



お持ち帰り自由です

あさひ
大阪旭こども病院 院外報

みんなで育てよう!

vol. 11

あさひ
大阪旭こども病院に変わりました!

すこやか情報

Happyアドバイス：知って・考えて・防ぐ こどもの事故 ②

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



社会医療法人 真美会

あさひ

大阪旭こども病院



社会医療法人 真美会
大阪旭こども病院
理事長

木野 稔

大阪旭こども病院に変わりました！



みんなで育てるために、
はじまりは旭から。

このたび、中野こども病院から大阪旭あさひこども病院に名称を変更いたしました。当院は昭和41年の創立以来、55年にわたり、こどもの救急医療を行ってきました。そのため、地域の皆さんに、当院の存在を広く認知していただけていると思います。

一方、昨年は新型コロナウイルス感染症で、全世界が社会的にも経済的にも大きな影響を受けました。ワクチン接種が始まったことでようやく収束する見通しが立つてきましたが、ウイルスがなくなるといっても、ウィルスと一緒に(ウィズ・コロナ)生活をしていく時代になります。今回、感染拡大予防ということで自粛を強いられる場面も多くありました。

自粛の影響を最も強く受けているのが子どもたちです。生活リズムが乱れるだけではなく、自由な外出運動ができない環境ではストレスが発散されません。社会や大人の不安は、全てこどもに伝わります。本来、こども病院の役割は、病気の治療やケアだけではなく、一人ひとりのこどもが、

こどもらしく健全に成長発達することを支えるのが主な目的です。

このような状況の中、地元の旭区役所、旭区社会福祉協議会と共に、病院として子育てを包括的に支援することにしました。こどもが病気であろうがなかろうが、不安があろうがなかろうが、そこにこども病院があるので立ち寄ってみよう。「何か楽しいことが待っているかもしれない」、「こどものことを相談できただけで幸せ」と思ってもらえるような施設になれば良いと考えています。ウィズ・コロナはニューノーマルの時代といわれます。まちの図書館や公園のようなやすらぎの場を、みんなで一緒につくりたいと思います。病院の名前を変える意味は、小児医療の視点を地域に置くためです。はじまりは旭ですが、地域と共に歩むノウハウを他地区にも広げていきたいと考えています。

この院外報『みんなで育てよう』を通じて、こども病院は「何をしているのか?」「何を目指しているのか?」を知っていただき、心身の健全な成長につながる「幸せの種」をまきたいと思います。どうぞ、大阪旭(あさひ)こども病院をよろしく願っています。



Happy アドバイス



知って・考えて・防ぐ
こどもの事故

2

「こんなときどうしたらいい？」

お母さんが頭を悩ませる子育ての疑問や、知っていると安心な情報をご紹介します。

1. こどもに多い誤飲物質と危険性

タバコや医薬品、家庭用洗剤、化粧品などの誤飲はひどい中毒症状を引き起こします。

タバコ 	化粧品類 	洗剤類 	医療品類 	ボタン電池
----------------	-----------------	----------------	-----------------	------------------

タバコ (紙巻煙草) 2cm以上

ジュースの空き缶などに入れたタバコが溶けた液体

タバコが水やジュースなどに浸されている場合、ニコチンが溶出しているため特に注意が必要です。

また、電池や磁石の誤飲は重大な症状を引き起こす恐れがあります。

2. 注意するポイント

こどもが過ごす空間の整理整頓を、常に心掛けるようにしましょう。

※直径3.2～3.5cmのものは、こどもの口の中に入るといわれます。

こども(3歳児)の口の大きさは?

約4cm

トイレtpーパーの芯の直径とほぼ同じ

直径4cm

※直径3.9cmより小さなものは、全てこどもの手が届かないところに置きましょう。

引き出しや戸棚はこどもが簡単に開けられないように工夫しましょう。



※おもちゃの電池入れのネジの緩みは、定期的に確認して締めなおしましょう。

※タバコは床やテーブルの上に置かない。空き缶やペットボトルを灰皿代わりにしないようにしましょう。

3. 受診のポイント

タバコや医薬品などを食べてしまったときは、できるだけ早く受診しましょう。

- ※すぐに吐かせるもの
- ※吐かせてはいけないもの
- ※水や牛乳などを飲ませると吸収を早めてしまうケースなどがあるため、**すぐに医療機関に連絡し、指示に従い受診しましょう。**



誤飲
(ごいん)



