

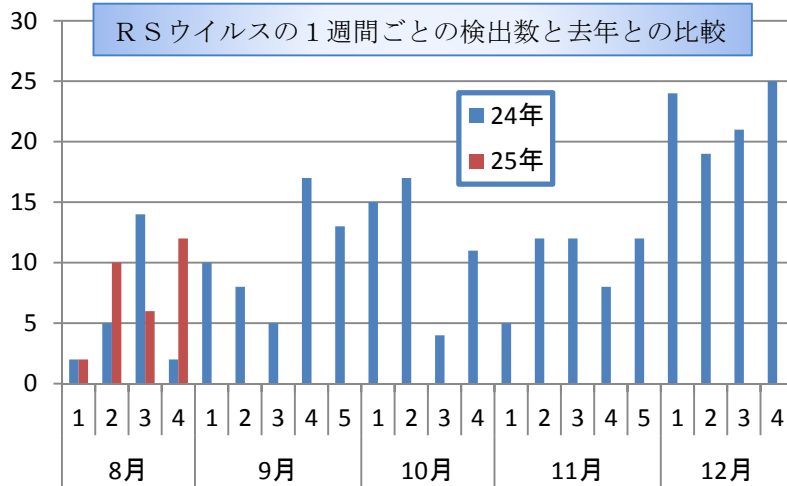
# 中野こども病院ニュース

平成25年9月10日発行 第1号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知っておきたい”情報を発信します

## 夏型感染症は落ち着いてきています

### RSウイルス ご存知ですか？



RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。何度も感染と発病を繰り返しますが、生後1歳までに半数以上、2歳までにほぼ100%の児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。

症状としては、軽い風邪の様な症状から重い肺炎まで様々です。毎年冬季に流行する疾患ですが最近では夏場でも見られるようになりました。これから徐々に増えてくるものと思われます。

特に乳児期早期（生後数週間～数カ月間）にRSウイルスに初めて感染した場合は、肺炎など重篤な症状を引き起こすことがあります。うがい、手洗いで感染を防げる疾患です。赤ちゃんが感染しない様、周りの方が気をつけてあげてください。



### 咳込んで眠れないとき おうちでのケア

- 咳き込んでいる時は、衣服をゆるめ乳幼児は縦抱きにして背中をさすってあげてください。
- 水分をすこしづつ飲ませてあげると痰がきれいやすく咳も治まりやすくなります。またお部屋の加湿もこころがけて下さい。
- 寝ている時に咳込みや呼吸がつからそうな時は、上半身をおこしてあげるとよいでしょう。

★呼吸困難で顔色が悪く、ゼーゼーしたり肩で息をしているときは大至急病院へおこし下さい！！

### 報告されている感染症の状況

8月は手足口病と診断された方が昨年に比べ非常に多くおられました。手足口病にかかった後しばらくして、爪が剥がれる（生え変わる）患者さんがおられました。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17  
社会医療法人 真美会 中野こども病院  
TEL: 06-6952-4771  
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

## 当院を受診される患者保護者様へ

- ただいま旧病院解体工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わる前の飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。



## 中野こども病院で活躍する保育士の紹介

当院には院内保育、病児保育、病棟保育があり保育士は12名います。今回は写真で紹介している【外来保育】【病棟保育】のご紹介です。

外来保育は不定期開催ではありますが、患者様と保護者の方が親子で楽しめるような製作材料をお配りして、診察や会計までの待ち時間を使って遊んで待てるよう工夫をしています。

### 外来保育の様子



おりがみを配布したり、一緒におりがみを折ったりしています。  
絵本もあり、読み聞かせもしています。  
気軽に声をかけてください！

### 病棟保育（病棟行事の様子）



毎月開催される病棟行事の様子  
8月は『地藏盆』でした。

病棟保育は入院患者様対象です。保育の提供や絵本の読み聞かせなど、お子さまが安心できるような環境を整え、入院中であっても成長を促せるよう援助しています。

回復期になると日常生活に戻る準備としてプレイルームを利用するお子さまに保育を提供しています。

お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください♪