



お持ち帰り自由です

中野こども病院 院外報

みんなで育てよう!

vol. 9

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀️ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀️ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀️ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



社会医療法人 真美会

中野こども病院

こどもの 発達の偏り

偏りはみんなにある

行きつけのレストランで新しい料理を見つけたとき、あなたならどうしますか？ 迷わずすぐにオーダーしますか？ それとも、散々迷ったあぐくに結局いつもの定食にしますか？ これは簡単な性格占いのようなもので、一概には決めつけられませんが、前者はやや多動的、後者はやや自閉的な性格と推測できます。このように、すべての人は何らかの「偏り」を持っています。その「偏り」が個性であるともいえますが、それが行き過ぎると日常生活に支障が出ることもあります。

みなさんは「発達症」という言葉をご存知でしょうか？ 以前は「発達障害」といわれていましたが、最近呼び方が変わってきています。「発達症」には、「自閉スペクトラム症」「注意欠如多動症」などがあります。

自閉系のキーワードは「不安」

「自閉スペクトラム症」は、こじこじが強い、

指差しをしない、視線があいにくい、夜眠らない、食べ物の好き嫌が多い、かんしゃくがひどい、特定のものに強い興味を示す(回るもの、電車、文字など)、集団に入って遊ばない、といった特徴がみられます。このような子どもたちは何事にも「不安」が強くて、不安が増すと困った行動が増えることがあります。逆に、いつも決まった環境で、安定していて不安がないと落ち着ける傾向があります。

多動系のキーワードは「自尊心」

「注意欠如多動症」は、じっとしていられない、がまんができない、気が散りやすい、キレやすい、などの特徴があります。スーパードキドミにどこかへ行ってしまうたり、危険なところに登ったり、といったことで気づかれます。このような子どもたちは、常に叱られ続けることが多く、「自分はダメなやつだ」と思ってしまうがちです。自尊心が傷つくと、悪循環に陥ってしまいます。逆に、

うまく褒めてもらって自信を持って、良い行動が増えていきます。

発達症は病気ではない

自閉系、多動系、いずれも、程度が軽ければ性格の範囲内ともいえますが、日常生活で本人や周りの人たちが困っていると医療機関での関わりが必要になります。「発達症」は病気ではありませんので、「治す」という考え方は少し違うと思います。子どもたちの特徴を理解して、接し方を工夫したり、環境を整えたりして社会に適應できるようにしていく、そのために必要であればお薬の力を借りることもある、といった感じです。こどもたちが困っていることに早く気づいてあげて、自尊心を傷つけず、不安のない環境をつくってあげることで、その子の人生がより良いものに変わっていくことも十分考えられます。心配なことがあれば、まずは小児科で相談してみてください。



院長
荒木 敦

なかの こども チャレンジ



「なかのヘルシークラブ」って？

2019年8月6日に「第6回なかのヘルシークラブ」を開催しました。

ヘルシークラブは内分泌外来を受診しているこどもたちの、健康な体づくりを応援する目的で、毎年夏休みの期間に開催しています。担当医である田邊裕子医師を中心に栄養士が食事に関する〇×クイズの出題をし、保育士がゲームや運動を一緒に行っています。参加するこどもたちや、おうちの方々が楽しみながら栄養やカロリー、体を動かすことの大切さを学んでいます。また、田邊医師、看護師、栄養士、心理士と、おうちの方々との座談会も行いました。診察時の限られた時間では、なかなか聞けない不安や悩みについて、和気あいあいと懇談することができました。今後も開催を予定しております。ぜひご参加ください。



▲栄養クイズ

▼新聞紙ダッシュ！



作戦会議中！

コソコソ
コソコソ



▲陣地玉入れ

ヒソヒソ
ヒソヒソ



みんなで育てよう!

