



お持ち帰り自由です

中野こども病院 院外報

みんなで育てよう!

vol. 10

すこやか
情報

家庭内外の事故を予防しましょう

HAPPYアドバイス：知って・考えて・防ぐ こどもの事故 ①

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



社会医療法人 真美会

中野こども病院

家庭内外の事故を 予防しましょう



看護部長
小間井 和代

外出自粛により増える こどもの事故

昨年は、初春より流行し始めた新型コロナウイルスの影響により、家庭での感染防止対策にご苦労されたことと思います。自粛も解除され、少しずつ平常を取り戻しつつありますがいまだ感染者も多く、心配しながら日々お過ごしのことと思います。

4月に緊急事態宣言が発令され、ステイホームが呼びかけられた期間には、こどもたちの家庭内事故による受診が急激に増えたように思います。当院では、4月47人、5月71人、6月68人の3カ月で合計186人の受診がありました。

●誤飲事故……74件

薬剤、タバコ、おはじき、小さなおもちゃ類、ボタン電池、アルコール飲料など誤飲した物はさまざまです。

●転倒・転落事故……82件

公園の遊具や、自転車での転倒や、階段、ソファ、テーブルからの転落が多くありました。

●頭部打撲……27件(再掲)

転倒・転落時による頭部打撲が18件でした。その他、テーブルの角や窓枠、柱に突っ込んだなどです。

●その他……18件

耳掃除中の鼓膜損傷、ビーズやティッシュが鼻に詰まった、指を切ったなどです(すべて延べ人数で表記)。

6月には公園などでの転倒・転落、頭部打撲も多くありました。年齢別では3歳未満が70%を占め、ほとんどがソファ・ベッド・階段からの転落と誤飲でした。

自粛前までは、保育園や幼稚園で活発に活動したり、元気に外で遊んだり、お休みの日はご家族で外出もされ、こどもの有り余ったエネルギーを消費することができました。しかし、ステイホームということで、家庭内で過ごす必要がばならず、こどもたちが一日中、家でおもちゃで遊ぶ、制限される中で走ったり、跳ねたりして過ごすことで事故につながったのではないのでしょうか。また、生活のリズムが崩れ、21時以降夜間の

事故も多かったように思います。

その後、自粛解除されると家族での外出の機会も増え、遊んでいるときの事故、骨折・外傷・打撲が多くなりました。自粛中にこどもの筋力が落ちていた中で、自粛解除され、気持ちが高ぶったことで起ったのではないかと考えます。

こどもの成長と起きやすい事故

こどもの事故は、年齢・成長と共にできるが増えてくることによつて、引き起こされることも多いのです。こどもの成長は早く、好奇心も旺盛で思いがけない行動をとり、ご家族が気づいたときには「けがをしていた」など、ちよつとした油断が事故につながることもあります。できないこともお兄ちゃん・お姉ちゃんやおとなの行動を見て真似をします。こどもは「つして成長していくわけですから、やむを得ないのですが。」

まだまだ続く感染防止対策で、ご家族もご苦労が続き、ストレスが溜まるのと思いますが、こどもの健康を守るの

は、やはりおとなです。家庭内事故を防ぐために、こどもの成長・発達に応じた対策に十分気を付けていただければと思います。

事故を予防するための取り組み

当院外来では、昨年5月よりこどもの事故防止と対応についてのリーフレット(誤飲、窒息事故、転倒・転落、やけど)を新たに作成しました。家庭内外の事故による症状で受診した患者家族への、指導はもちろんのこと、家庭内外での事故の発生を予防するために、外来受診時や予防接種外来の待ち時間には、患者家族への啓発活動として、「こどもの事故防止対策リーフレット」の配布、説明を行っております。

今号より「こどもの事故防止対策リーフレット」の内容を院外報でもご紹介しております。ご希望であれば病児保育室でもお渡ししておりますので、ぜひ参考にさせていただき、事故のリスクを最小限にとどめましょう。

