



お持ち帰り自由です

中野こども病院 院外報

# みんなで育てよう!

vol. 6

## 理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

## モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

## 基本方針

- ☀️子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀️心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀️子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。





院長  
挨拶

中野こども病院 院長  
荒木 敦

N a k a n o C h i l d r e n ' s H o s p i t a l

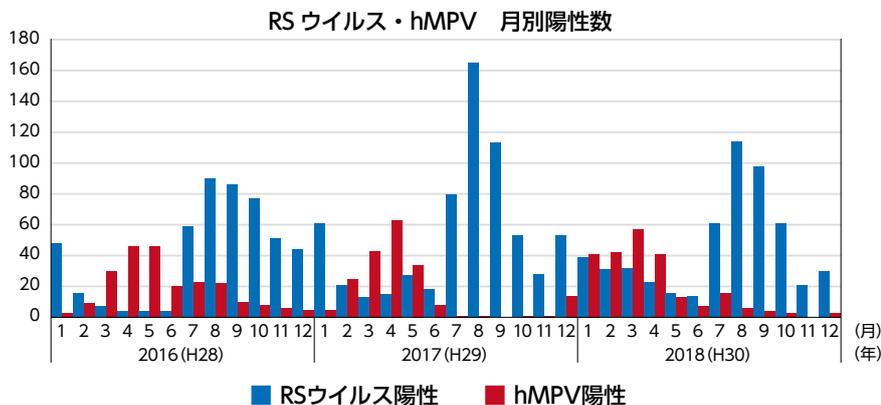
## 新院長就任にあたって

本年4月から木野院長の後を受け、4代目院長に就任させていただくことになりました。新元号の発表とともに、中野こども病院の新時代を託していただけることになりましたことに何か運命的なものを感じています。

私が小児科医になろうと思ったのは、すべてのこどもたちの未来が明るいものになるお手伝いをしたいと考えたからです。そのためには、単に病気の診断や治療をするだけではなく、こどもたちの発達面、心理面、栄養面、家庭や学校での環境などすべてにかかわる必要があります。中野こども病院には、そのすべてに対応できる専門スタッフと設備がそろっています。私に課せられた使命は、これらの貴重な財産を引き継ぎ、もっと多くの方に当院のことを知っていただくこと、そして職員のモチベーションを上げ、医療・サービスの質に磨きをかけていくことであると思っています。

また、小児病院にとって「育児支援」も重要な役割です。病児保育の充実はもちろん、発達相談や栄養相談、心理面のケアも充実させ、安心して子育てできる環境を提供していきたいと思っています。こどもについて何か心配なことがあれば「とりあえず中野こども病院に相談してみよう!」と思っていただけるように、より開かれた病院を目指します。

中野こども病院は、これからも「こどもたちの素晴らしい未来」を夢見て歩み続けます。何かご要望やアイデアがあればぜひお寄せください!



# RS(アールエス)ウイルス感染症と ヒトメタニューモウイルス(hMPV)感染症

RSアールエスウイルス感染症って  
なあに？

RSウイルスは、いわゆる「かぜ」の原因ウイルスの一つです。乳幼児に多く、従来12〜3月までの冬季に多いとされてきました。しかし、最近では夏場にも多く見られるようになってきました。生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が感染するとされています。RSウイルスは体に入ってから鼻の奥にくっつき4〜6日ほどたつて鼻水、咳、発熱などの「かぜ」症状を起こします。大人の場合は「鼻かぜ」程度で済むことが多いですが、乳幼児では、肺の奥まで入り込み、空気の通り道をふさいだり、肺炎を起したりしやすくなります。「ヒューヒュー・ゼーゼー」という呼吸の音が聞こえるようになると肺炎になっていくことがあり、注意が必要です。

初めて感染する乳幼児の約7割は、1週間程度で自然に良くなりますが、約3割は悪化してしまい、呼吸がしにくくなるような症状がでることがあります。早産児や2歳以下で心臓や肺にもともと疾患がある場合、神経や筋肉の疾患や免疫不全の疾患をもっている子が感染すると、重症化するリスクが高まります。重篤な合併症として注

意すべきものには、呼吸が止まってしまう無呼吸発作、脳に炎症を起こす急性脳症などがあります。重症化するリスクの高い子どもたちには、重症化を予防するためにシナジス(パリビズマブ)という注射用のお薬があります。シナジスは通常の予防接種で行うワクチンではなく、RSウイルスに効果がある抗体成分を精製したものです。ある一定の条件を満たせば保険適応で使用することができます。適応の条件は医師にお尋ねください。

