

お持ち帰り自由です

大阪旭こども病院 院外報



みんなで育てよう!

vol. 15

すこやか
情報

こどもの習い事の本当の意味とは?

HAPPYアドバイス：知って安心・おうちケア こどもの健康 ①

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀️ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀️ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀️ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



社会医療法人 真美会

あさひ

大阪旭こども病院

こどもの習い事の 本当の意味とは？



大阪旭こども病院 院長
荒木 敦

今回はこどもの習い事について話したいと思います。私は外来診察のときに時間があれば必ず「何か習い事はしていますか？」と聞くことになっています。それによって、そのご家庭の教育方針やこどもへの関わり方が、ある程度推測できるからです。

皆さんはこどものころ、何か習い事をされていたでしょうか？ 私は中学生までピアノを習っていましたが、残念ながら今ではまったく弾けません。最近、「ピアノ習ってます」は武器になる「音楽之友社」という本が小児科医仲間です。少し話題になりました。ピアノを弾くという作業は、音符を読み取り、頭の中で一時的に覚えて、指の動きに変換して、左右の手で別々の動きをしてリズムをとる、というかなり複雑な要素を含んでいます。この訓練を脳が柔らかいころものころにすることにによって、ワーキングメモリというものが鍛えられ、右脳と左脳を同時に使う訓練にな



るのです。また、集中力を養うこともできます。

ワーキングメモリとは認知心理学で用いられる言葉で、作業記憶と呼ばれることもありま

す。脳の前頭葉の働きの一つで、作業や動作に必要な情報を一時的に記憶し、必要なものとして用いないものを瞬時に判断して処理する能力のことです。私の外来に発達面の相談に来られるこどもたちの中で、「勉強についていけない」という子の発達検査を行ってみると、他は平均点なのにこのワーキングメモリが低い子がいます。もちろん勉強が全てではありませんが、小さいうちにワーキングメモリを鍛えておく

と学業面でも有利になる可能性があります。

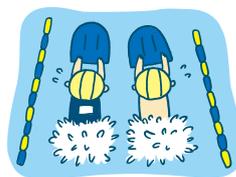
同じくワーキングメモリを鍛えるという意味でお勧めなのが「ソロバン」です。これも頭の中で数字を覚えておいて、指の動きと連動させるという複雑な作業を集中してこなすために脳が鍛えられます。私は残念ながらソロバンを習っていません。実は単純な計算がとても苦手です。数学で難しい問題が解けたとしても、最後の単純計算でミスをして悔しい思いを

したことがよくあります。

もう一つお勧めの習い事をあげるとすれば「スイミング」です。これはワーキングメモリとは関係ありません

が、左右の手足をバランスよく使うために、協調運動機能が鍛えられます。また、呼吸機能も鍛えられるので「石二鳥」です。これも私は習っていません。今でも泳ぐことはあまり得意ではありません。もしものときに泳げるのこそうでないのでは命に関わることもあるので、やっぱりスイミングは大事だと思います。

私たちが生まれたとき脳細胞の数はみな同じですが、それぞれの環境や経験によって、そのつながりであるシナプスの数は変化し、記憶力と学習力に個人差をもたらします。もちろん生まれつき得意なことと苦手なことがありますが、嫌いな習い事を強要するのはよくありません。楽しく習い事を続けることで、その子の潜在能力を引き出してあげられればいいかなと思います。