Happy アドバイス



知って・考えて・防ぐ こどもの事故

1

発達と 事故



「こんなときどうしたらいい？」

お母さんが頭を悩ませる子育ての疑問や、知っていると安心な情報をご紹介します。

成長・発達別 こどもの事故の特徴



こどもは日々、成長・発達しています。突然寝返りができたり、伝い歩きをしたり、高い所に手が届いたり、運動機能や行動範囲は日々広がりをみせます。

昨日までは、安全だった場所が今日は危険な場所になる可能性があります。



こどもの手の届く範囲は
「台の高さ+手の届く範囲」

1歳児：約 90cm
2歳児：約 110cm
3歳児：約 120cm

こどもの家庭内事故は、成長・発達と事故の関係を知ること、周りのおとなが少しの気配りをするすることで未然に防ぐことができます。

(上記図は政府広報オンラインより引用)

0～4カ月
ごろ



【発達の目安】

- ☆首がすわる
- ☆寝返りができる

【事故の特徴】

- ☆体動、足をバタバタさせる
- ☆物を払うなどの危険回避行動ができない

【起こりやすい事故】

- ☆吐いたものによる窒息
- ☆やわらかい枕や布団などによる窒息
- ☆熱いミルクや熱いお風呂でのやけど
- ☆抱っこからの転落 など

【発達の目安】

- ☆寝返りができる
- ☆手がある程度使える
- ☆見たものに手を出す

【事故の特徴】

- ☆物をつかんで口に持っていく
- ☆興味を示し何でも触る
- ☆動きが激しくなり、抱っこしても安定がとりにくい

【起こりやすい事故】

- ☆ベッド、ソファからの転落
- ☆紐などが首に巻き付いて窒息する
- ☆小さな物を誤飲・誤嚥する
- ☆抱っこからの転落 など

4～7カ月
ごろ



7～12カ月
ごろ



【発達の目安】

- ☆座れるようになる
- ☆ハイハイができる
- ☆物がつかめる
- ☆つかまり立ちができる

【事故の特徴】

- ☆ハイハイができる
- ☆つかまり立ち、伝い歩きができる
- ☆行動範囲が広がる
- ☆いろいろなものに興味を示す
- ☆何でも触りたがる
- ☆人見知りや、後追いをする

【起こりやすい事故】

- ☆階段やイスからの転落
- ☆歩行器からの転落
- ☆浴槽への転落
- ☆小さな物やタバコなどの誤飲
- ☆ケトルや炊飯器、ストーブ、ヒーターによるやけど など

【発達の目安】

- ☆一人歩きができる
- ☆走ることができる
- ☆階段の昇り降りができる

【事故の特徴】

- ☆歩行が可能となる
- ☆何でも自分でしたがるが、危険が予知できない

【起こりやすい事故】

- ☆小さなおもちゃやタバコ、硬貨、化粧品などの日用品の誤飲
- ☆階段やバルコニーからの転落 など

1歳～2歳
ごろ



3歳～6歳
ごろ



【発達の目安】

- ☆高い所へ登れる
- ☆自分でできることが増える
- ☆自分で遊ぶ時間が増える
- ☆遊具や三輪車などが使える

【事故の特徴】

- ☆親と離れて、一人で遊ぶ時間が増える
- ☆結果を予測することができない

【起こりやすい事故】

- ☆階段や遊具からの転落
- ☆飛び出しによる交通事故
- ☆ライターやマッチによる火遊び
- ☆自転車に乗せたこどもの足が後輪に巻き込まれる など



みんなで育てよう! vol. 10

こども美術館



お子さまと一緒にぬりえをしましょう!

「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。

せきを ゆずる

でんしゃやバスにのって
すわっているとき

おじいさん おばあさん

からだが ふじゆうなひと

おなかに あかちゃんが いるひとが

たっていたら せきを **ゆずり**ましょう。

おじいさん おばあさん

からだが ふじゆうなひと

おなかに あかちゃんが いるひとは

ずっと たっているとき とても つかれます。

せきに すわると からだが らくになります。

せきを **ゆずる**と あなたも あいても

いいきもちになります。

せきを ゆずりましょう



いづしんのすけさん(8歳)



あらた なおとさん(7歳)