診断には、RSウイルスを検出する検査を行い、胸のレントゲン検査、血液検査などを参考に重症度を診断します。

RSウイルスに直接効くお薬は今のところありません。抗生剤も効果はありません。基本的な治療は、症状を和らげる対症療法が中心となります。年齢や重症度から、点滴による輸液、酸素吸入などの入院治療を行います。ぜんそくをともなう場合はその治療を、中耳炎をともなう場合は中耳炎の治療をいっしょに行います。

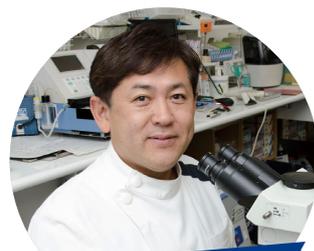
ヒトメタニューモウイルス(hMPV)  
感染症ってなあに？

ヒトメタニューモウイルスもいわゆる

「かぜ」のウイルスで3〜6月に流行します。感染の仕方や症状はRSウイルス感染症によく似ています。発症後、1週間程度で症状は良くなりますが、RSウイルス感染症と同様に悪化して肺炎などを起こすような場合は入院して治療を行います。hMPVの感染は生後6カ月ごろから始まり、2歳までに約半数が、遅くとも10歳までに全員が初感染を受けるとされています。hMPV感染症は1〜2歳で最も多くありますが、RSウイルスより初感染は遅い傾向にあるようです。

診断と治療もRSウイルスと同様に行います。hMPVも直接効くお薬は今のところありません。抗生剤も効果はありません。また、シナジスのような重症化を予防する注射はありません。

RSウイルスやhMPVは以前から存在していましたが検査で診断できるようになって、これらの病名を耳にする機会が増えたと思います。当院のホームページには「ラボニュース」として検査の陽性数を掲載し、流行状況が把握できるようになっています。参考になさってください。



医療技術部長(臨床検査技師)  
梶 勝史

◀中野こども病院ホームページ ラボニュース  
<https://nakano-kodomo.or.jp/labonews/index.html>





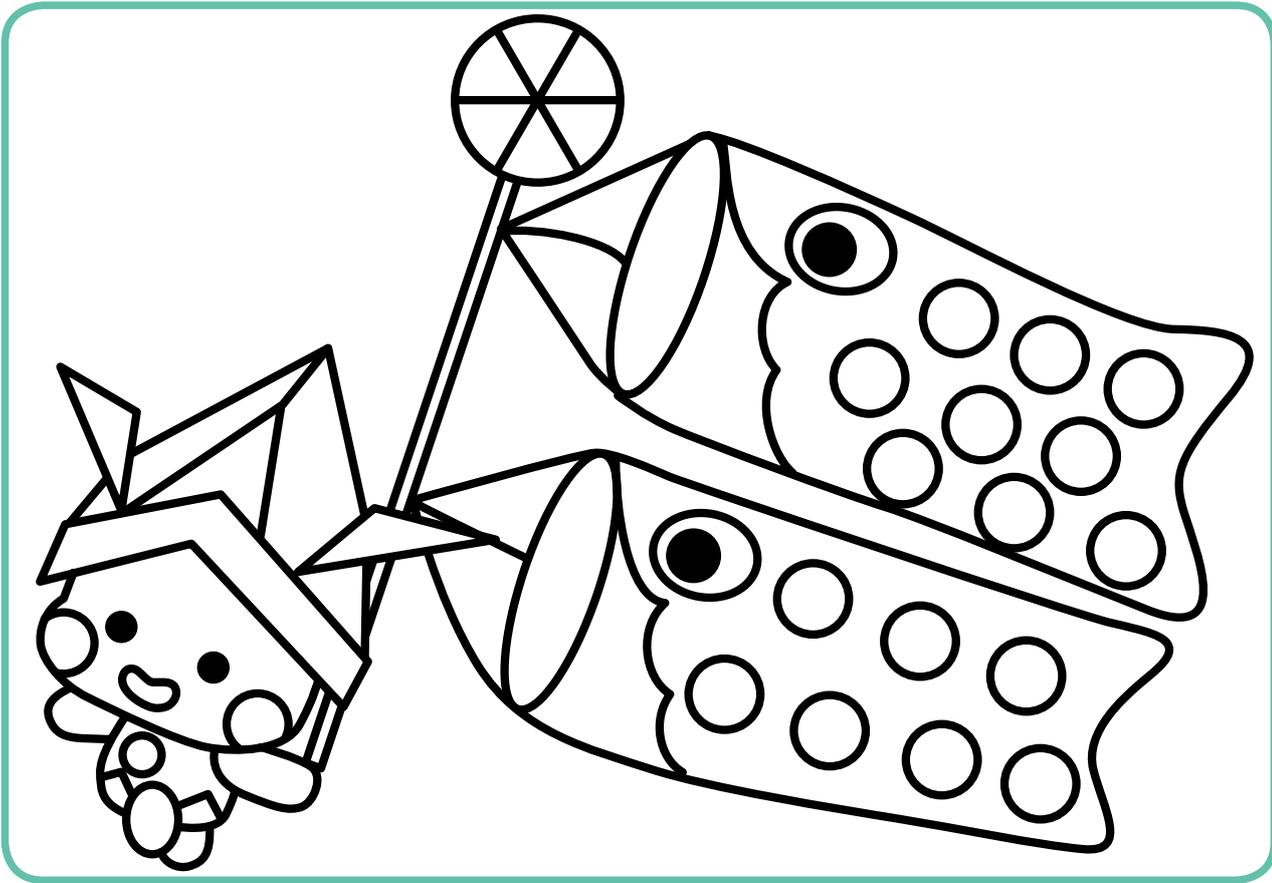
# みんなで育てよう!