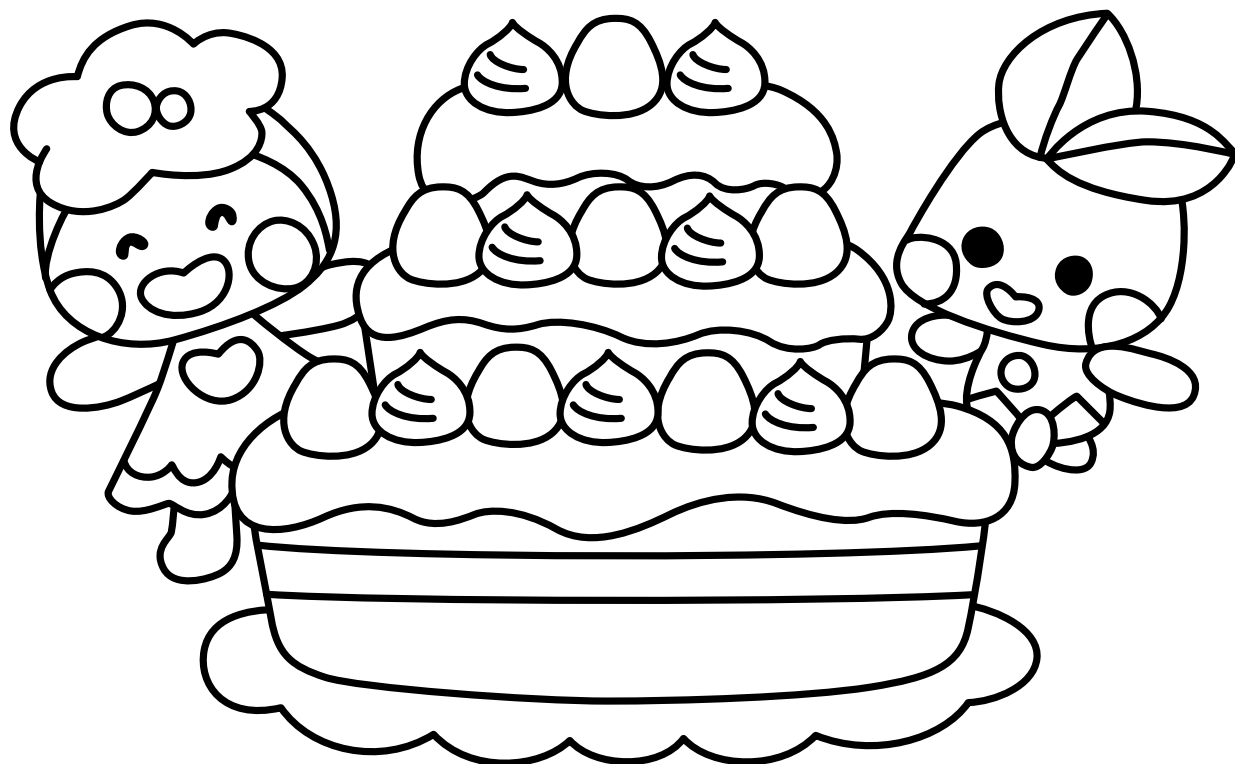
みんなで育てよう! vol. 11

こども美術館



お子さまと一緒にぬりえをしましょう!

「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。



いちにちのはじまり

「おはようございます」

あさ おきて いちばんはじめに
こうはです。

おおきなこえで 「おはようございます」と
いうと じぶんも まわりの ひとたちも
げんきになります。

ひとを げんきにするには
すこいことです。

たくさんの ひとに げんきを
あげましょう。

だれにも まけない おおきなこえで

「おはようございます」を いいます。

 あさ みんなに
あいさつをしましょう



たかはし わかばさん(6歳)



たかはし つぼみさん(5歳)



たかはし ちぐささん(4歳)



きたがわ りおさん(3歳)

めりえができたら
送ってね!

こちらのページに
掲載させていただきます

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所に郵送またはご持参いただくか、右記QRコードでWEBサイトに
進み、お写真をお送りください。

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会 大阪旭(あさひ)こども病院 こども美術館係 TEL 06-6952-4771

※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。



いっしょに

ともだちの いいところを
みつけましょう。

だれにでも いいところは
いっぱいあります。

やさしい。げんきがいい。

みんなを わらわせる。

べんきょうができる。はしるのがはやい。

いろんなことを しっている。

うたが じょうず。えが じょうず。

じぶんの いいところを だれかに

ほめられると うれしくなります。

ともだちと いいところを

さがしあいましょう。

ひとつの いいところを
みつけましょう

本文は「こころのドリル」(コミニケ出版)



いづしんのすけさん(8歳)



あらた なおとさん(8歳)



きの かななさん(5歳)



こばやし めいらさん(4歳)



旭区の広報誌

『広報あさひ』の3月号に 当院が紹介されました!

3月号の表紙特集にて、「旭区ブランド」「旭わがまちお宝」の中から大阪旭こども病院がクローズUPされました。

昨年2月に締結した当院、旭区社会福祉協議会、旭区役所の3者による「子育て地域包括連携に関する協定書」や、新たな病院名に込められた思い、ご家族だけでなく、さまざまな分野が関わり「社会全体で行う子育て支援」の大切さについて掲載されました。

旭区の広報誌『広報あさひ』3月号



広報あさひ

検索

『読売Life』4月号に

荒木院長のお話も掲載されました!!

