのプレイルームが設けられ、遊びの時間を楽しめます。病状が改善したらプレイルームで過ごす

時間をつくり、元気に自宅に帰るため、段階を経て回復を見守ります。保護者が付き添えないときや、隔離が必要な場合にはそれぞれの状況に応じて柔軟に対応します。付き添いが長引くと保護者の方の負担も大きくなるものです。短時間でも保



プレイルーム



プレパレーションの教材

育士がサポートすることで、休憩やリフレッシュをすることが出来ます。

病棟保育では、こどもに入院生活について説明する「プレパレーション」を行っています（4歳以上）。また、治療や検査について説明するツールを看護師と一緒に作成します。不安や恐怖心を取り除き、治療に取り組む勇気を引き出す効果があります。



アリスの国保育園

職員が安心して働ける環境に

アリスの国保育園は、基本的の中野こども病院で働く職員のお子さんを対象としており、空きがあれば地域の子どもさんもお預かりしています。看護師など、夜間や土日祝に勤務する職員もいるため、24時間体制で保育を行っています。

職員が安心して働ける環境を整えることは、地域によりよい医療を提供することにもつながります。

【ご利用時間】

- 職員の方 / 年中無休・24時間対応
- 一般の方 / 月曜～金曜
8:30～17:30
〔延長保育〕
8:00～8:30、17:30～18:00

【ご利用できるお子さん】

生後3カ月～4歳。中野こども病院で働く職員のお子さんおよび地域のお子さん

知っていますか？ 外来保育

医療保育室の3セクションが協力し、外来の患者さまが安心して診察を受けられるよう、保育のサポートをしています。問診票を書く時間やお手洗いにいく間、お子さんを抱っこしたり、見守りをしています。

また、待ち時間を少しでも楽しくすごせるよう、折り紙やシール貼りなど、親子で楽しんでもらえるよう皆さまに声を掛けています。



「みんなで育てよう！」を合言葉に地域と連携

医療保育室の保育士たちは、積極的に学会に参加して発表したり、研修を受けるなど常に学び続けています。また「病児保育専門士」「医療保育専門士」などの資格取得者を増やすなど、専門性に特化した質の高い保育を目指しています。

今、力を入れているのは、地域との連携です。行政や他の保育園などと連携し、みんなで協力して地域の子育て環境の向上を目指しています。

地域の保育士さんに対して感染症予防の勉強会を行ったり、旭区が行う子育て

て事業「あさひキッズカード」の登録事業になるなど、その活動は多岐にわたります。

「病院」という枠組みを超え、地域そのものの保育レベルが上がるのが私たちの目標です。



旭区が発行する「あさひキッズカード」スタンプを集めると商店街などで特典があります

西田さんの朝礼でのスピーチを紹介します

ききみみ頭巾

医療保育室 西田 悠

皆さんは「ききみみ頭巾」という昔話をご存知でしょうか？

おじいさんが芝刈りから帰る途中に子狐を助け、お礼にもらった頭巾を被ってみると、いろいろな動物の話が聞こえるようになるというお話です。

わたしは小学校1年生のときに、授業の一環でたった一度だけテレビで観た『ききみみ頭巾』のお話が、とても記憶に残っており、今でもふとしたときに思い出すことがあります。

わたしには4つ上の姉がいますが、生まれつき体が不自由で、何をするにも介助を必要とします。話すこともできないため、表情の変化によって姉の考えていることを汲み取っています。『ききみみ頭巾』のお話を知った小学校1年生のわたしは「わたしもききみみ頭巾が欲しい。ききみみ頭巾があれば姉の言いたいことがわかるのに」と思い、テレビを観た後に提出した感想文に書いたことを今でも覚えています。

また、数カ月前に祖母の体調が悪くなり、現在は改善したものの一時期はろれつがまわっていない状態でした。お見舞いに行くわたしを前に、祖母は一生懸命話してくれませんが、祖母が話し