vol. 6

こども美術館



お子さまと一緒にぬりえをしましょう!  
「こども美術館係」までお送りいただきましたら  
掲載させていただきます。



## なごころぬりえ

なっているひとを みかけたら

「んじょう」 「なにがあったの」と

はなしかけてあげましょう。

だれも はなしかけてくねずに

とおりすぎると なっているひとは

もっと かなしくなります。

もっと さびしくなります。

じぶんが こまっと なっているとき

だれかに はなしかけると

とても うれしいです。

なっているひとが いたら あなたも

たすけてあげましょう。

なっているひとに

はなしかけましょう



まえだ ようすけさん(6歳)



きの かななさん(4歳)



きの かななさん(4歳)



きの かななさん(4歳)



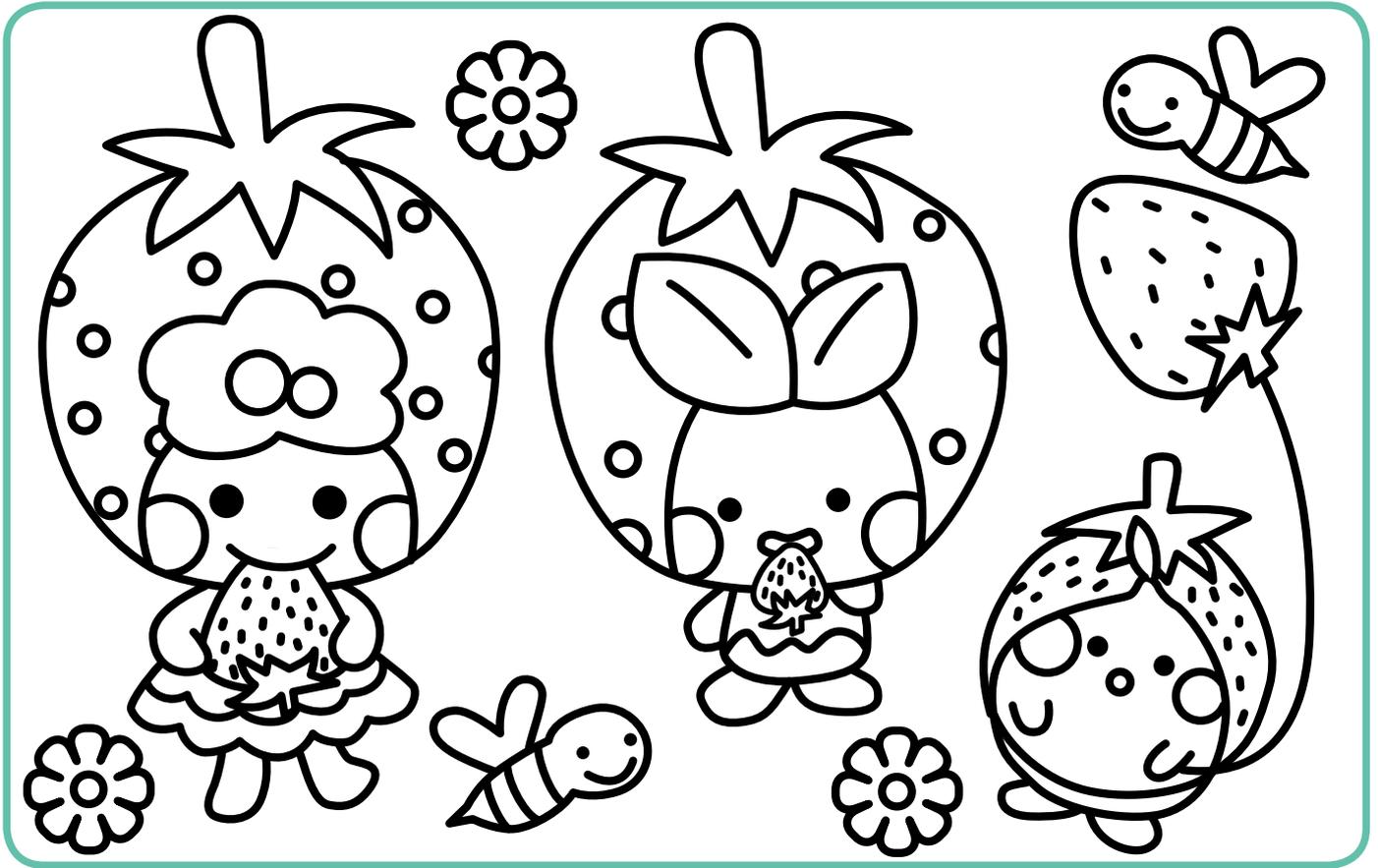
うつ こころさん(5歳)