発達検査について



発達検査では何が分かるの？

発達検査とは、主にこどもの知的面や運動面の発達が日本人の平均と比べてどのくらいかを判定する検査です。

当院では年齢に合わせた検査を行います

就学前 新版K式発達検査(K式)検査→**発達指数を算出**

発達指数は、実際の年齢と検査で出された発達年齢に差がなければ100になります。

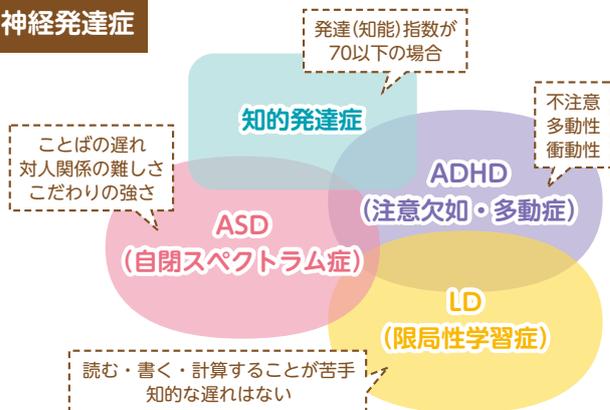
K式では3つの「領域」ごとにそれぞれ指数が出ます。

就学前後～小中学生 ウェクスラー知能検査(WISCもしくはWPPSI)検査→**知能指数を算出**

知能指数は、同年齢集団と比較して差がなければ100が標準になるようにつくられています。

WISCでは4つの「指標」ごとにそれぞれ指数が出ます。

神経発達症



「領域」や「指標」ごとの数値を見ることで、こどもの得意なことや苦手なことを知る手がかりになります。アンバランスな場合は、発達の遅れがなくとも、日常生活での困り感につながりやすくなるため、ていねいな関わりが望まれます。

発達検査の目的は？

客観的な指標として「指数」を知ることができます。「指数」が分かることで、日常の困り事が全て解決するわけではありません。



発達検査はその子の特性を知るためのものです。学校のテストのように高得点を狙うための検査ではありません。

何度もくり返し受けることで、検査内容を記憶してしまったり、練習効果が出ると、正しい結果が出なくなってしまいます。

検査のタイミングは医師や専門家とよく相談して決めましょう。



大切なことは

検査結果から分かったこどもの特性(課題ごとの得手不得手、落ち着きのなさや不注意の程度、こだわりの強さやコミュニケーションの仕方など)と日常の様子を照らし合わせて、こどもへの理解や対応のヒントとし、日々試行錯誤していくことが大切です。

また、「指数」を伸ばすことを目的に検査を受けることも意味がありません。



発達検査を受ければ発達症の診断がつくの？

発達検査の結果だけを基にして、診断はされません。発達検査の結果で「発達症」かどうか分かるものではなく、あくまでも**診断の補助となる道具**です。

「発達症」は、日ごろのこどもの行動の特性を踏まえて診断をするものです。

日ごろのこどもの様子を知るために、保護者やこども自身から話を聞いたり、こどもの行動についてのチェックリストをつけてもらったりすることもあります。

また、診察場面での様子なども診断のための大切な情報となります。



発達検査について

- ① こども相談センターや発達支援センターなど、病院以外の機関でも受けることができます。
- ② 当院での検査は現在予約が混み合っているため、他機関で検査を受けられている場合は、受診時に結果をお持ちいただくと診療がよりスムーズになります。



