

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

手足口病が流行中です

手足口病ってどんな病気？

エンテロウイルス（コクサッキーウイルスA16やエンテロウイルス71などが多い）によって起こる、夏に多くみられる感染症です。

症状は？どうやってうつるの？

感染から発症までの潜伏期間は2～5日です。発熱や咳・鼻汁、不機嫌で始まることが多く、ほぼ粘膜や舌に赤い発疹ができ、その後水疱になり破れて小さな潰瘍（アフタ）になります。ひざやおしり、手のひらや足の裏にも水疱ができます。発疹は1週間ほどで消え、発熱も3日ほどで治まります。

受診が必要なときは？

口の痛みで飲んだり食べたりができなくなり、グッタリしてきたときは受診が必要です。どうしても食べられなくなり脱水状態になれば、点滴で治療をすることもあります。

治療方法は？

特別な治療法はありません。脱水などの合併症に気をつけることです。乳児や幼児は、一度痛みを感じると、しばらく食べることを嫌がります。無理に食べさせようとするとますます口を開けなくなり、脱水状態が悪化します。熱があれば体を冷やし、安静にして体力を温存しましょう。楽になったところで、刺激の少ない飲み込みやすいものを少しずつ与えましょう。

予防方法は？

接触や唾液の飛沫により感染します。また、便にウイルスが出ますので、おむつ交換時の手洗いをしっかりすることが重要です。一般的には発疹が出たときには感染性は少ないので、発熱や下痢などの症状がなく、食事も摂れていれば保育園などの集団生活は可能です。



手足口病の写真



口の中にも口内炎ができるため飲食に工夫が必要です。なるべく刺激の少ない食事にしましょう。



この時期発熱や咳などの風邪症状と併せてこのような発疹が見られたら手足口病の可能性があります。

当院のウイルス検出状況

RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスともに検出数は減少しています

ロタウイルスの検出数も少なく例年の検出数と比較しても少ない検出数となっています

手足口病が流行しており、まだまだ流行が続く予想です



訪問型病児保育ご存知ですか？

大阪市訪問型病児保育モデル事業として平成27年3月31日までと期間は決まっていますが、ご自宅に看護師と保育士が伺い、自宅で病気のお子様をみさせていただきます。病児保育室までお子様を連れてこられる手間が省け、お子様も自宅ですので安心してすごせます。

【利用年齢】

生後3ヵ月～小学校3年生まで

【利用時間】

月曜日～土曜日 8:30～17:30 ※延長はありません

保育終了時に1日の様子などをお伝えしますので、時間に余裕をもってご帰宅していただきますようお願い致します。

【利用できる地域が決まっています】

都島区、旭区、鶴見区、城東区、東成区、生野区に居住されている方

【利用料金】

日額 7,800円 ※世帯により減税等あります。詳細は事前登録の際にご確認ください。

【利用方法】

- ・事前に登録を済ませ、病児保育スタッフと面談をしていただきます。
- ・利用される前日にかかりつけ医を受診し医師連絡票をご用意ください。
- ・利用希望の前日17時までに電話で予約をしてください。
- ・昼食・おやつ・飲み物をご用意ください。（調理はできません）

※詳細は事前登録の際や、面談の時にご説明させていただきます。



当院を受診される患者保護者様へ

○病院本館での診療がスタートしています。新館は改装工事が始まっています。新館には病児保育や臨床心理学が引っ越しする予定です。すべての工事が終了するのは7月の予定です。引き続きご迷惑をおかけしますが、ご協力宜しくお願い致します。

○ただいま新館改装工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。

○駐輪場が新しくできました病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。

○お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。

○病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。

○待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。

○当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願い致します。

○診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。