

中野こども病院ニュース

平成25年10月10日発行 第2号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

インフルエンザが流行する前に

毎年インフルエンザの予防接種受けていますか？

インフルエンザは基本的に自然に治りますが、気管支炎・肺炎、クループ症候群、熱性けいれん、心筋炎などの合併症、特に幼児ではインフルエンザ脳症という重症な合併症があり注意が必要です。治療法としては抗ウイルス剤のタミフルやリレンザなどを使用します。

予防にはワクチンを接種することが有効で、合併症や重症化を防ぐことができます。小児（0～12歳まで）は抗体がつきにくいので2回接種が必要です。1回目から4週間程度あけて2回目を接種したらよいでしょう。予防接種の効果が出るまでには2週間程度かかりますので、流行期になる前に早めに接種しましょう。

中野こども病院のインフルエンザ予防接種開始日は10月21日です

毎週 月、火、金曜日 時間 13:30～15:00 費用1回：2500円

※予約制ですので電話もしくは受付で御相談下さい。

電話予約の場合は月曜日～金曜日の9:00～10:30もしくは15:30～17:00の時間帯にお電話下さい。



高熱のとき おうちでのケア

●お部屋を過ごしやすい環境にしましょう

ゆっくりと安静に休めるようにお部屋の環境を整えてあげて下さい。室温の目安は、冬場は18～20℃ 夏場は25～28℃（外気温との差は5℃以内がよいでしょう）です。

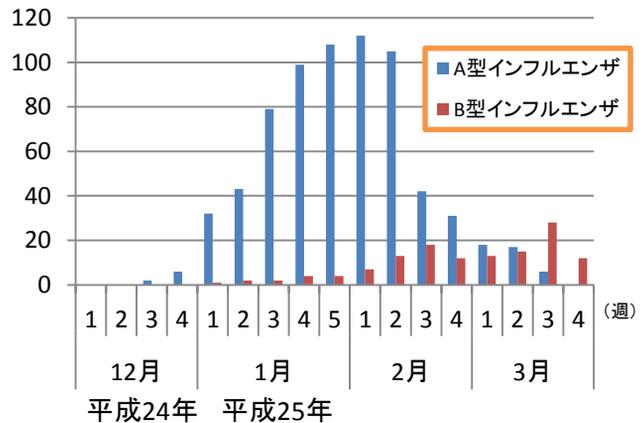
●水分補給を心がけましょう

お熱がある時には水分が失われやすいので、お茶や果汁、子ども用のイオン水などをこまめに与えてあげてくださいね。

●こんな時には早めの受診を！！

生後3か月未満のお子様や、下痢や嘔吐など、熱のほかにも症状がひどい場合にはとにかく早く受診してください！！

昨シーズンの当院のインフルエンザ検出状況



昨シーズンは1月の終わりから2月の初めに流行のピークがありました。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

中野こども病院で活躍する臨床心理士の紹介

当院には3名の臨床心理士がいます。心身症（心因的な原因からくる、頭痛、腹痛、嘔吐、微熱など）、チック、夜尿、不安、不登校、発達について、育児の悩みなど、さまざまご相談内容をお受けしております。その中で臨床心理科が行っている【外来心理相談】と【病棟心理相談】について、ご紹介します。

【外来心理相談：火・水・金の9時～11時30分、1枠30分で完全予約制】

上記のようなお悩みについて、外来で心理士がお話を伺います。一般外来の診察とセットで受けていただきます。ご希望の方は、まずは予約が必要ですので**事前に当院代表電話番号（06-6952-4771）に月曜から土曜日の9時～17時までの間にお電話をおかけください。**

【病棟心理相談】

月・金の14時からの病棟回診の際に心理士も同行しておりますので、何かご相談がある場合は随時お声をおかけください。

それ以外でも、心理的なことに関して何か心配事やご相談したいことがありましたら主治医にお伝え下さい。

心理士との面談を入院中に設定することも可能です。



※継続的な相談が必要な場合は**心理相談（自費）**や**心身症外来**の予約をお勧めすることがあります。



当院を受診される患者保護者様へ

- ただいま旧病院解体工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないよう、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願い致します。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。