

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## ヒトメタニューモウイルスが流行中です



乳幼児を中心にRSウイルスが流行していますが、ヒトメタニューモウイルスも検出されるようになっており、どちらも流行している状況です。

### ヒトメタニューモウイルスって？

気管支炎や肺炎の原因となるウイルスで、検査が出来るようになる前から知られているウイルスです。RSウイルスという乳児に感染しやすいウイルスとよく似ています。1年を通して認められますが、特に3月～6月にかけて増加する傾向があります。感染形式もRSウイルス同様、せきやくしゃみでうつる飛沫感染と手指を介してうつる接触感染が知られています。

### 症状は？

最初はいわゆるかぜ症状で、咳や鼻水、発熱で始まります。気管支炎や肺炎になると喘息のようにゼーゼーいたり、呼吸が速くなり呼吸困難の状態となることがあります。

### 治療方法は？薬は？

特別な治療法はありません。水分の補給、咳や鼻水を抑える薬をのむ、安静にしてゆっくり休むことが必要です。時に他のウイルス（ポカウイルスやライノウイルスなど）や細菌感染を合併して症状が重くなることがあります。その場合は抗生剤を使用することもあります。また、呼吸困難が強い場合は入院治療が必要となります。

### 予防方法は？

予防接種はありません。また特別な予防法はありません。感染形式は飛沫感染や接触感染なので、手洗いやうがいといった基本的な予防が大切です。流行の時期が保育園や幼稚園などの新学期と重なるため、帰宅後にしっかり手洗い・うがいをするようにしましょう。



## 咳込んで眠れないときの おうちでのケア

- 咳き込んでいる時は、衣服をゆるめ乳幼児は縦抱きにして背中をさすってあげてください。
- 水分をすこしづつ飲ませてあげると痰がきれやすく咳も治まりやすくなります。またお部屋の加湿もこころがけてください。
- 寝ている時に咳込みや呼吸がつかうような時は、上半身をおこしてあげるとよいでしょう。

★呼吸困難で顔色が悪く、ゼーゼーしたり肩で息をしているときは大至急病院へおこし下さい！！

### ☆陥没呼吸（かんぼつこきゅう）

息を吸うときにのどの下（胸骨の上）や鎖骨の上が引っ込む（＝陥没する）ようになる状態です。喘息発作のときによく見られる症状ですが、息をするのもしんどい状態です。お子様の胸のあたりを見るとよく分かります。すぐに医療機関を受診しましょう。

## 当院のウイルス検出状況

インフルエンザA型は検出数も少なくなってきました。このまま終息するでしょう。

インフルエンザB型も検出されていますが、検出数は少ないです。

RSウイルス・ヒトメタニューモウイルスが多く検出されています。肺炎や気管支炎をおこすウイルスです。

ロタウイルスが検出されています。まだまだ流行は続きそうです。



## 中野こども病院本館の部門紹介：診療放射線科

以前のお部屋と同じ作りですが壁面に動物の絵があります。レントゲンで見えない部分を診るということで、地面の中が見えるデザインになっています。

撮影台も新しくなり、足台で高さを調節する必要がなくなりましたので、段差もなくなり転倒転落防止にも役立っています。



0歳～3歳ぐらいまでのお子様  
に使用する乳幼児撮影台



腸重積の治療や腎臓の検査を  
する撮影台

### 検査室の部屋はなぜ薄暗いのか？

検査室がちょっと薄暗くて子どもが怖がってしまうんじゃないか？明るくしたらいいのと思われたことがありますか？理由は検査をする際、検査をする部位（胸やお腹）だけに放射線が当たるように調節するのですが、部屋が明るすぎると調節する光が見えないからです。できるだけ放射線が当たる部分を少なくして被ばくを最小限にしています。



CT室は寝かせて検査をするので壁面はありませんが、扉にはキリンがいます。病室で検査をするための機械もキリンですよ！



## 当院を受診される患者保護者様へ

- 病院本館での診療がスタートしています。2月からは新館の改装工事が始まります。新館には病児保育や臨床心理科が引っ越しする予定です。すべての工事が終了するのは7月の予定です。引き続きご迷惑をおかけしますが、ご協力宜しくお願い致します。
- ただいま新館改装工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- 駐輪場が新しくできました病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願い致します。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。