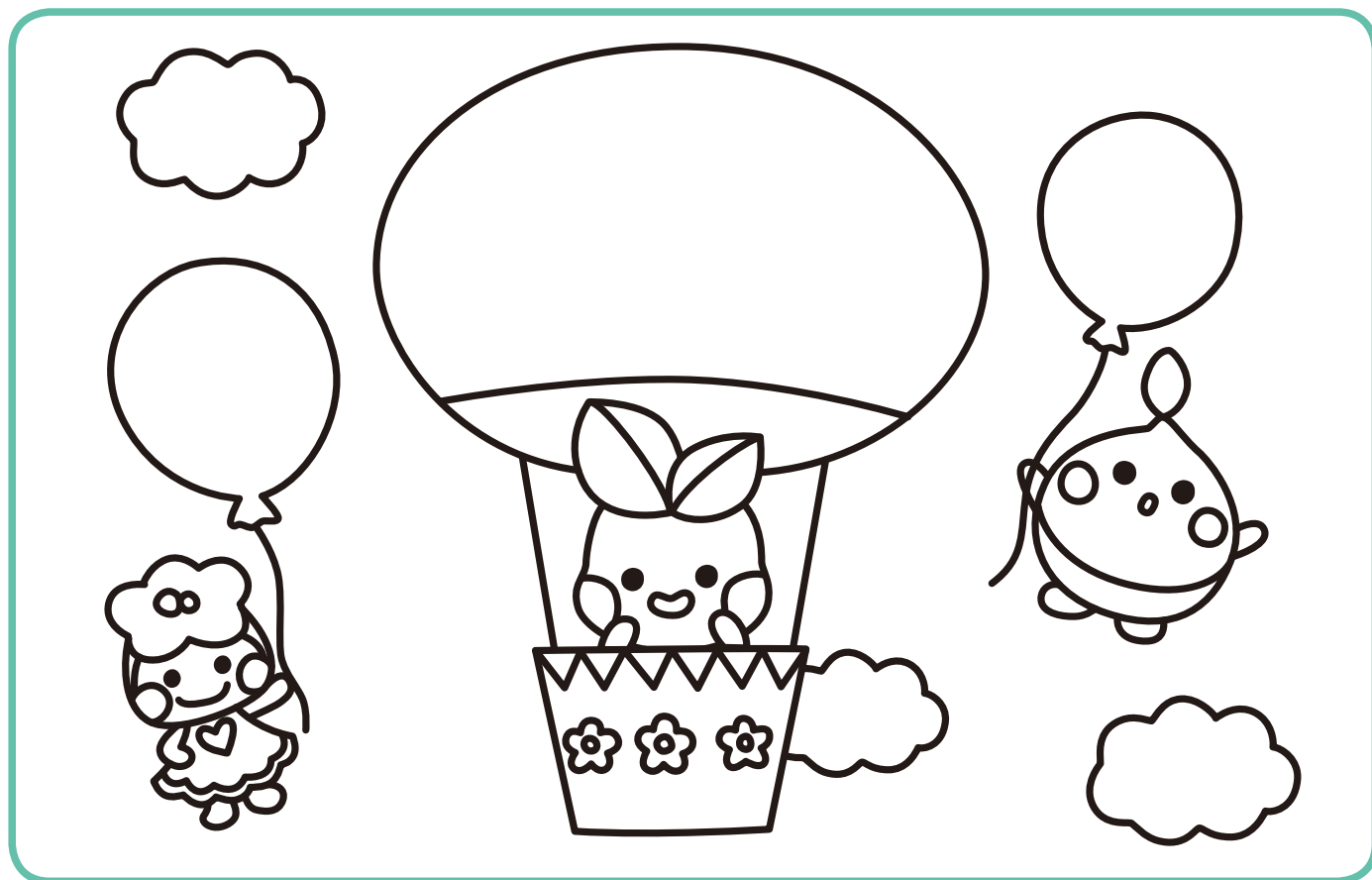
あらた まなきさん(3歳)



あらた もときさん(3歳)

めりえができたら
送ってね!
こちらのページに
掲載させていただきます

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所に郵送またはご持参いただくか、右記QRコードでWEBサイトに進み、お写真をお送りください。
〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会中野こども病院 こども美術館係 TEL 06-6952-4771
※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。



きたないことば

「ばか」「あほ」「ちび」「でじ」「ずす」などは
きたないことばです。

きたないことばを いわれたひとは
かなしくなります。くやしくなります。
こわくなります。

きたないことばは ひとの こころを
きずつけます。

むかしから ことばには たましいが
あると つたえられています。

きたないことばを つかっていると
つかったひとが つかたとおりの
きたないひとになってしまいます。

きたないことばは
やめましょう

本文は「こころのドリル」(コミニケ出版)