朝起きられない中学生

怠けているだけだと思いませんか?

みなさんは「起立性調節障害」という病名をご存知でしょうか? 起立性調節障害は自律神経系の不具合で血圧などの調節がうまくいなくなる状態です。

体の変化に自律神経が追い付かない

自律神経は体のいろいろな働きを自動制御してくれています。しかし、成長期にはこの自動制御装置が体の変化に追いつかないことがあります。例えば急に背が伸びて、今まで地上120cmのところにあった脳が、150cmの高さまで上がっていることに自律神経が気付かなければどうでしょう。血圧が十分に上がらないと脳まで血液が届かず、立ちくらみや頭痛などの症状が起こります。

年齢的には、急に身長が伸びる中学生の頃に多く見られます。春休みが終わって新学年になる時期に症状が始まることが多いので、単に怠けているだけだと思われてしまいがちです。このような症状は健常なこどもでも少なからず見られるので、全てを病的と考える必要はありませんが、日常生活に支障をきたしている場合には診察を受ける必要があります。

不登校につながることも

起立性調節障害の症状は、朝、目覚めてすぐに起こりやすく、朝起き上がれなかったり、頭痛や腹痛の症状もあることから、不登校になる割合も多いことが知られています。起立性調節障害のこどもの3分の2が不登校で、不登校の約半数が起立性調節障害を合併していたというデータもあります。この疾患は身体的要素以外に、精神的、環境的要素もかかわって起こると考えられています。

診断には症状の聞き取りと、寝ている状態から立ち上がったときの血圧の変化を調べる検査を行います。この検査は、朝起きてすぐに行ったほうが正確なので、当院では入院で検査することもあります。

治療には血圧を安定させる薬や自律神経を整える漢方薬を使います。また、水分や塩分を多めに摂ってもらい、運動も勧めます。

朝起きにくく学校に行けない中学生を見たときは、怠けていると決めつけずに一度は小児科で相談してみることをお勧めします。

荒木 敦先生
社会医療法人 真美会
大阪旭こども病院
(旧 中野こども病院) 院長



絵本紹介

乳児向け



幼児向け



学童向け



『いろいろばあ』

作 | 新井 洋行 (文・絵)
出版社 | えほんの杜

あらすじ

「いろいろ…ばあ！」と絵の具がいろいろな形でこにちは。絵の具たちのかわいい表情に思わずにっこり笑顔。色にも自然に興味を持てる一冊です。読み聞かせのスタートにもおすすめです。

保育士よりおすすめ POINT

いろいろな色の絵の具が「ばあ」と出てきます。「いろいろ…ばあ」と言う言葉でこどもも笑顔です。いろいろな色や形がとても楽しい絵本です。

『もったいないばあさんのいただきます』

作 | 真珠 まりこ (文・絵)
出版社 | 講談社

あらすじ

「食べものを残すなんて、もったいない！」もったいないばあさんは、何度も繰り返します。そして、好き嫌いをする女の子に、もったいないばあさんが栄養のことやつくってくれた人の気持ちを伝えていきます。食育にもよいですね。

保育士よりおすすめ POINT

「いただきます」は、命をいただくということ。食べものを残さず、ありがたういただくことの大切さが分かります。魚や果物、野菜が採れる自然に感謝し、残さないように食べようね。どこかなつかしい、おばあちゃんとのこども時代を思い出します。

『しゅくだい』

作 | いもと ようこ (文・絵)
出版社 | 岩崎書店

あらすじ

ヤギのめえこ先生から「だっこ」の宿題がでてもぐらのもぐくん。お家に帰り、宿題をしようとお母さんに話しかけるけど、忙しくて聞いてくれません。さて、もぐくんは宿題ができるのでしょうか……？ 保護者の方も心温まる絵本です。

保育士よりおすすめ POINT

少し恥ずかしいけれど、わくわくしてお家に帰るもぐくん。あかちゃんが生まれたばかりで、お母さんは大忙し。伝えられずにいたもぐくんですが、最後にはお父さんもおばあちゃんも笑顔で宿題に協力してくれます。家族の優しさや大切さが伝わってくる絵本です。

トピックス TOPICS

あさき院長の
おすすめ絵本

『おこだでませんように』



作 | くすのき しげのり (文・絵)
出版社 | 小学館

今回は、1冊の絵本を紹介したいと思います。小学館から出版されている、くすのき しげのりさん作の『おこだでませんように』です。このお話の主人公は小学生の男の子で、「ぼくは いつも おこられる。いえでも がっこうでも おこられる」という出だしで始まります。