vol. 9

こども美術館



お子さまと一緒にぬりえをしましょう!
「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。

ありがとう

「ありがとう」といわれたら みんな
うれしくなります。

おうちのひとや ともだちに
なにかをしてもらったら「ありがとう」と

おれいの ことばを いいます。

おみせの ひとにも「ありがとう」
うんてんしゅさんにも

「ありがとう」をいいます。

みんなに おれいを いましよう。

みんな みんな「ありがとう」と いわれたら
うれしくなって「がんばろう」と

いうきもちになります。

「ありがとう」を いましよう



さとう そうまさん(4歳)



さとう そうまさん(4歳)



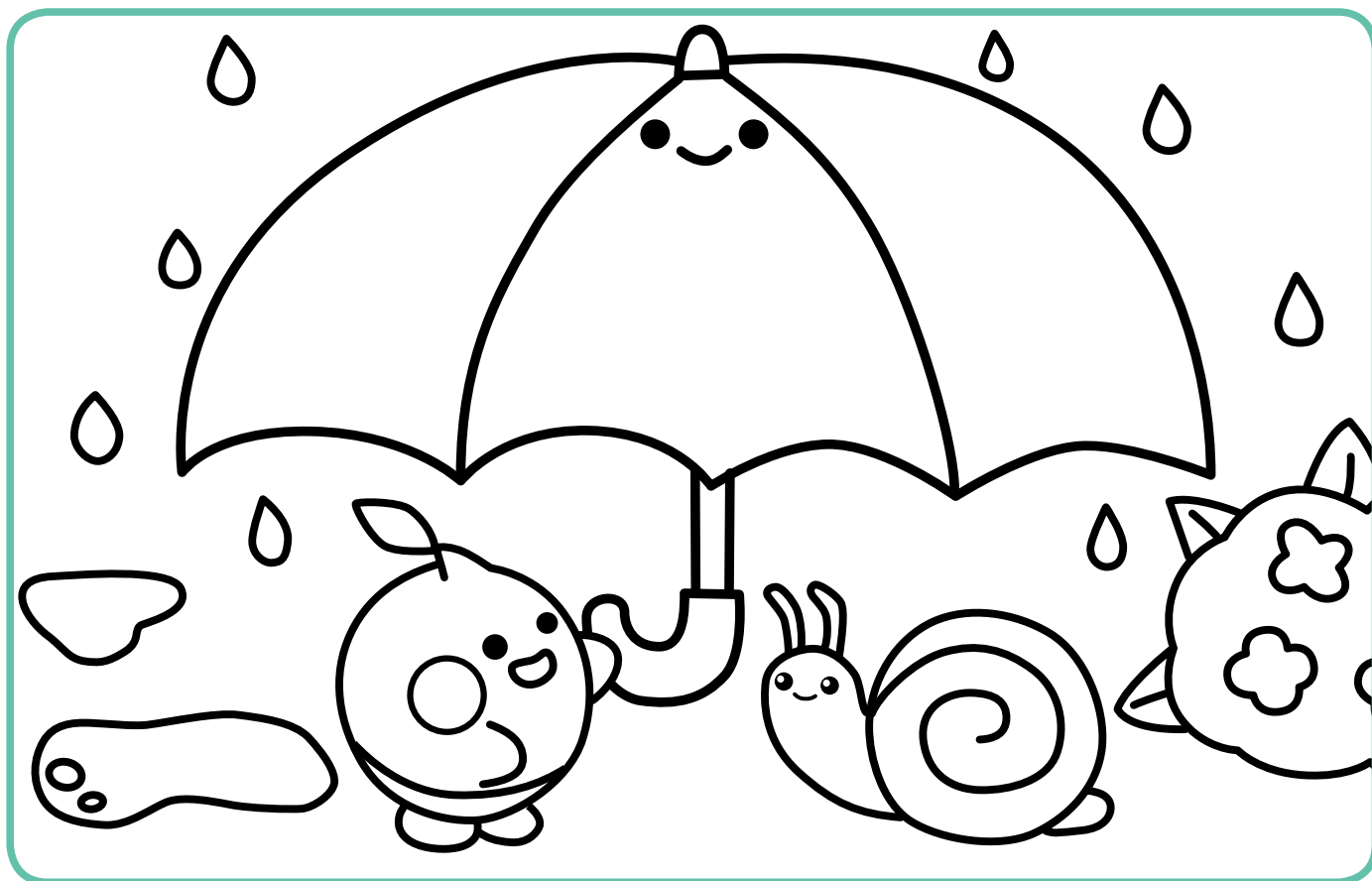
きの かなさん(4歳)