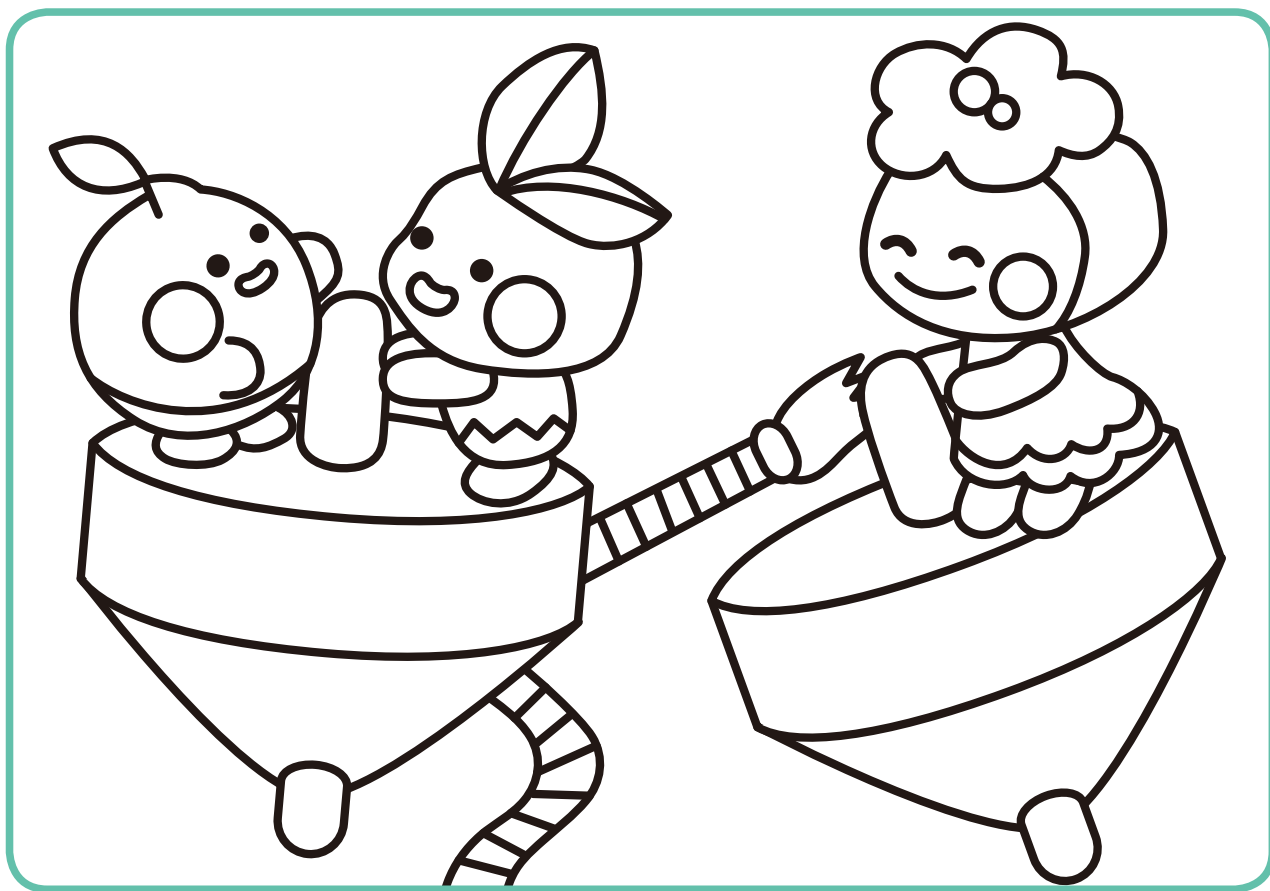
ていることがほとんど聞き取れず、申し訳なく、また悲しい気持ちにもなりました。そのときにも『ききみみ頭巾』のお話をふと思い出しては「ききみみ頭巾があれば……」と考えました。