めりえができたら  
送ってね!  
こちらのページに  
掲載させていただきます

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所に郵送またはご持参いただくか、右記QRコードでWEBサイトに進み、お写真をお送りください。

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会中野こども病院 こども美術館係 TEL 06-6952-4771

※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。



# はやくはやく

なにかをするとき はやくできるひとと  
なかなか できないひとが います。  
とくいなことは はやくできても  
にがてなことは

おそくなってしまいます。

だれでも はやくこと と おそいこと

どちらも あります。

みんなより おそいと あせります。

あせって あわてると まちがいや

しっぱいを しやすいになります。

なかなか できないひとに 「まだ」

「もっとはやく」 「おそろ」と いう

あわてさせないようにしましょう。



## ひとを

あわてさせてはいけません

本文は「こころのドリル」(ロミニケ出版)



あらた なおとさん(6歳)



うちだ ゆうまさん(7歳)



ささき そうるさん(9歳)



なかむら さあやさん(5歳)



まえだ てるきさん(3歳)



# トピックス TOPICS

しまじろうのお手紙



院長先生とバシヤリ!



## 3年目になるソニー生命とベネッセ〈こどもちゃれんじ〉の 共同プロジェクト『いっしょに笑おうキャラバン』 しまじろうとお姉さんがやってきた!!

入院中のおともだちを励ますために、しまじろうとお姉さんが訪問してくれました。

初めはびっくりしていたこどもたちも、いつの間にかしまじろうと“にっこりハイタッチ”ですっかり仲よくなりました!! しまじろうが帰った後、入院していたこどもたち全員にいっしょに撮った写真付きの可愛いお手紙がプレゼントされました。

こどもたちを中心におうちの方や職員にも笑顔があふれる素晴らしい1日になりました。

記念にバチリ



職員と記念撮影をしました



しまじろう、お姉さん、ありがとうございました!



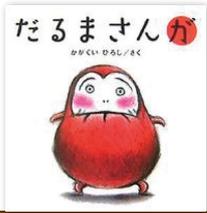
こんにちわ!



手指もちゃんと消毒してくれました

## 絵本紹介

乳児向け



幼児向け



学童向け



### 『だるまさんが』

作 | かがくい ひろし (文・絵)  
出版社 | プロンス新社

#### あらすじ

登場するのは、とぼけた顔をしただるまさん。でっぴりとした体をゆらゆら揺らし、かわいい動きを披露します。だるまさんが、のびたり、倒れたり、さあ次はどんな動きをするのかな……?

