



# アリス病児保育室通信



保護者が聞きたいこと！

疑問に答えました！

気になることは診察の時にも聞けますが  
保護者からの質問を院長に聞いてみましたよ



院長 荒木 敦



Q. 保育園で病気の流行は特にありませんが、高熱があって心配です。熱が出てすぐにウイルス検査してもらえますか？

A. 外来で行うウイルス検査は「抗原検査」といって体の中である程度ウイルスが増えた状態でないと陽性になりません。インフルエンザでは高熱が続いて少なくとも12時間以上経っていないと陽性にはならないと言われています。外来でできる迅速検査で、結果によって有効な薬があるのは、インフルエンザと溶連菌、マイコプラズマだけです。マイコプラズマの抗原検査は、あまり正確ではないので、レントゲンやPCR検査などの組み合わせが必要です。いずれにしても、熱が出てすぐに検査はできないということです。3か月未満の発熱は血液検査が必要なので受診をお勧めします。



Q. タミフルが苦手で飲めません。飲めたり、飲めないこともありますが、効果はありますか？

A. タミフルなどの「抗インフルエンザ薬」は体の中でウイルスが増えるのを抑えて、発熱期間を短くする効果があります。薬が飲めないと熱は長引きますが、ほとんどの場合いずれは自然に治ります。飲めたり、飲めなかったりしても少しは効果があると思いますので、工夫をして飲み続けてみて下さい。小さな錠剤が飲めれば、ゾフルーザという1回だけ飲めば良い薬もありますので相談してみてください。



検査やお薬以外でも気になることはお気軽にご相談ください



# 寒い冬を乗り越えよう！！



年が明け、ますます寒さが厳しくなりましたね。  
寒く乾燥する時期は、ウイルスが活発になり発熱以外にも  
下痢や嘔吐の症状が多くなります。  
感染予防をして、元気に過ごしましょう(^^)／



手洗い

うがい



消毒

換気



加湿



マスク



## 下痢の時のポイント

### 便の状態を確認します

- 色（茶色/黄土色/クリーム色）
  - 硬さ（ドロドロした泥状便/シャバシャバしている水様便）
  - 血液が混ざっていないか
  - 回数
- 便を写真で撮影し受診の時に医師に診てもらおうといいですね。  
下痢が続くとお尻かぶれの原因にもなります。オムツ交換の時にぬるま湯で洗浄してあげるといいですよ。

### 食事

- 消化の良い物を食べましょう。
- （例）おかゆ、うどん、バナナ、リンゴのすりおろし
- 柑橘系の果物、油っこい物は避けましょう。



## 冬の服装

子どもは体温が高く汗をかきやすいです。肌着は汗を吸収するので、体を冷やさないために着用しましょう。厚手の服を1枚着るより、薄手の服を2枚着るなど体温調整しやすい服装がおすすめです。室温に合わせて脱ぎ着もしやすくなりますよ♪

### 《病児保育室利用の時の服装》

病児保育室では、空調設備が整っていますが、利用時は発熱で汗をたくさんかいたり、嘔吐や下痢で服が汚れてしまう場合もあります。厚手の服や裏起毛の服は避け、肌着、服、オムツは多めのご準備をお願いします。



## 事前登録をおすすめします

### 【登録受付時間】

平日/10:00~11:00 12:30~15:00  
土曜/10:00~12:00

### 【病児・病後児合同登録会のお知らせ】

2025年3月15日（土）に開催予定です  
完全予約制となっています

[合同登録会について詳しくはこちら↓](#)

アリス病児保育室  
〒535-0022  
大阪市旭区新森4-13-17  
TEL: 06-6952-4561

