

保護者の方から「なかなか薬を飲んでくれなくて...」というご相談をいただくことがあります。

今回は当院の薬剤師に、お家でも実践しやすい飲ませ方を聞いてみました！



大阪旭こども病院
薬剤師

Q1.粉薬やシロップ薬のそれぞれの上手な飲ませ方を教えてください。

A1.～粉薬の飲ませ方～

小さな容器に粉薬をいれ、数滴水を加えてペースト状に練ったものを上あごや内頬に塗りつけます。またはもう少し水を加え溶かしたお薬をスポイトやスプーン、哺乳瓶の乳首を使って飲ませます。粉のまま飲める場合はそのまま口に入れて、その後飲み物をのんで流し込みます。

～シロップの飲ませ方～

カップで飲めない場合はスポイトやスプーンで頬の内側に流し込みます。☆スポイトを使う場合はのどの近くに一気に入れるとむせてしまうため注意しましょう。ミルクを飲むお子さまは哺乳瓶の乳首だけ先にくわえさせ、吸い始めたらお薬をいれてあげるとよいでしょう。



Q2.一緒に飲ませてもよい飲食物、混ぜてはいけない飲食物を教えてください。

A2.～混ぜると飲みやすくなる飲食物～

ヨーグルト、アイスクリーム、ジャム、プリン、ジュース、練乳など、味や香りの強いものはお薬の味を感じにくくさせて飲ませることができます。☆混ぜる飲料によって苦味が増す薬や効果が弱まる薬もありますので、薬剤師に相談してください。飲み残すことがないように混ぜる量はできるだけ少なくし、飲んだ後には続けて飲み物を飲ませて後味を消してあげましょう。

～混ぜてはいけない飲食物～

ミルクやごはんは大切な栄養源であるため、混ぜないでください。味が変わって飲み残したり、ミルク嫌い、ごはん嫌いになったりするおそれがあります。炭酸飲料や果汁の多いジュースは、お薬の吸収や効果に影響を与えてしまうので、混ぜないでください。1歳未満の乳児には乳児ボツリヌス症を発症する危険性があることから、はちみつは与えないでください。



Q3.どうしてもお薬が飲めない時は、どのように対応すればいいですか？

A3.

無理に飲ませるのではなく、薬を飲むことをポジティブな体験に変えるため、飲んだ後にシールを貼ってあげるなど、ちょっとしたご褒美を用意したり兄弟やお友達が上手に飲んでいるのを見せるのも効果的です。そしてお薬が飲めたらたくさん褒めてあげましょう。診察時に粉薬がいいのか、シロップがいいのか、1日何回がいいのかなど、なんでも要望は伝えておきましょう。

「この子はお薬が飲めない」と決めつけてしまわないで遠慮せずに薬剤師に相談してください。



～アリス病児保育室利用時のお薬についてのお願い～

- ・1日3回内服する薬や頓服薬はお預かりしています。
- ・お薬手帳や薬の説明書を確認してから飲ませていますので、持参がない場合は預かれません。
薬の内容が確認できるものを忘れずご持参ください。
- ・自宅に頓服薬がある場合はご持参をお願いしています。
- ・1日2回のお薬は病児保育室ではお預かり出来かねますので、お家で内服してからお越しください。



伝承遊びの紹介

寒い季節、お部屋の中でも楽しめる遊びを見つけたいですよね。日本に昔から伝わる“伝承遊び”のひとつに「こま回し」があります。今回は紙皿を使って「紙皿こま」を作ってみましょう。好きな色で、模様を描くことで、自分だけのこまを作れます。完成したこまを回すとどんな模様に変身するかな？

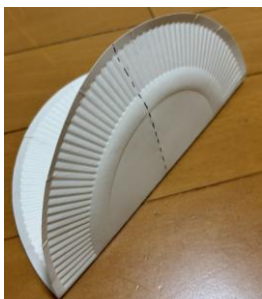
☆紙皿こまの作り方☆

〈準備するもの〉

- ・紙皿1枚、ペットボトルのキャップ1個、両面テープ、ペン

〈作り方〉

- ①紙皿に
十字の折線をつける。



- ② ①の紙皿（表面）の
中心以外に自由に絵を
描く。



- ③ペットボトルの蓋（外側）に
両面テープを付け、紙皿の
中心に貼り付け完成♪



！ポイント！

- ・十字の折線は、しっかり折って中心を作っておくとよく回るよ！
- ・紙皿の大きさを変え、回り方の違いを楽しもう！
- ・持ち手をペットボトルの蓋ではなく、ストローなどにすると回す際の難易度が変わってくるよ！



【病児・病後児保育合同登録会のお知らせ】

開催日：2026年2月28日（土）

場所：大阪旭こども病院 キンダーホープ

参加施設

- ・のぎく保育園
病後児保育室ケアルーム菜ずな（鶴見区）
- ・すみれこどもケアルーム（城東区）
- ・病後児ルームひまわり（都島区）
- ・アリス病児保育室（旭区）

※事前予約が必要となります！

上記4施設の登録を同時に行うことができます。

詳細はアリス病児保育室のホームページをご覧ください。

アリス病児保育室

登録受付時間

平日 10:00～11:00/12:30～15:00

土曜 10:00～12:00

合同登録会以外でも随時登録は
受け付けております。

こちらは予約不要です！

上記の時間にお越しください。

※母子手帳のご持参をお願いします。

アリス病児保育室

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17

TEL：06-6952-4561