

# 中野こども病院ニュース

平成27年4月10日発行 第20号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## 入園・入学の季節ですね



この時期入園されたお子様が発熱や、咳・鼻水の症状で多数来院されます。1週間で1日園に行くことができたのは1日だけ、元気に登園したけど発熱してすぐに呼び戻されたなど…入園したのになかなか行くことができない！と訴えられる保護者をよくお見かけします。

お子様は集団生活によってウイルスに負けない抵抗力を獲得していきます。

この時期はお子様も保護者も大変ですが、当院併設の**病児保育室**がありますので是非ご利用ください。予約が必要ですが登録しておけば病気のお子様をお預かりすることができます。（病児保育の詳細は裏面に記載しています）

### 【すぐに受診が必要な症状は？】

こどもたちの日常生活は**くう（食べる）ねる（睡眠）あそぶ（遊び）**が基本です。これがままならない時は、こどもたちの体調に異変が起きている可能性があります。逆に熱があっても、くう、ねる、あそぶができていればあわてて受診する必要はないわけです。

では、夜間でもすぐ受診するべき症状はなんでしょう？顔色がすごく悪い、呼びかけても反応が弱い、呼吸が苦しそう、けいれんが5分以上止まらない、が当てはまります。これ以外では何度もおう吐する、腹痛がだんだんひどくなるなども受診が必要ですね。

### 【気をつけなければならない病気は？】

集団生活を始めると気をつけなければならないのは、流行性の病気です。これは季節によって特徴があります。春から初夏にかけてはロタウイルスが流行ります。かつては冬の病気と思われていましたが、最近はこの時期が最も多くなっています。夏場はいわゆる夏かぜといわれるウイルス感染が流行ります。プール熱や流行性結膜炎、手足口病、ヘルパンギーナなどです。いずれも唾液や接触で感染するので、集団の中で流行りやすいです。秋からは特に乳児ではRSウイルスが要注意です。冬になるとインフルエンザとノロウイルスによる胃腸炎が流行します。各々の園や学校での流行状況をキャッチするようにしましょう。



### 【予防できる病気は？】

ウイルスにはそれぞれ感染経路があります。

**アデノウイルス**（プール熱）などの夏かぜは唾液を介して拡がります。（飛沫感染）

**ロタウイルス・ノロウイルス**は便や吐物に含まれるウイルスが口に入ることで拡がります。（糞口感染）

**麻疹や水ぼうそう**は空気感染するので同じ部屋にいるだけで感染します。

**アデノウイルス**などは正しい手洗い方法を身につけて、こまめにうがいをすることで防げる可能性は高くなります。

**ロタウイルス・ノロウイルス**はおう吐物や便の処理が重要で、便や吐物の片づけをした人の手に付いたウイルスから感染が拡がることが多いので処理後の手洗いが重要です。

空気感染する病気はワクチンでしっかり予防しましょう。

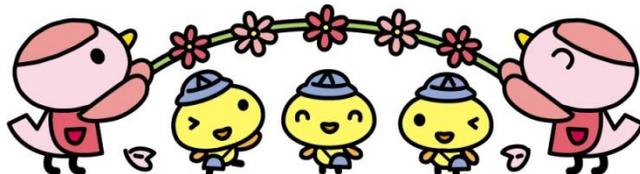
※任意接種となっていますが、**ロタウイルス**、**おたふくかぜ**の予防接種も集団生活を始める前に接種をお勧めします。詳しくは当院窓口でお尋ねください。

### 当院のウイルス検出状況

**インフルエンザA型、B型**共に検出数も少なくなりました。このまま終息するでしょう。

**ヒトメタニューモウイルス**が多く検出されています。肺炎や気管支炎をおこすウイルスです。

**ロタウイルス**が検出されています。数は少ないですが、嘔吐や下痢の症状で来院されている患者様はいらっしゃいます。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17  
社会医療法人 真美会 中野こども病院  
TEL: 06-6952-4771  
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

## 病児保育室ご存知ですか？ 大阪市病児・病後児保育事業

当院には併設型の病児保育室“きしゃぼっぼ”があります。病気のお子様を保育看護する保育室のことです。

### 【年齢は？】

生後3カ月～小学校低学年までのお子様です

### 【利用できるのは？病中、病後って？】

入院を必要としない症状で、病児保育が必要と医師が判断した病気が対象となります  
(熱、下痢、水ぼうそう、おたふくかぜ、風疹など)

### 【利用時間は？】

月曜日～土曜日 8:00～17:00



### 利用方法

- 事前登録をします(登録無料です)
  - 病院受付または病児保育室で登録できます
- 利用には予約が必要です(前日から予約可能です)
  - 利用当日の朝7:50までに電話でお申し込みが可能です  
中野こども病院 TEL06-6952-4771 病児保育室 TEL06-6952-4561 (8:00～17:00)
- 病児保育室を利用される日は入室前に医師の診察があります
  - 病状連絡表を記入の上、病院受付に提出してください
  - お子様の症状によっては検査・治療を行います
  - 他院の薬を内服する場合は、当院医師の確認が必要となりますので、診察時に申し出てください
- 病児保育の精算は病院窓口でお願いします
  - 先に精算を済ませてからお迎えにお越しください

### 1日利用料

大阪市内在住・・・¥3,000 大阪市外在住・・・¥4,500 (昼食・おやつ・寝具リース代含む)

※大阪市内在住の非課税世帯の方は減額があります

### 持ち物

着替え(3組ぐらい)・下着・食事前エプロン・タオル2枚・バスタオル・ビニール袋・紙おむつ・哺乳瓶  
通園保育園連絡ノート・母子手帳・お薬手帳など **☆持ち物には全て名前を記入してください**

**※詳しく知りたい方は病院窓口または病児保育室に問い合わせください**



## 当院を受診される患者保護者様へ

- 病院本館での診療がスタートしています。2月からは新館の改装工事が始まります。新館には病児保育や臨床心理科が引っ越しする予定です。すべての工事が終了するのは7月の予定です。引き続きご迷惑をおかけしますが、ご協力宜しくお願い致します。
- ただいま新館改装工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- 駐輪場が新しくできました病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料にご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。