家で妹を泣かせてしまったり、学校で友達に少し乱暴になってしまったり、本人は決して悪いことをしようとは思っていないのに結果的におこられてしまうのです。

そして学校で七夕の短冊に願い事を書くときに、「おこだでませんように」と願いを込めて書いたのです。それを見た先生は「せんせい おこってばかりやったんやね。ごめんね。ほんまにええ おねがいやね」と涙を流しながら褒めてくれます。

その日の夜、お母さんも「ごめんね おかあちゃんも おこってばかりやったね」と言ってぼくのことをぎゅっと抱きしめてくれたのです。

こどもにはそれぞれ性格的な特徴があります。みんな顔が違いうように性格もさまざまです。そんな中で特に多動性や衝動性が強い、つまりじっとしていられなかったり、我慢ができなかったり、乱暴だったりする場合、本人や周りが困っていると「注意欠如多動症(ADHD)」という診断名がつくことがあります。これは、生まれ持った特性であって、決して本人が悪

いのもなく育て方が悪いのでもありません。

このようなこどもたちが、その特徴に気づかれずに怒られてばかりいると、自尊心が傷ついて悪循環に陥ってしまい、どんどん乱暴になってしまいます。本人の特性に気付いて、この絵本のように優しい気持ちで見守ってあげられるようになれば症状が改善していきます。

こどもたちの発達の偏りは「育てにくさ」という形で現れることがあります。「何か育てにくい、他の子よりも手がかかる」と感じた場合は、「まあこんなものだろう」と諦めずに小児科医に相談してみてください。発達の偏りに気付いてその子の特性を理解し、周りが正しい対応をしていくことで、その子の人生がよりよいものになっていく可能性は十分あります。

何よりもこの絵本の主人公のように、困ったり傷ついたりしているのは、こどもたち本人であることに気付いてあげましょう。



大阪旭こども病院 院長
荒木 敦

あさひ
大阪旭こども病院
子育て相談



アリス
こころの相談室



こどものこころや発達について、心理士や専門医がご相談に応じます。相談を希望される方は、ホームページを確認のうえ、お電話でお問い合わせください。



栄養相談



入院・通院に関係なく、食事に関する個別相談が可能です。
月～金曜日(祝日を除く)
10時・14時・15時に実施(要予約)

心の コラム

月刊朝礼

04

感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

うまくできたね

Yさんには、小学5年生の娘がいます。小さなころから料理に興味があり、よくお手伝いをしてくれます。最近「自分で全部やってみたい」と言うので、休みの日の昼食を、献立決めから後片付けまで、全部任せてみることにしました。

親が家にいないときには刃物や火を使わないこと、食材を無駄にしないことなど、2人でルールを決めておきました。

娘が作ったのは、ミートソースのスパゲティとサラダ、コンソメのスープでした。一緒に作ったことのない料理でしたが、レシピを自分で調べたようです。副菜も考えて作ったことに感心しました。

「うまくできたね。おいしかったわ」と褒めると、娘が言います。

「ううん、もっと練習しないと。ソースが酸っぱいし、時間も掛かりすぎたわ。お母さんはすごいね。いつもおいしい料理を作ってくれてありがとう」

それからはスーパーへの買い物にもついてきて、食材の価格や、選び方にも興味を示すようになりました。実家にある畑にも行ってみたいと言い、「次は和食を作る」と張り切っています。



食育は大きな学びにつながります

みんなの力

先日、たんぼぼの種が風に吹かれて飛んでいるのを見かけました。

たんぼぼの種には綿毛がついているため、遠くまで飛ぶことができます。

しかし、いくら軽い綿毛がついていても、自力で飛ぶことはできません。そこには、風の助けが必要です。さらに種が無事に着陸できても、光や水がなければ、育つことはできません。自然の一部であるたんぼぼは、周りの自然の力に助けられ、育つのです。

これは子育てにも同じことがいえます。

子どもを育てるのは親の責任ですが、親の力だけで育てることはできません。

たんぼぼと同じように、周囲に支えてもらい、助けられ、ともに育ててもらうことが大切です。

現在、親子を取り巻く環境は多様化し、周りに頼れる人がいないという孤立した親が増えています。それは、きつと子育てに疲れてしまっています。

子どもは未来の宝です。「社会全体で子どもを育てる」という意識を今一度見直し、困っている親に手を差し伸べましょう。



社会全体で子どもを育てましょう

予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス
登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】
「広報あさひ」
表紙より

みんなで育てよう! vol.11

発行 | 社会医療法人 真美会 大阪旭こども病院

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 TEL.06-6952-4771

発行日 | 2021年4月28日

企画・制作
株式会社
コミュニケーション



社会医療法人 真美会

あさひ

大阪旭こども病院