普段、多くの患児と関わる中でも、笑っている患児には「どんなことを楽しんでいるのか」と感じているのだから」「どんなことが好きなのだろう」と考え、泣いている患児には「どうして泣いているのだろう」「何をしてほしいと思っているのだろう」と考えます。ききみみ頭巾があれば、患児が求めていることをしてあげられるのにと考えることもあり

ます。とはいえ、実際にききみみ頭巾は存在せず、姉の考えていること、体調を崩した祖母が話したかったこと、目の前の患児が求めていること全てを理解することは難しいです。しかし、きょうだいとして、孫として、また保育士として、わたしは理解しようとするのが何より大切なのではないかと考えました。理解しようとする気持ちを持つことが、相手を理解することの始まりだと感じます。いつまでも相手を理解しようとする心を忘れずにいたいです。



お子さまと一緒にぬりえをしましょう!
「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。



へんじ

なまえを よばれたら おおきなこえで
「はい」と へんじをしましょう。

へんじをしないと きこえたのか
きこえなかったのか あいてには
わかりません。どうぶつや むしも
こえや おとを だしあっています。
へんじは たしかめあう だいじな
やくめをするのです。

へんじをすると 「わかったよ」と いう
あいずになります。

へんじがないと 「わからないのかな」と
しんぱいになります。



はつきりと
へんじをしましょう



まえだ てるきさん(3歳)



まえだ ようすけさん(6歳)



きの かなさん(4歳)



あさの こうへいさん(4歳)

めりえができたら
送ってね!
こちらのページに
掲載させていただきます

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所に郵送またはご持参いただくか、右記QRコードでWEBサイトに進み、お写真をお送りください。
〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会中野こども病院 こども美術館係 TEL 06-6952-4771
※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。



かりたもの

おもちゃや ほんなど なにかを かりて

つかったり よみおわったら

はやく かえしましょう。

はやく かえさないと かりたことを

わすれてしまいます。

かりたものは よごさないよう **きれいに**

つかいましょう。こわさないよう

ていねいに つかいましょう。

かりたものは かしてくれたひとにとって

たいせつなものです。

かしてくれたひとが

こまらないうちにしましょう。

 **かりたものは
たいせつにしましょう**

本文は「こころのドリル」(コミニケ出版)



あらた なおとさん(6歳)



なかむら さあやさん(5歳)



たかおか るいむさん(6歳)



うえまつ かいさん(2歳)



うちだ ゆうまさん(7歳)

「子どもの発達」を 知ろう！

体の発達について

身体発達

生後3カ月ごろになると首がすわり、5カ月ごろには寝返り、6カ月ごろにはおすわり、9〜10カ月ごろにはハイハイができるようになり、早い子では1歳過ぎには1歩、2歩と自分で歩くことができるようになります。

その後、1歳半ごろには、片手を支えてあげれば階段を上ることができるようになり、続いて、同じく支えがあれば階段を下りることもできるようになります。さらに、2歳ごろになると、一人で手すりを持って階段を上り下りすることができるようになります。

また、2歳前半になるとその場で両足をそろえてジャンプすることができるようになり、2歳半ばをすぎると15センチくらいの段差から飛び降りることもできます。

そして3歳ごろになると手すりや支えがなくとも片足ずつ交互に足を出して階段を上ることができ、3歳半ごろには片足跳び(ケンケン)で少し前に進むこともできるようになります。

手の機能

新生児は手のひらに何かが触れると反射的に指が閉じてそれを握ります。生後1カ月ごろには親指を包むようにしてその他の指が閉じていることが多くなっていますが、4カ月くらいになると、積木などを持たせたときに手のひら全体で包むように握りしめることができるようになります。

さらに6カ月ごろになると、おすわりをした状態のときに、積木を目の前に置かれると、親指と人さし指と中指の3本の指ではさむようにして、つまんで手に取ることができるようになります。