#### 保育士よりおすすめ POINT

「だ・る・ま・さ・ん・が」という繰り返しの言葉を楽しめるとともに、だるまさんがどんな動きをするのかページをめくるとワクワクする1冊です。内容がわかっても何度でも笑ってしまいます。おかしい動きと表情がとてかわいらしいです。特にストーリーがあるわけではないですが、見ているだけで笑顔になれる絵本です。

### 『ちよっとだけ』

作 | 瀧村有子 (文) 鈴木永子 (絵)  
出版社 | 福音館書店

#### あらすじ

赤ちゃんが生まれてお姉ちゃんになったなっちゃん。ママは赤ちゃんの世話で忙しそう。公園から帰って眠くなったなっちゃんは「ママ、「ちよっとだけ」だっこして」と、ママに頼みました。「ちよっとだけ」じゃなくて いっぱい だっこしたいんですけどいいですか?とママ。そのときのなっちゃんのうれしそう顔。ママに十分に抱っこされたなっちゃんは、赤ちゃんのいいお姉ちゃんぶりを発揮します。

#### 保育士よりおすすめ POINT

お姉ちゃん、お兄ちゃんになったお子さんや、下のお子さんが生まれたママにおすすめの絵本です。お姉ちゃん、お兄ちゃんの健気な気持ちがひしひしと伝わってきて、それに応えるママの言葉で心があたたまる1冊です。自分を認め受け入れてもらえることで、人は成長するとあらためて感じさせてくれる絵本です。

### 『おしりたんてい』

作 | トロル (文・絵)  
出版社 | ポプラ社

#### あらすじ

どんなときも冷静沈着、趣味はティータイムと読書という名探偵、おしりたんてい。彼のもとには、トラブルに巻き込まれた人たちの依頼や怪盗からの挑戦状が次々に舞い込む。数々の難事件を「しつれい こかせていただきます」という決めゼリフとともに、必殺技をくりだし、助手のブラウンとともに「ププツ」と解決!

#### 保育士よりおすすめ POINT

見た目がとってもおしりに似ている。なんともこどもたちにウケそうな「おしりたんてい」です。ページをめくりながら、依頼者や犯人を、おしりたんていと一緒謎解き体験できます。4歳ごろのお子さんから、おとも楽しめる1冊です!

# 心の コラム



感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

## 今にワクワク

ある日曜日、Cさんは幼稚園の息子を連れて散歩に出掛けました。歩きながら、頭の中では次の日の仕事のことを考えています。

不意に、子どもがしゃがみ込むと、そこには白く小さな、可愛らしい花が咲いていました。もしもCさんが一人で歩いていたら、その花に気づくことはなかったでしょう。

小さな子どもは、今、この瞬間にワクワクすること、楽しいことにしか、興味がありません。今を全力で生きているのです。

一方、大人の頭の中は、過去にクヨクヨしたり、将来に不安を持ちたりするうちに、家庭の問題や職場の人間関係など、心配事でいっぱいです。もちろん仕方のないことではありますが、今をおろそかにしているのは、美しい風景や楽しい驚きを見逃してしまうかもしれません。

大人は子どものように、楽しいことだけを追求するわけにはいきません。しかし時には、今、この瞬間に集中してみましよう。少し立ち止まって、心がワクワクすること、楽しいことを探してみるのです。それだけでできると心は軽くなり、新たな発見があるはずですよ。



今、この瞬間を大切にしましょう

## 格好いいお父さん

Mさんは毎日遅くまで仕事をしており、休日もなかなか休みをとることができません。そのため子どもと過ごす時間も少なく、さびしい思いもありますが、「家族のため」と頑張って、毎日仕事をしています。

先日、休日にイベントを開催する仕事がありました。Mさんはイベントの要として忙しくしていましたが、楽しみにしていることがありました。それは、このイベントに奥さんが子どもを連れて参加するということでした。

Mさんの子どもは、最初は恥ずかしそうにしていますが、Mさんの姿を見つけると、「ニコッと笑って小さく手を振りました。本来であれば、すぐにでも駆け寄りたいMさんでしたが、どうしても持ち場から離れられず、Mさんも笑顔で小さく手を振り返りました。

その日も帰宅は遅く、子どもはもう寝ていましたが、机の上に「お父さんへ」という手紙が置いてありました。「お父さん きょうは カッコよかったですよ！ いつもおそくまで おかあさんと わたしのために はたらいてくれて ありがとうー！」

Mさんはその手紙を見て、日々の疲れが一気に吹き飛んだそうです。



家族の温もりは、いつもそばにあります

### 予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。  
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】  
アリスの国保育園  
園児