

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

インフルエンザが流行中です

インフルエンザについてのQ&A ※インフルエンザについて当院の村上医師に聞いてみました！！

Q.うつったらどれくらいで発症しますか？

A.ウイルスが口や鼻から入ってきて症状が出るまでの時間を潜伏期間といいますが、インフルエンザウイルスは口や鼻の粘膜で直接増えていくので非常に早いです。1日から3日と考えられています。

Q.インフルエンザの検査ってどうやってしますか？

A.高熱やしんどさなど急激な発症、家族や周囲で流行していることから疑います。最近では診断キットがあるので、鼻汁を用いて調べます。ただし、ウイルス量が十分ないと陽性にでないので、発熱後12時間以上たってから調べるのがよいでしょう。

Q.薬は早く飲んだ方がいいですよね？

A.インフルエンザの薬はウイルスが増えていくのをブロックすることで効果が出ます。ですからウイルスが増えきってしまうまでに、具体的には発症後48時間以内に服用開始するのがよいでしょう。

Q.点滴のお薬があるって聞いたんですけど…

A.しんどくて薬が飲めない、脳症などで意識がなく服用できないなどの場合に使用されます。通常は内服薬あるいは吸入薬で十分です。

Q.インフルエンザ脳症って？

A.ウイルスの影響で、サイトカインという物質が大量に産生され、その影響で脳の血管傷害され脳浮腫という状態になります。発症しやすいのは6歳以下のお子さんです。命に関わったり、重い神経障害を残すことがあります。脳症を予防することはできないので、インフルエンザにかかりにくいように日頃から予防を心がけましょう。

Q.赤ちゃんにうつっちゃった。薬は飲めますか？

A.6か月以下の乳児はお母さんからの免疫もあるので、通常は薬は使わずに安静や水分補給などで対応可能です。

Q.予防接種を受けたらかかりませんか？

A.残念ながら100%の発症予防効果はありません。しかし、予防接種により重症肺炎や脳症の発生率を下げられる可能性はあるので、接種されることが望まれます。



咳エチケットご存知ですか？

咳エチケット

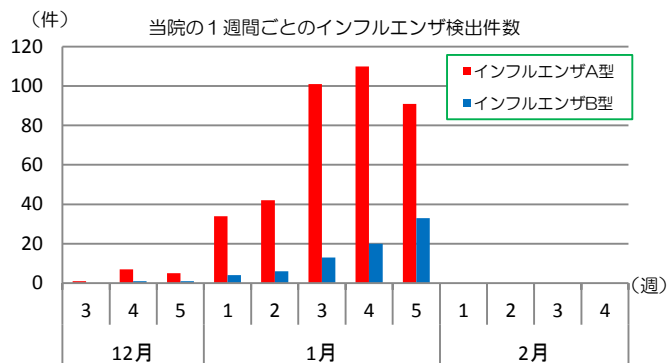
- 咳・くしゃみをするときはティッシュ等で口と鼻を覆いましょう
- 咳・くしゃみのある方はマスクをしましょう
- 使ったティッシュ、マスクは蓋つきのゴミ箱へ捨てましょう
- こまめに手洗い・うがいをしましょう

咳、鼻水がある人、インフルエンザが疑われる人は、感染を広げないためにもマスクをしましょう。感染しないためにもマスクは有効ですのでかかってない人もマスクをしましょう。

マスクを忘れた人は待合にマスクの販売機がありますのでご利用ください。



当院のウイルス検出状況



これから引き続き2月もインフルエンザの流行が続くと予想されます。予防対策をしっかりと行いましょう!!

ノロウイルスの検出は少なくなってきましたが代わってロタウイルスの流行が始まります。吐物や便の処理に引き続き注意しましょう。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771

<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

中野こども病院で活躍する薬剤師の紹介

こどもたちの元気と
笑顔のために！

中野こども病院には4名の薬剤師がいます。

平日は、医師からの院外処方箋が患者様にとって正しいものであるかのチェックを行ったり（処方箋監査）入院中の患者様のお薬を処方箋に沿って作り（調剤）お渡ししています。またお薬の内容を説明し、のみづらい場合はアドバイスをしたり、医師、看護師と対応を考えたりしています（服薬指導）。また、休日は救急外来での調剤、投薬を行い、患者さん1人1人にお薬を手渡しして、内容を説明しています。

おくすりはいつ飲むの？

「ご飯を食べていないから薬が飲めない」や「寝ていたのに時間が過ぎてしまった」といった訴えがお母さま方から聞かれます。子どもさんの薬は食後にこだわることなく回数をきちんと守ることが重要です。また、時間が多少前後しても内服できるので飛ばさないようにしてくださいね！お気軽に確認してください、具体的にお話しできますよ！

診察の時、どんなおくすりが飲めるか、何か希望があるか、医師に伝えてくださいね！
会計や調剤薬局から連絡を受けてから変更するとしばらくお待たせすることになります。



外来でも病棟でも、どこかでお会いすることがあると思います。何か気になることはいつでも声をかけてください。



当院を受診される患者保護者様へ

- ただいま病院新築工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないよう、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。