きの かなさん(4歳)

めりえができたら
送ってね!
こちらのページに
掲載させていただきます

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所に郵送またはご持参いただくか、右記QRコードでWEBサイトに進み、お写真をお送りください。
〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会中野こども病院 こども美術館係 TEL 06-6952-4771
※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。



いめんなさい

ともだちと けんかを したとき。

いたづらを してしまったとき。

わるいとおもったら「いめんなさい」と

すなおに あやまりましょう。

あやまることは かつこうわるいことでは

ありません。

すなおに あやまるひとは

かつこういいです。

あやまらないと いつまでも

なかなかおري できません。

あやまると また なかよく できます。



すなおに あやまりましょう

本文は「こころのドリル」(コミニケ出版)



よこやま ちあやさん(7歳)



よこやま ちあやさん(7歳)



よこやま いずみさん(4歳)



たしま みひろさん(3歳)



トピックス

TOPICS

素敵な絵本の
贈り物が
届きました！

当院の保育士が絵本作成プロジェクト委員の方と研修会などでお会いし、今回の絵本作成のお話を伺いました。そのような縁があり、当院に入院している子どもたちのためにと寄贈してくださいました。

朝日こども新聞で紹介されました

2020年2月には当院で、『そらまめかぞくのピクニック』の絵本の読み聞かせを行いました。その風景が、紹介されました。

天使になった

翔華ちゃんの夢がいっぱい

広島県福山市の森上翔華（もりかみしょうか）ちゃんは、6歳を前



に病気を発症し、病氣と闘いながらも、いつも明るく笑顔がいっぱいな女の子だったそうです。絵本に登場する『そらまめさん』は、翔華ちゃんのトレードマークでした。ある日、保育士さんが翔華ちゃんの足型をとると、『そらまめさん』にそっくりでした。そこで、保育士さんの提案で翔華ちゃんのお話づくりがはじまったそうです。イベントが大好きだった翔華ちゃんのお話には、ピクニックをしたり、パラシュートをしたり、楽しいことがたくさんあります。残念ながら、昨年1月25日に翔華ちゃんは天国へ旅立ちました。自分のトレードマークであるそらまめさんをたくさんの人に知ってほしい、という翔華ちゃんの望みをかなえたい。そして、多く

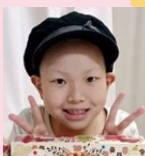


『そらまめかぞくのピクニック』

著・画／もりかみ しょうか 発行／吉備人出版

の方に温かい気持ちや勇気、希望を届けたいと、絵本づくりが始まりました。クラウドファンディングを募り、その輪が広がり、この絵本ができました。プレゼントが大好きだった翔華ちゃんからの、クリスマスプレゼントとして12月24日に発刊し、全国の小児病棟・病院、小学校に寄贈されました。

〈著者プロフィール〉



もりかみ しょうか
2007年1月生まれ。5歳の時、横紋筋肉腫という病気を発症。つらい治療生活の中でも楽しいことを見つけ、周りの人々を笑顔にする太陽のような女の子でした。2019年1月25日、家族に見守られながら、母の腕の中で天国へ旅立ちました。天使になった翔華ちゃんが最後に残したこの物語は、こどもと家族に笑顔を届けてくれています。