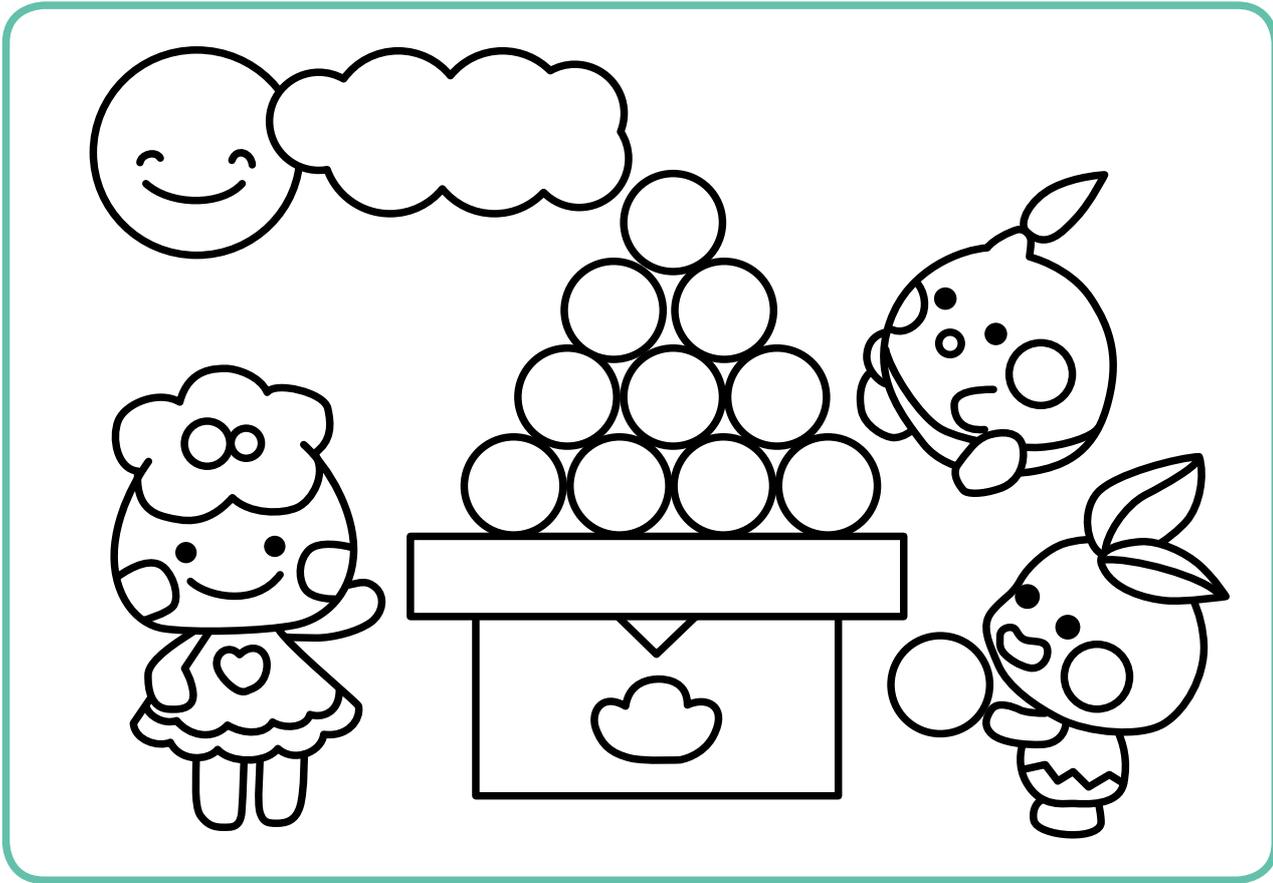
みんなで育てよう! vol. 15

こども美術館



お子さまと一緒にぬりえをしましょう!

「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。



うそ

うそをついたときは こころが
ぎゅっと くるしくなります。

でも なんども うそを

ついでついでに

こころが くるしく なくなります。

うそをつくのが へいきになります。

そして わるいことをしても

へいきになります。

ひとのものを とっても

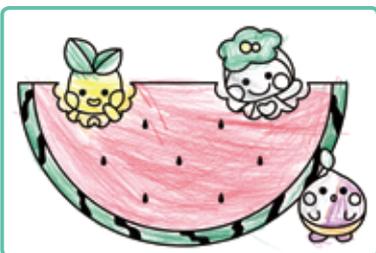
わるいことだと おもわなくなります。

うそばかり ついでにいるひとは

ほんとうの ことを いても

だれも しんじてくれなくなります。

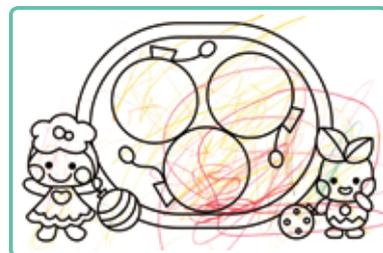
うそを ついてはいけません



ふくだれいさん(5歳)



ふくだりくさん(3歳)