9カ月ごろになると、積木よりもさらに小さい、小鈴のようなものでも親指と人さし指の腹ではさむようにして持ち上げることができます。これを「はさみ状把握」といいます。

そして、1歳ごろになるとおすわりをした状態で小鈴を目の前に置かれたときに、親指と人さし指の指先でつまむように持つことができるようになります。これは「へぎぬぎ(ピンチ状把握)」という持ち方です。

身体や手指の発達にはこのように大まかな道すじがあります。ただし、個人差もあるので、数カ月程度のずれはその子のペースとしてゆつくりと見守ってあげましょう。

不器用さや運動面の遅れについて

近年、外での全身を使ったアスレチック的な遊びや、指先を器用に動かす必要のあるあやとり、折り紙などの遊びをする機会が減ってきています。また、鉛筆や箸を正しく持てるおとな自体も以前より少なくなっており、こどもたちには正しい見本を示す機会が減少しているといわれます。こどもたちの不器用さや運動面の遅れに関しては、こどもたちを取り巻く環境の変化も一つの要因となっているかもしれません。

不器用さのあるこどもは自由に体を動かさなかつたり道具を扱えないことで、運動や課題、遊びがうまくできないという面があります。とはいえ、運動の得意、不得意には個人差があるので、多少の苦手さに必要以上に着目することは無用です。ただ、中にはうまくできないことで、強く苦手意識を持ち、その活動に消極的になってしまう場

合があります。例えば、ハサミが苦手であれば意欲的には製作活動に取り組まない可能性がありますが、ボールがうまく投げられないばキャッチボールやドッジボールなどへの参加に消極的になる可能性があります。

意欲の喪失は、上達しないばかりではなく、友達と交流する機会が減ることにもつながります。こどもの不器用さに気づいたときには、その子のペースで目標を設定し、こども自身が意欲を持って活動できるように周囲が働きかけることが大切です。

また、そういった環境要因以外にも、脳の機能的なアンバランスを原因とする神経発達症により指先や体全体の動きに不器用さが生じることがあります。発達症といわれるものの中でも、不器用さを主訴とするものとして「発達性協調運動症」というものがあります。また、「自閉スペクトラム症」や「注意欠如多動症」、「限局性学習症」などの特徴を持つ子の中にも不器用さを持ち合わせている子がいるといわれています。

お子さんの運動発達について気になる点がありましたら、小児科で相談してみるとよいでしょう。



トピックス TOPICS

ぱらっぱまめまき

1月31日に節分行事「ぱらっぱまめまき」を開催しました。0歳児～4歳児のお友だちが参加しました。みんなで『おにのパンツ』『まめまき』の歌に合わせて、振り付けをしながら、楽しみました。歌詞の「つよいぞ〜♪」の部分では、上手に力持ちのポーズをしたり、小さいお友だちも体を揺らして歌を楽しんだりしていました。

製作では、「おにのかんむり」「おにのお面」を年齢に分かれてつくりました。目やまゆ毛の貼る位置でそれぞれ違った



表情のおにが完成しました。さっそくおにのお面をかぶりうれしそうな表情を見せるこどもたち。保護者の方もお面をかぶったお子さまを「可愛い〜!!」と写真撮影されていました。最後にお面をかぶって、豆入れゲームを行いました！新聞紙と傘袋でつくった豆をおにの箱にむかって「えいっ」「おにはそとー！」と投げておに退治をしました。笑顔あふれる行事になりました。



