

# 中野こども病院ニュース

平成27年9月10日発行 第25号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## RSウイルスが検出され始めました！！



RSウイルス感染症が流行する季節になりました。ゼーゼーがひどく鼻水などの分泌物が多いお子様はRSウイルス感染症の可能性があります。

昨年も9月ごろから徐々に検出されはじめ、1月ぐらいいまで多くの患者様がRSウイルス感染症と診断され、多数入院もされました。今年も検出が始まっていますので、去年と同様に流行する可能性があります。

**特に注意が必要なのは3カ月未満の乳児期早期のお子様です。**RSウイルス感染症にかかると重症化しやすいため、かからないように周りのご家族が注意しなければなりません。

赤ちゃんがRSウイルス感染症にかかる原因は、きょうだいや保護者からの接触感染です。

○咳があればマスクをする

○赤ちゃんに触れる前には必ず手洗い、うがいをする

家族みんなで赤ちゃんを守ってあげましょう!!



## RSウイルス感染症について

### 主な症状は？

鼻汁や鼻づまりから始まり、次第に湿っぽい咳や喘鳴が増えてきます。特に乳児は要注意で、肺炎や気管支炎になることがよくあります。

### 乳児で感染したら気を付けることは？すぐ受診したほうがいい？

まずは鼻汁を吸引して、呼吸を楽にしてあげましょう。赤ちゃんは舌が大きいので口呼吸はうまくありません。鼻が詰まるとすぐに呼吸がしづらくなります。喘鳴が聴かれ呼吸が速くなってきたり、哺乳力が落ちてきたら、迷わず受診を考えましょう。うまく眠られなくなってきたときも早めに受診してください。

### 治療する薬は？

RSウイルスに対する特効薬はありません。鼻汁や痰の吸引や、痰を柔らかくする薬を吸入するなどの対症療法が主体になります。乳児で呼吸障害が強い場合は入院加療が必要になることもまれではありません。



## 咳込んで眠れないときのおうちでのケア

- ・咳き込んでいる時は、衣服をゆるめ乳幼児は縦抱きにして背中をさすってあげてください。
- ・水分をすこしずつ飲ませてあげると痰がきれいやすく咳も治まりやすくなります。積極的に水分補給を心がけましょう
- ・寝ている時に咳込みや呼吸がつかうような時は、上半身をおこしてあげるとよいでしょう。クッションや枕などで調節してあげましょう。

★呼吸困難で顔色が悪く、ゼーゼーしたり肩で息をしているときは大至急病院へおこし下さい！！

### ☆陥没呼吸（かんぼつこきゅう）

息を吸うときにのどの下（胸骨の上）や鎖骨の上が入り込む（＝陥没する）ようになる状態です。喘息発作のときによく見られる症状ですが、息をするのもしんどい状態です。お子様の胸のあたりを見ると分かりやすいです。このような症状が見られたらすぐに医療機関を受診しましょう。

## 当院の流行状況

夏かぜと言われている手足口病やヘルパンギーナも徐々に減ってきました。このまま終息していく予想です。

RSウイルスが検出され始めました。まだ検出数は少ないですが、これから徐々に検出数が増えていく予想です。

学童期のお子様を中心にマイコプラズマ感染症が流行しています。7月、8月と検出が続いており、流行が続きそうです。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17  
社会医療法人 真美会 中野こども病院  
TEL: 06-6952-4771  
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

## 9月の病棟行事はおつきみクッキングです

9月15日に病棟行事“おつきみクッキング”を行います。  
栄養士の指導のもと白玉粉でお供え用のお団子を作ります。  
幼児期の患者様はあらかじめこねたものを団子状に丸めてもらいます。  
学童期の患者様は粉から団子作りに挑戦してもらいます。  
食べることはできませんが、実際にお団子を作ることで食育にも繋がると考えています。

### ☆おうちで挑戦してみましよう☆

白玉団子の作り方…

- ①白玉粉150gと水130gを準備する
- ②ボールに粉全部と水を2/3ほど入れてまぜる
- ③残りの水を少しずつ入れながら“耳たぶのやわらかさ”になるまでこねる
- ④好きな大きさに丸めて、たっぷりのお湯でゆでる
- ⑤団子が浮いてきたら2-3分ゆでて、冷水にとる
- ⑥9個-4個-2個と3段に積んで完成☆

※白玉粉に水を少しずつ加えるのがポイントです



### 当院を受診される患者保護者様へ

- 駐輪場が新しくできました病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。