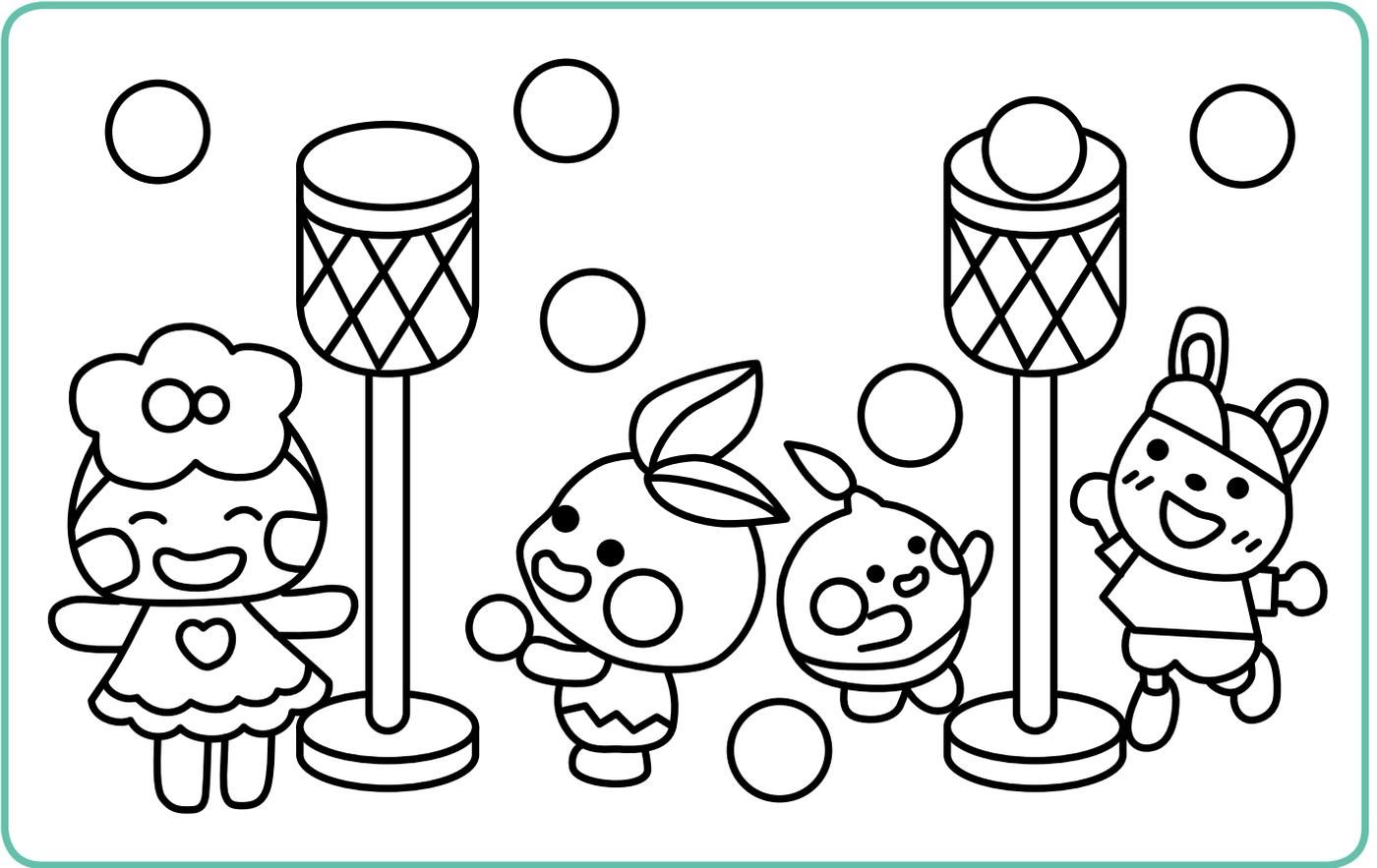
わたり さくらさん(2歳)

めりえができたら
送ってね!
こちらのページに
掲載させていただきます

名前(ニックネーム可)、年齢、住所、電話番号をご記入の上、下記住所に郵送または当院に持参していただくか、右記のコードでWebサイトに進み、必要事項を入力の上、めりえの写真を送りください。

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会 大阪旭(あさひ)こども病院 こども美術館担当 TEL 06-6952-4771

