

アリス病児保育通信

2024年7月発行
37号

保護者が聞きたいこと！ 疑問に答えました！

解熱剤って使っているの？ などなど…

診察の時にもわからないことは聞けますが、病児保育室でよくある保護者からの質問に院長に答えてもらいました！



院長 荒木 敦



熱性けいれんを起こしたことがあるんですが
解熱剤って使えますか？
けいれん予防の薬でも熱が下がりますか？



以前は解熱剤を使って熱を下げると、再び熱が上がる時にけいれんが起こりやすいので使用しない方が良いと言われていましたが、そのような事実はないことがわかったので高熱でしんどそうならば使っても構いません。ただし、けいれん予防の座薬と解熱剤の座薬の間は30分以上あけて下さい。（どちらが先でも可）けいれん予防の座薬には熱を下げる効果はありません。



胃腸炎で下痢が続いています。
脱水が心配ですが、どうしたらわかりますか？
検査はしなくていいですか？
下痢止めは処方してもらえますか？



脱水の目安は、おしっこの量が減っているかどうかです。下痢と混ざってわかりにくいかもしれませんが、明らかにおしっこの量が減っているときは脱水の可能性があります。基本、嘔吐がなければ下痢で出た分の水分を飲ませていれば大丈夫です。脱水の症状として、舌が乾燥したり、目が落ち窪んだりしている場合は重症である可能性が高いので、病院受診しましょう。こどもには下痢止めは処方しません。下痢止めの効果もある整腸剤を使用するのが一般的です。