朝礼でのスピーチ紹介

病棟看護師 竹下 麻夕子

私の父親は今年定年を迎え、暇を持て余している反面、母親は元気に公文式で幼稚園児、小学生低学年を対象に算数と国語を教えています。教室で学習を終えたこどもたちが母親の迎えを待つ時間に、私の母はこどもたちに本の読み聞かせをしていると言っていました。そういうえば、私も幼少のころ、毎晩枕元で両親が交代でイソップ、グリム童話を読み聞かせてくれたり、カセットテープのおとぎ話を聞いていたことを思い出します。両親が共働きだったこともあり、夜が待ち遠しいこども心の感覚は大人になった今でも忘れません。本の読み聞かせがこどもの感性を豊かにし、想像力を育てることは広く知られていますが、他にもさまざまな効果があることをご存じでしょうか。物語の内容を想像するスピードがより速くなり、起承転結を追うだけでなく、頭の中でイメージを描き、映画のフィルムのように連続させてどんどん展開することができ、もっと続きを聞きたい、知りたいという知的好奇心も掻き立てられます。また、絵本の中では奇想天外な出来事が起こります。例えば、主人公が危険な目にあったとき、誰かが手を差し伸べてピンチを切り抜ける話、

「三匹の子豚」のように一番小さく、役に立たないと思われていた末っ子が知恵を働かせて兄たちを助ける話など、こどもたちは主人公に自分を重ねながら絵本の中で幾つもの人生を生き、幸せな道をたくさん見つけられるのです。

幼児期はとにかく「耳から聞く」のが大切だと聞きます。読む、話す、書くなどことばの学習において最も早く発達するのは「聞く力」です。言葉はまず耳から覚えるもの、読み聞かせの時間は親子で絵本の世界を共有することで心のつながりが深く結びつく大切な時間です。

私がおとなになった今、こどもどころか結婚もしていないので、読み聞かせを発揮できる場面は入院中のこどもたちです。保育士さんが絵本の読み聞かせをしている間のこどもたちの瞳が本当にきれいでキラキラと輝いています。私もつい幼少期を思い出し、よく聞き入ってしまうことがあります。入院生活が少しでもこどもたちにとってリラックスできる時間であるように、こどもたちとの関わりの中で、耳だけでなく心を養うことのできる看護師でありたいと思います。

トピックス TOPICS

優しい語り口調で癒されます！

当院に入院しているこどもたちにボランティアで絵本の読み聞かせを行ってくださる野口里子さんをご紹介します。野口さんは毎月一回、ご自身で選ばれた絵本をお持ちくださり、入院しているこどもたちに読み聞かせをしてくださいます。こどもたちだけでなく、おうちの方や職員も一緒に癒されています。



こどもたちが喜んでくれたら

野口 里子

こどもが小さいころ、中野こども病院の先生たちにお世話になり、何かできることをと思い、絵本の読み聞かせをしています。もうずいぶん続いているかな？ 初めて会うこどもたちでも絵本を通して、いろんなお話ができて、私は毎回楽しみにしています。「今度はどんなお話をしようかな？」と、いろいろ考えながら、少しでもよい絵本に出合えて、ほんの短い時間ですが、こどもたちが喜んでくれたらと思います。

絵本紹介

乳児向け



幼児向け



学童向け



『あっぷっぷ』

作 | 中川ひろたか (文) 村上 康成 (絵)
出版社 | ひかりのくに

あらすじ

「にらめっこしましょ あっぷっぷ〜♪」たくさんの動物たちとにらめっこをしていくおはなしです。最後にお母さんとも……。みんなニコニコ。思わずおとも笑ってしまいます。

保育士よりおすすめ POINT

にらめっこは、どこにいてもできる、手軽な遊びです。笑わせるために、変な顔を一生懸命考えるこどもを見ているだけで、思わず笑みがこぼれてしまいそうですね。スキンシップをたっぷりとりながら読める絵本です。