※応募いただいた作品と名前はこちらのコーナーに掲載させていただくことがありますのであらかじめご了承ください。



しつもん

わからないことや ふしぎに
おもうことは だれかに

しつもんしましょう。

しつもんをすると いろんなことが

どンドン わかってきます。

わからないことを しつもんすることは

はずかしいことでは ありません。

わからないことを しつもんしないで

そのままに しているほうが

はずかしいことです。

わからないことを 「わかってる」と

うそを つくことは

はずかしいことです。



わからないときは
しつもんしましょう

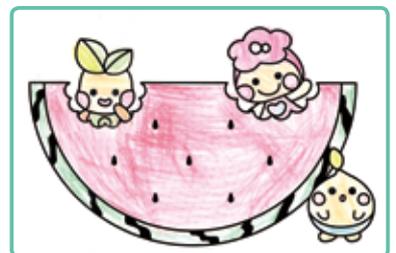
本文は「こころのドリル」(コミニケ出版)



あきやま かななさん(5歳)



あきやま かななさん(5歳)



しもぞの りこさん(6歳)

Happy
アドバイス



知って安心・おうちケア！
子どもの健康

「こんなときどうしたらいい？」

お母さんが頭を悩ませる子育ての疑問や、知っているとお母さんが安心な情報をご紹介します。



1. こどもはなぜ発熱するの？



細菌やウイルスに感染して発熱することがほとんどです。体温を上げて、ウイルスや病原体を追い出そうとする体の反応です。



2. ホームケアで注意するポイント



● 体温調整

***熱の上がり始めは温める**
手足が冷たくなったり、寒さで顔色が悪いときには、上着を着せたり布団を1枚多めにかけてあげましょう。

***熱があがりきったら冷やす**
手足が熱くなり、頬が赤くなったら冷却枕や保冷剤などを使いましょう。
頭や脇の下、足の付け根を冷し、衣服・布団は薄手のもを用意して、涼しくしましょう。

● 室内環境

温度:外気温との差を5℃以内に、冷暖房の風が直接あたらないようにしましょう。
◎夏場……25～28℃
◎冬場……18～20℃

湿度:50%を目安に
タオルを干したり、加湿器などを使用して湿度を保ちましょう。

● 解熱剤

***高熱でうなされて眠れない**
***水分がとれない**
***ぐずりついて眠れない**

ときには、**医師の指示に従い、量と回数を守って**使用しましょう。
※むやみに使用すると体力を消耗させてしまうので、**タイミングに気をつけ**ましょう。

● 食事・ミルク・母乳

ほしがったときに、あげましょう。無理に与える必要はありません。



● 水分補給

脱水状態にならないよう**にお茶や果汁、こども用イオン水、ジュースなどを少しずつこまめに**摂取しましょう。



焦らず、こどもの様子を見ながら臨機応変に対応しましょう。



3. こんな場合には早めの受診を！



1. [生後0～3カ月の場合]

→**症状が変化しやすいので早めに受診**しましょう。

2. [脱水症状がある場合]

- 水分を受け付けない
- 目がくぼんでいる
- おしっこが少ない
- ぐったりしている

3. [熱以外の症状がひどい場合]

- 嘔吐や下痢の回数が多い
- 呼吸が苦しそうで顔色が悪い
- 意識がもうろうとしている
- 機嫌が悪く、泣きやまない

→**上記の症状がみられる場合は、早めに受診**しましょう。



こまめに症状の変化をチェックしておきましょう

家での様子を記録して持っていくようにしましょう！

項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
発熱																															
嘔吐																															
下痢																															
呼吸																															
機嫌																															
意識																															
その他																															

発熱

1

トピックス
TOPICS

たなばたのお話に興味
しんしん♪

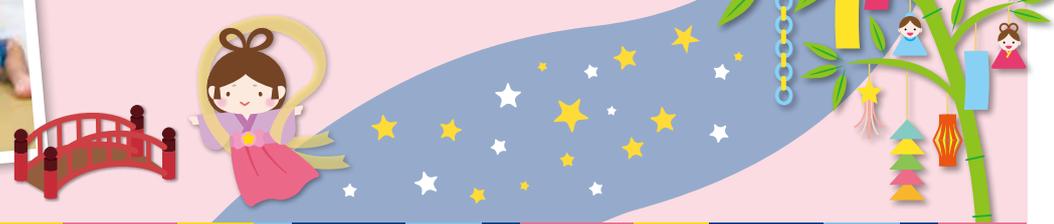
7月のアリス病児保育室

七夕行事!!

