

中野こども病院ニュース

平成26年12月10日発行 第16号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

インフルエンザの流行が始まりました！

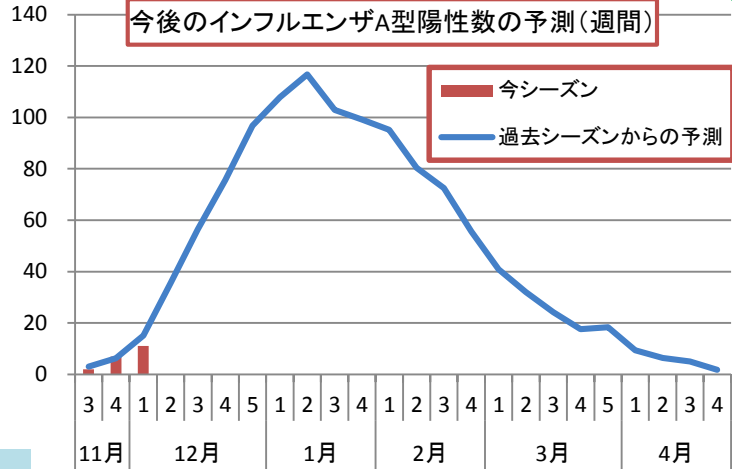
11月に入って初めて当院で**インフルエンザA型**が検出されました。昨年当院で最初に検出されたのは12月下旬ですのでいつもより早い流行となりそうです。当院で初めて検出されてから流行のピークを迎えるのは毎年同じような傾向があります。**今年の流行のピークは年末年始になる可能性が高いです。**

しかし地域で流行するため、周りの流行状況を知ることが大切です。現在、当院でインフルエンザと診断された患者様の学校や、保護者の職場でも流行しており、学校によっては学級閉鎖になっているところもあるそうです。

インフルエンザにかからないために

- 予防接種をする
- マスクをする
- 手洗いうがいをまめにする
- 部屋が乾燥しないように湿度に気をつける

まずは感染予防をしましょう！！



※咳エチケット

- 咳・くしゃみをするときはティッシュ等で口と鼻を覆いましょう
- 咳・くしゃみのある方はマスクをしましょう
- 使ったティッシュ、マスクは蓋つきのゴミ箱へ捨てましょう



高熱が出た時おうちでのケア

- 水分補給を心がけましょう
熱がある時は水分が失われやすいのでお茶や果汁、子ども用のイオン水などを、こまめに与えましょう。
- 体を温めるときと、冷やすとき
手足が冷たい時や、震えて顔色が悪い時（悪寒）は温めてあげましょう。
手足が熱く、頬が赤い時は冷やしてあげましょう。
※嫌がる時は無理にしないで大丈夫です。
- 部屋は適度なあたかさと湿度で
部屋が乾燥しているとウイルスにとっては住みやすい環境になってしまいます。
加湿器などを使って湿度にも気をつけて下さい。
- 解熱剤の使用について
うなされて眠れないとき、ぐずついで飲食ができないときなどに医師の指示された量と回数を守って使用しましょう。
※解熱剤を使用したからといって病気が早く治るわけではありません。
使いすぎると熱の上げ下げで余計にお子様の体力を消耗させてしまうことになります。

当院の流行状況

11月に入り**インフルエンザA型**が検出されました。当院で検出されている数はまだ少ないですが、地域によっては学級閉鎖になっているところもあるようです。これからの動向に注意が必要です。

胃腸炎のウイルスに関しては**ノロウイルス**が検出されており、ノロウイルスによる胃腸炎が流行していると考えられます。嘔吐物、排泄物の処理には十分注意しましょう。

RSウイルスも依然として検出されています。乳児を中心に検出されており、まだまだ注意が必要です。

水ぼうそうの患者様が多く報告されています。大阪市内在住であれば、当院では無料で予防接種を受けることができます。詳細は窓口にお問い合わせください。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

12月の病棟行事は一年の中で子どもたちが一番楽しみにしているビックイベント！！ 「クリスマス」です！！

12月25日に病棟行事「クリスマス」を行います。
製作はリース作りです。
製作とは別に各病棟をサンタがプレゼントを持って伺います。
病院スタッフで結成されたハンドベル隊も同行し音楽を奏でます。
おうちでクリスマスを迎えられない子どもたちのために病院スタッフが
素敵なクリスマスを届けます。お楽しみに！！



リース作り



紙皿の真ん中をくりぬいて作っています。



去年のクリスマスの様子です。トナカイさんもいますよ！！



当院を受診される患者保護者様へ

- 来年1月22日に病院本館への引っ越しが予定されています。病棟の患者様の移動や引っ越し作業がありますので当日は外来診療は休診となります。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力宜しくお願い致します。
- 来年1月17日午後2時から地域の皆様へ向けた新病院の内覧会が開催されます。この機会に新しい病院を是非ご覧ください。
- ただいま病院新築工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様ご安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願いします。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。