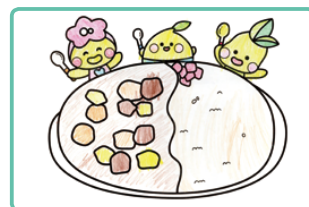
たかはし わかばさん(6歳)



たかはし つぼみさん(5歳)



たかはし ちぐさん(4歳)



きたがわ りおさん(3歳)

なかの こども チャレンジ



ソニー生命&ベネッセ〈こどもちゃれんじ〉のしまじろう病院訪問プロジェクト

「いっしょに笑おう☆キャラバン」

しまじろうとお姉さんがオンライン訪問!!

2019年に引き続き、今年も入院中のこどもたちを励ますために、しまじろうとお姉さんが訪問してくれました！

2020年はコロナの影響もあり、タブレットを使ったオンライン（Zoom）訪問となりました。タブレットからしまじろうとお姉さんが、1人ずつ名前を呼び掛けながらお話ししたり、手遊びを楽しみました。しまじろうとの画面越しの“ハイタッチ”も！

最後にはしまじろうからの、写真付きのお手紙がプレゼントされ、タブレットからお手紙が飛び出してくる演出に、こどもたちも笑顔になりました。

こどもたちを中心にご家族やスタッフまで、病棟に笑顔あふれる一日となりました。



ぼく
しまじろう



こんにちは！

だあれ？



お名前は
なんて
言うの？



しまじろう
からの
お手紙だよ！



ハイ
チーズ！

絵本紹介



『ころころまるちゃん どこ』

作 | La ZOO (文・絵)
出版社 | 教育画劇

あらすじ

赤まるちゃん、黄色まるちゃんが、いろんなものに変身。お菓子や小鳥、魚の絵など、カラフルでかわいい絵がたくさん登場します。どこかにまるちゃんが隠れているよ。「どこどこ？」一緒になってまるちゃんを探してね!

保育士よりおすすめ POINT

赤まるちゃんと黄色まるちゃんがかくれんぼ。消えちゃった……。どこどこどこ? まるい穴を触ったり、色を楽しんだりしながら遊べる絵本です。

『ぶくちゃんのすてきなぱんつ』

作 | ひろかわ さえこ (文・絵)
出版社 | アリス館

あらすじ

おむつが取れて今日からパンツのぶくちゃんは、おもらしの失敗ばかり。でも「だいじょうぶ」。おかわりパンツ、たくさんあるよ。ぶくちゃんのパンツは、どれもすてきなパンツ。「どんなパンツが好き?」。絵を見ながらこどものやる気を育てる絵本です。

保育士よりおすすめ POINT

ぶくちゃんは、おむつを卒業してパンツに履き替えました。オマルでおしっこができず、パンツを濡らしてしまっても、お母さんは「大丈夫。おかわりパンツあるよ」と新しいパンツを用意してくれます。ぶくちゃんがオマルでおしっこができるようになるまでの姿と、最後のページのいろいろなパンツが楽しい絵本です。

『ワニくんのおおきなあし』

作 | みやざき ひろかず (文・絵)
出版社 | BL出版

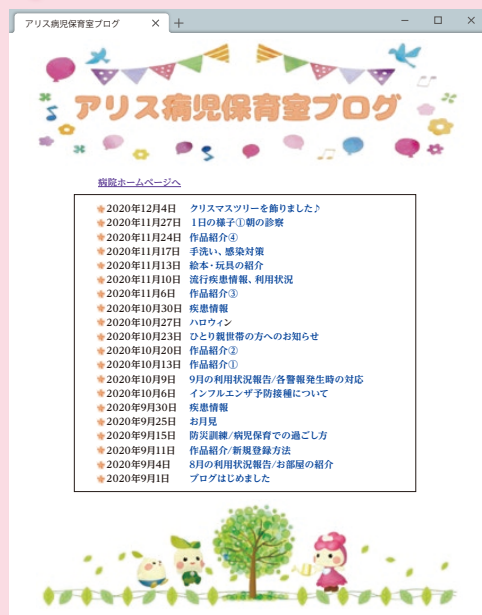
あらすじ

人並みはずれた大きな足に悩むワニくんが、何とか足を小さくしようとか奮闘する姿に、思わず笑ってしまいます。でもあるとき、よくよく考えてみると「足が大きいうことは悪いことばかりでもない」と気付きます。ワニくんは最後にどうするのでしょうか?