絵本紹介

乳児向け



幼児向け



学童向け



『コップちゃん』

作 | 中川ひろたか (文) 100%ORANGE (絵)
出版社 | ブロンズ新社

あらすじ

いつもみんなの近くにいるコップちゃんが遊びにきました。コップちゃんと一緒にジュースを飲んだり、いないいないばあ！をしたりして、楽しく遊ぼう！

保育士よりおすすめ POINT

身近なコップがしゃべって遊んでくれるお話です。0歳からの読み聞かせができて、絵がとてもかわいらしい、たのしい絵本です。

『ねずみくんのチョッキ』

作 | なかえよしを (文) 上野紀子 (絵)
出版社 | ポプラ社

あらすじ

お母さん手づくりの赤いチョッキを着たねずみくん。そこへ動物たちがやってきて次々にチョッキを借ります。チョッキは無残にも伸びてしましますが、ぞうさんのフォローがあり、チョッキをプランコにして遊ぶ温かい結末の絵本です。

保育士よりおすすめ POINT

同じリズムのシンプルな繰り返しで、幼いこどもにもわかりやすく、たのしめる1冊です。動物たちの個性を生かして描かれた絵は白黒の鉛筆描きで、その他の色はチョッキの赤のみ。背景も一切なく、無駄のないところも魅力です。

『カニ ツンツン』

作 | 金関寿夫 (文) 元永定正 (絵)
出版社 | 福音館書店

あらすじ

さまざまな民族の言葉と、創作の言葉をコラージュ風に並べたテキストに、鮮やかな色彩のたのしい絵がつけられたユニークな絵本。「カニツンツン ビーツンツンツンツンツンツン」というアイヌの人たちが聞きとった鳥の声で始まります。

保育士よりおすすめ POINT

こどもに読んであげると、言葉の多彩な響きをたのしみ、必ず笑いが起こります。何回でも見たい、聞きたいと思う絵本です。絵は抽象的で、色もカラフルなので、見てただけでワクワクします。その不思議な絵と言葉から、こどもはいろいろな物を発想して、たのしむことができます。

心の コラム



感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

鬼はどいへ

Aさんは、家族で節分の豆まきをしました。

「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、妻と3歳になる息子が鬼に扮したAさんに豆をぶつけます。

「痛い痛い、助けて。まいったまいった」と大げさに悲鳴を上げて家じゅうを逃げ回り、Aさんは玄関から外に出ました。

お面を外して家に戻ると、息子が心配そうな顔で見えています。

「どうしたの。鬼はもう逃げていったから大丈夫だよ」と声を掛けると、このように答えます。

「鬼はどいへ行くのかな。帰るお家はあるの?」

真剣な息子に、Aさんは吹き出しそうになるのをこらえて言いました。

「さあ、どうかな。今からちよつと追いかけて聞いてみようか」

「もし、お家がなかったらかわいそうだから、この家にもいいよって言うてきて。いいでしょ?」

その優しさにAさんは思わずほほ笑みました。

「そうしよう。きつと喜んでこの家の守り神になってくれるんじゃないかな」



季節の行事で
家族の絆を深めましょう

先生のお弁当

漫才師の島田洋七さんは、小学校時代の思い出に次のようなエピソードがあるそうです。

2年生の運動会の日、家が貧しかった島田さんは、仲間と離れて一人で昼食を食べていました。ご飯と梅干し、紅しよがだけの、質素な弁当だったといします。そこに担任の先生が来て、こう言います。

「何だかお腹が痛いから、よかつたら先生のと交換してくれないか」

先生の弁当はとても豪華で、島田さんは喜んで食べました。次の年も、その次の年の運動会にも先生は同じことを言い、弁当を交換したそうです。子どもだった島田さんが先生の意図に気づくのは、6年生になってからでした。

「人に気づかれないのが本当の優しさ、本当の親切」島田さんの祖母がいつも言っていたという言葉です。

その意味がよくわかつた出来事だといします。つらいときや寂しいとき、温かい心づかいに救われることがあります。ただ、そのさりげない優しさに気づかないことも多いでしょう。知らないうちに受けた多くの優しさに感謝し、自分も誰かに優しさを返ししましょう。



人に気づかれないのが
本当の優しさ

予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス
登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】
アリスの国保育園
園児