『わたしのワンピース』

作 | にしまきやこ (文・絵)
出版社 | こぐま社

あらすじ

空からふわふわ落ちてきた真っ白な布で、うさぎさんはワンピースをつくりまわす。それを着てお花畑をお散歩すると、不思議なことに、ワンピースはいつのまにかお花模様になっていました。うさぎさんが歩いていくと、雨が降り出しました。すると今度は、ワンピースが水玉模様に変わります。水玉模様のワンピースを着て草の実の茂みに入ると、ワンピースは草の実模様になります。行く先々で模様の変わる不思議なワンピース。草の実模様のワンピースを着て歩いていくと、小鳥たちが草の実を食べに……。さてワンピースはどうなった？

保育士よりおすすめ POINT

うさぎさんが、白い布でつくったワンピースは、行く先々で模様が変わる不思議なワンピース。女の子なら目を輝かせ、自分のお気に入りのワンピースが欲しくなっちゃいそうですね。ウキウキ・ワクワク、夢をもてるかわいらしい絵本です。

『あっちゃん あがつく たべもの あいうえお』

作 | みねよう (原案) さいとうしのぶ (文・絵)
出版社 | リーブル

あらすじ

軽快で楽しい「たべものあいうえお」。最初に登場するのは、「あっちゃん あがつく あいすくリーむ」。思わず声が出ちゃうはず。「おいしそう」「かわいい」。うたったり、話したり、楽しく遊びながらことばが覚えられることばあそび絵本です。

保育士よりおすすめ POINT

出てくることばは「あいうえお」など50音ですが、描かれている食べ物のイラストがとっても素敵な絵本です。表情豊かなカップアイス、棒アイス、もなかアイスに、チョコアイス。イラストからはいろんなストーリーが見えてきて、こどもたちの想像力も大きく膨らみ幼児から小学生低学年まで一緒に楽しめます。

心の コラム



感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

きらきらカード

「Tさんが会社から帰ると、幼稚園に通う娘が駆け寄ってきました。その手には、星型に切り抜かれた画用紙を持っています。『おおきなこえであいさつができました』と書かれていました。」

「褒められることをしたら、先生が書いて渡してくれるんですって」

妻がそう説明してくれます。

「きらきらカードっていいんだよ」

娘が言うには、一人一人の「きらきらしている」ところを見つけるこのカードは、毎日帰りの会で配られるそうです。

「これはいいね。僕も欲しいもんだ」

Tさんは感心して、きらきらカードをリビングの壁に貼っておきました。

次の日、帰宅するとテーブルの上に、星型のカードが置いてありました。娘の字で「いつもがんばっておしごとをしています」と書かれています。

誰にでもきらりと光る瞬間があるものです。その輝きを見逃さず、相手に伝えることを心掛けましょう。あなたも、誰かにきらきらカードを贈ってみてはいかがでしょうか。



誰かのすてきなところを見つけましょう

努力を褒める

アメリカの心理学者キャロル・ドウエック教授は、ニューヨーク市内の学校において、5年生の生徒に対し、次のような実験を行ったといえます。

生徒たちを2つのグループに分け、それぞれ同じパズルを課題として与えます。テスト終了後、一方の生徒たちには「あなたは頭がいいわね」と、彼らの賢さを褒めます。そして、もう一方のグループには「一生懸命やったのね」と、その努力を褒めたのです。

次に、別のテストを用意して、「さつきより難しいテストと易しいテスト、どちらに挑戦したい?」と選ばせました。その結果、努力を褒められた生徒たちの9割が、難しいテストに挑戦したといえます。

一方、賢さを褒められた生徒たちは、ほとんどが易しいほうのテストを選びました。「賢い」という評価を失うのを恐れて、間違っリスクを避けたからだと教授は説明しています。この実験からは、失敗を恐れない勇気を、子どもたちにどのように与えるべきかがわかります。

成長を促すために、褒め言葉は大きな効果があります。しかし、褒め方にも注意しなければならないことを教えてください。



褒め方次第で才能が伸びます

予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】
病児保育
節分行事