保育士よりおすすめ POINT

なぜか、みんなよりも大きな足を持つワニくん。外に出ると困ったことばかり。何とか足を小さくしようと冷したり、洗ったりしてもうまくいきません。誰にでもあるコンプレックスもちょうど違う角度から見ると、結構いいところもあります。やわらかな色づかいと、ほのぼのとした言葉にとっても心が温まる1冊です。

トピックス TOPICS



アリス病児保育室 9月からブログ始めました!

9月1日(火)より、アリス病児保育室のブログを始めました♪ ブログでは、病児保育室での過ごし方(遊び、玩具、絵本)などを紹介しております。(^^)/ 毎月、季節や行事に合わせた製作遊びも行っています。

また、流行している感染症情報やホームケアなど、タイムリーな情報も掲載しております。以下のQRコードからご覧いただけます! ぜひ、一度見に来てください! (^^)♪

アリス病児保育室

登録時間

月～金曜日 am10:00～am11:00
pm12:30～pm15:00

予約

毎週土曜日 am10:00～pm12:00

- インターネット予約
<https://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hoiku/>
- 電話予約時間(月～金 13:00～16:00)
TEL.06-6952-4561



中野こども病院 子育て相談



アリス こころの相談室



こどものこころや発達について、心理士や専門医がご相談に応じます。相談を希望される方は、ホームページを確認のうえ、お電話でお問い合わせください。



栄養相談



入院・通院に関係なく、食事に関する個別相談が可能です。
月～金曜日(祝日を除く)
10時・14時・15時に実施(要予約)

心の コラム



感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

うれしい顔

Fさんは、妻と一緒に幼稚園に通う息子の保育参観に出掛けました。

お絵描きの時間が始まり、画用紙が配られます。紙には顔の輪郭だけが印刷され、目や鼻や口を自分で描くようです。保育士さんが、子どもたちに言います。

「お家の人や先生、お友だちが、こんな顔でいてくれたらうれしいな、と思うお顔を描きましようね」

子どもたちはクレヨンを思い思いに動かしていますが、どの子の画用紙を見ても、みんな「笑顔」が描かれています。

息子が描いた大きく口を開けて笑っている顔を見て、Fさんは感動とともに、複雑な思いを感じたのです。

帰り道、Fさんは妻に言いました。

「みんな、周りの人にはいつも笑顔でいてほしいんだ。あたりまえのことだね。僕だってそうだ。それなのに、自分はいつも笑顔でいるかというと、そんなことはない。気を付けないと」

Fさんは息子の絵を壁に飾り、周囲を明るくする笑顔を忘れないようにしています。



あなたの笑顔が周囲を幸せにします

真冬の透き通る青

兵庫県の通信販売企業、フエリシモが販売する「500色の色えんぴつ」は、同社のロングセラー商品です。

品質にこだわった色鉛筆は、使い心地や発色も優れていますが、何より色の名前の付け方が、他にない特徴として知られています。

たとえば青系の色だけでもかなりの数があり、それぞれに「入り江のさざなみ」「薄氷のはる水たまり」「鯉のぼりの泳ぐ空」など、想像力を刺激する名前が付けられています。500色の名前を眺めるだけでも楽しめるこの商品を、記念品やプレゼントとして購入する人も多いそうです。

色鉛筆自体は、珍しいものではありません。しかし、色のネーミングを工夫することで、商品の魅力が何倍にもなった良い例です。

日本では昔から、繊細かつ豊かな色の名前がありました。青系の色である「蘊説」と「浅葱」は、微妙な色の差を情緒ある名前で見事に表現しています。

今日の空の色も、ただ「青」ではなく「真冬の透き通る青」と名づければ一層美しく感じられるのではないのでしょうか。感性を大事にすることで、見慣れたものに新たな価値を与えることができるのです。



感性を磨き心豊かに

予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】
しまじろうの
オンライン訪問