病児保育室で七夕行事を行いました。製作前に七夕のお話し、天の川が流れると「あ！キラキラ！」と興味を持って話を聞いてくれていました。その後製作遊びでは、保育士と一緒に「たなばた」のお歌を歌いながら、織姫と彦星のお顔をつくります。完成するととても嬉しそうに「できた！」と教えてくれました。笹飾りの前で彦星や織姫の帽子をかぶり、記念撮影もばっちり決めてくれましたよ☆彡



笹飾りの前で
記念撮影



病状の記録（熱型表）をつけましょう

診察時に持ってきてください！！たいへん参考になります。

		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
		あさ ひる よる						
40℃								
39℃								
38℃								
37℃								
36℃								
症 状	のどの痛み	ない 痛い ひどい						
	せ き	ない ある ひどい						
	鼻みず	ない 出る ひどい						
	鼻みずの色							
排 便	便の回数	回	回	回	回	回	回	回
	性 状	A B C	A B C	A B C	A B C	A B C	A B C	A B C
	おう吐	回	回	回	回	回	回	回
服薬 回数	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	
解熱剤（頓服）	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	
備 考								
A 水のような便 B 柔らかく形のない便 C 正常な便								

症状や便の性状については該当する項目に○をつけて下さい。

心の コラム

月刊朝礼

感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

うそつきの子の受ける罰

「うそをついてはいけない」
誰もが、子どものころからそう厳しく教えられてきたはずです。

うそは、一度つくと、それをごまかすために何度も重ねることになります。たとえ相手をだませても、「いつかばれる」という不安はずっとつきまとうでしょう。そして事実が明らかになったとき、それまでの信頼は全くなくなってしまいます。

しかし、本当に恐ろしいのは、うそがばれることではありません。

「うそつきの受ける罰は、人が信じてくれないというだけのことでなく、他の誰をも信じられなくなる、ということである」

アイランドの劇作家、ジョージ・バーナード・ショアの言葉です。

うそをつき続けると、自分が人をだましているように、周囲も自分をだましているのではないかと考えるようになります。

最終的には愛する家族や友人でさえも疑うようになり、関係が破綻してしまいます。

信頼関係を築くためには、自分も人もあざむかないことが重要です。



誠実な人生を歩みましょう

2019年11月22日掲載

いぬがうまれるよ

みくちゃんは、5歳の誕生日に『いぬがうまれるよ』という写真絵本をプレゼントしてもらいました。子犬の誕生から親離れまでの2カ月を観察したもので、モノクロの写真と文字で綴られています。

「犬を飼いたい」とねだるみくちゃんのために、お父さんが選んだのです。

ページをめくることに、手のひらに乗るほどの子犬が、少しずつ大きくなっていく様子がわかります。

みくちゃんはこの本を読んで、母犬が、生まれたばかりの子犬のへその緒を噛み切ることを、初めて知りました。

いつも読んでいるかわいいイラストの絵本とは違う生きた子犬の姿に、夢中で見入っています。

「子犬には生命があつて、いつかみくちゃんより先に死んでしまうんだよ。最期までしっかりと面倒を見てあげられるかな」とお父さんが言うと、真面目な顔でうなずきます。

親戚のところへ、もうすぐ子犬が産まれるそうです。みくちゃんはお父さんが休みの日に、子犬を見に連れて行ってもらうことになっています。



子どもに生命の温もりを教えましょう

2019年9月28日掲載

予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】
アリス病児保育室
虫取り遊び

※写真掲載は承諾を得ております。

みんなで育てよう! vol.15

発行 | 社会医療法人 真美会 大阪旭こども病院

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 TEL.06-6952-4771

発行日 | 2022年9月30日

企画・制作
株式会社
コミニケ出版



社会医療法人 真美会

大阪旭こども病院