

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## ロタウイルスの流行に注意が必要です

### ロタウイルスについてのQ&A

#### Q.うつったらどれぐらいで発症しますか？

A.感染してから発症までの潜伏期間は短く、1～2日と考えられています。

#### Q.ロタウイルスの検査ってどうやってしますか？

A.一般的には便を使ってキットで検査します。便がない場合は、綿棒を肛門から挿入し、肛門内の便や粘液を拭き取り採取したもので検査することもあります。

#### Q.治療する薬はありますか？

A.ロタウイルスに対する薬はありませんが、身体の抵抗力で自然に治ります。病院での治療は脱水に対しての点滴など、症状を和らげるための対症療法になります。

#### Q.嘔吐、下痢以外の症状ってありますか？

A.1日か2日は高熱が出る場合があります。また、3歳未満の乳幼児では、熱がないのにけいれんを起こす場合があります。その場合の特徴として、1～2分の短いけいれんが1日に何回も起こります。

#### Q.治るのにどのぐらいかかりますか？登園できるのは？

A.嘔吐や下痢などの症状は通常1週間以内に治ります。登園の目安としては、下痢が落ち着き食欲が回復してきたころですから、発症後1週間ぐらいでしょう。本人が元気でも、下痢が一日に何度もある場合は感染拡大を防ぐためにも登園は控えた方が良いでしょう。

#### Q.病院に行くタイミングって？

A.嘔吐が止まらない、ぐったりして元気がない、おしっこが少なくなってきた、など脱水を疑わせる症状があれば早めに受診しましょう。

#### Q.予防接種ありますか？

A.あります。生後6週から24週の間に、2回（ロタリックス）ないし3回（ロタテック）接種します。一般的には生後2か月時にヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンと同時接種することが多いです。



### 嘔吐や吐き気があるときの水分の摂らせ方

来院されている患者保護者の訴えに「飲ませる度に吐いてしまう」「欲しがるからあげたら吐いた」という内容がとて多いです。吐いたすぐ後に水分をあげるのはよくありません。本人が欲しがるからといってペットボトルを渡してゴクゴク飲ませるのもよくありません。

無理に飲ませる必要はありません。何回も嘔吐を繰り返すことになり、お子様は嘔吐で体力を奪われ余計にグッタリ…ということになりかねません。

**嘔吐してから30分程度は飲食は控えた方がいいです。その後スプーン1杯程度の水分で口を湿らすぐらいから始め、本人の状態を確認しながら一口ずつあげてみましょう。本人が欲しがっても絶対に少しずつです!!**

与える水分は経口補水液が有効です。飲む点滴と言われています。お子様が痛いおもいをしなくて済みます。点滴を希望される前に試してみてください。

#### ※吐き気止めの座薬を有効に使いましょう

吐き気が強い時に吐き気止めを使って、吐き気が落ち着いたら水分を少しずつあげてみましょう。

### 当院のウイルス検出状況

**インフルエンザA型**が引き続き多く検出されています。ピークは過ぎましたがまだまだ続きそうです。予測では2月終わりまで続きそうです。**インフルエンザB型**も検出されていますが数が少ないです。今後の動向に注意が必要です。

乳幼児を中心に**RSウイルス**が検出されています。まだ流行は続きますので注意が必要です。

**ヒトメタニューモウイルス**が検出されています。肺炎や気管支炎をおこすウイルスでRSウイルスと良く似た症状です。

**ロタウイルス**が検出され始めています。これから流行が始まりますので注意が必要です。



## 中野こども病院本館の施設紹介

1月22日に新館から隣の本館に病棟、外来ともに移転となりました。限られたスペースではありますが、場合も以前より広くなり、ゆったりと待ち時間を過ごしていただけるようになりました。今回は病棟を少し紹介します。



ガラス張りの部分がプレイルームです。窓にはたくさんの動物たちがいます。



病院の外からも見える2階、3階部分はプレイルームになります。吹き抜けになっておりとても明るいです。入院中の子どもたちが保育士と一緒に遊ぶスペースです。



2階、3階のスタッフステーションの前には図書スペースがあります。



病室（個室）



## 当院を受診される患者保護者様へ

- 病院本館での診療がスタートしています。2月からは新館の改装工事が始まります。新館には病児保育や臨床心理科が引っ越しする予定です。すべての工事が終了するのは7月の予定です。引き続きご迷惑をおかけしますが、ご協力宜しくお願い致します。
- ただいま新館改装工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- 駐輪場が新しくできました。病院正面玄関の裏手で病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料にご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。