

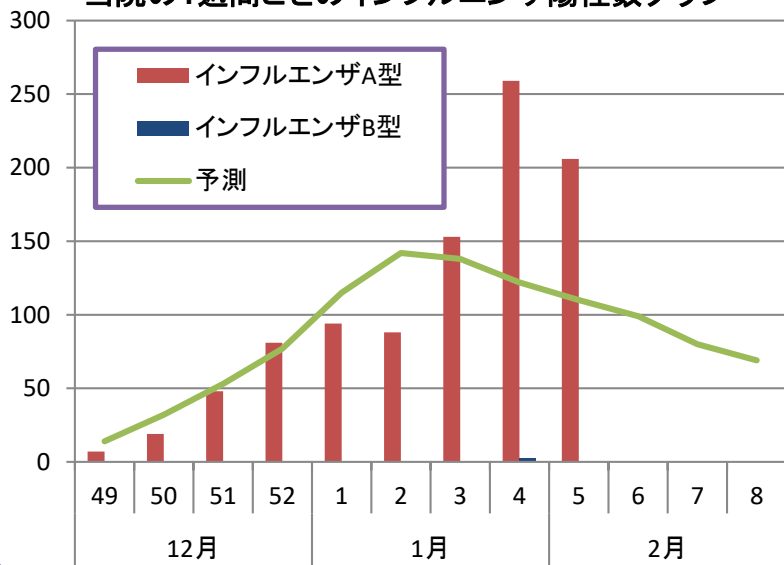
中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## インフルエンザA型が多数検出されています！！



**インフルエンザA型**が猛威をふるっています。学校や園でも学級閉鎖や学年閉鎖となっているところも多数あるようです。当院に来られる患者様もほとんどが発熱を主訴での来院で、インフルエンザの検査を受けていらっしゃいます。今現在が流行のピークで2月終わりぐらいまでは続く予想です。

### 当院の1週間ごとのインフルエンザ陽性数グラフ



インフルエンザはくしゃみや咳などで飛び散った飛沫を吸いこむことで感染します。（飛沫感染）  
感染拡大・感染予防のためにもマスクをしましょう！  
マスクは病院待合に売っていますので是非ご活用ください！



みんなマスクをしましょう！！



## 高熱が出た時のおうちでのケア

### ○水分補給を心がけましょう

熱がある時は水分が失われやすいのでお茶や果汁、子ども用のイオン水などを、こまめに与えましょう。

### ○体を温めるとき、冷やすとき

手足が冷たい時や、震えて顔色が悪い時（悪寒）は温めてあげましょう。

※服を厚着させたり、毛布でくるむと熱がこもり、余計に高熱になってしまうことがあります。本人の状態を見ながら調整してください。手足が熱く、頬が赤い時は冷やしてあげましょう。

※嫌がる時は無理にしなくても大丈夫です。

### ○解熱剤の使用について

うなされて眠れないとき、ぐずぐずして飲食ができないときなどに医師の指示された量と回数を守って使用しましょう。

※解熱剤を使用したからといって病気が早く治るわけはありません。使いすぎると熱の上げ下げで余計にお子様の体力を消耗させてしまうことになります。

## 当院の流行状況

**RSウイルス**の検出数が再度増加しています。乳児がいらっしゃるご家庭は注意が必要です。

**おたふくかぜ**の報告数がやっと減ってきました。これから終息に向かうでしょう。

**マイコプラズマ感染症**がようやく減少してきました。ピークは越えた予想です。

**インフルエンザA型**の検出が続いています。今がピークの予想です。2件ですが**インフルエンザB型**の検出もありました。

**ロタウイルス**が検出されています。これから流行する予想ですので注意が必要です。



## 2月の病棟行事は「ぱらっぱ豆まき」です！！

2月1日に病棟行事「ぱらっぱ豆まき」を行いました。  
内容は鬼のお面を作ります。毎年かわいい？鬼が登場していましたが  
子どもたちが泣いてしまうこともあるので今年の登場はなしになりました。  
代わりに段ボール箱を鬼に見立ててボール入れを行いました。



保育士からのお話を聞いた後にお面作りをしました。  
みんな上手にお面を作りました！！



### 当院を受診される患者保護者様へ

- 駐輪場が病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料にご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せがあります。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。