

中野こども病院ニュース

平成27年10月10日発行 第26号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

インフルエンザの予防接種を受けましょう



インフルエンザは基本的に自然に治りますが、気管支炎・肺炎、クループ症候群、熱性けいれん、心筋炎などの合併症、特に幼児ではインフルエンザ脳症という重症な合併症があり注意が必要です。治療法としては抗ウイルス剤のタミフルやリレンザなどを使用します。

予防にはワクチンを接種することが有効で、合併症や重症化を防ぐことができます。小児（0～12歳まで）は抗体が付きにくいので2回接種が必要です。1回目から4週間程度あけて2回目を接種したらよいでしょう。予防接種の効果が出るまでには2週間程度かかりますので、流行期になる前に早めに接種しましょう。

なぜインフルエンザは毎年予防接種を受けなければならないのか？

毎年流行する型が違うので予防接種の内容もその年の流行に合わせたものになります。そのため毎年流行する前に予防接種が必要になります。



中野こども病院のインフルエンザ予防接種開始日は10月19日（月）です

毎週 月、火、水、金曜日 時間 13:30～15:00

※水曜日は同時接種は受け付けていません

インフルエンザの予防接種のみの受付になります

費用1回：3000円

※予約制ですので電話もしくは受付で御相談下さい。

電話予約 06-6952-4771

月曜日～金曜日の9:00～10:30もしくは15:30～17:00の時間帯にお電話下さい。



咳込んで眠れないときのおうちでのケア

- ・咳き込んでいる時は、衣服をゆるめ乳幼児は縦抱きにして背中をさすってあげて下さい。
- ・水分をすこしずつ飲ませてあげると痰がきれやすく咳も治まりやすくなります。積極的に水分補給を心がけましょう
- ・寝ている時に咳込みや呼吸がつかうような時は、上半身をおこしてあげるとよいでしょう。クッションや枕などで調節してあげましょう。

★呼吸困難で顔色が悪く、ゼーゼーしたり肩で息をしているときは大至急病院へおこし下さい！！

☆陥没呼吸（かんぼつこきゅう）

息を吸うときにのどの下（胸骨の上）や鎖骨の上が入り込む（＝陥没する）ようになる状態です。喘息発作のときによく見られる症状ですが、息をするのもしんどい状態です。お子様の胸のあたりを見ると分かりやすいです。このような症状が見られたらすぐに医療機関を受診しましょう。

当院の流行状況

RSウイルスが多数検出されています。乳幼児の患者様がRSウイルス感染症で入院されています。これから冬にかけて流行が続きますので引き続き注意が必要です。

学童期のお子様を中心にマイコプラズマ感染症が流行しています。引き続き注意が必要です。

今シーズン既にインフルエンザが検出されている地域があります。当院では大阪市港区の10歳の患者様1名が検出されたのみです。港区の小学校では学級閉鎖になっているところもあるそうです。これから流行期に入りますので、注意が必要です。予防接種を早めに受けて流行に備えましょう。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

10月の病棟行事はハロウィンパーティーです

10月29日に病棟行事「ハロウィンパーティー」を行います。

病棟保育士による人形劇と、ハロウィンの仮装にちなんで学童期の患者様は帽子とぷくぷくおばけ
乳幼児期の患者様はかぼちゃの王冠とぱくぱく人形を製作していただきます。
帰りのおみやげには、おやつがもらえるかも!?



学童期の患者様は魔女の帽子と
ぷくぷくおばけです。

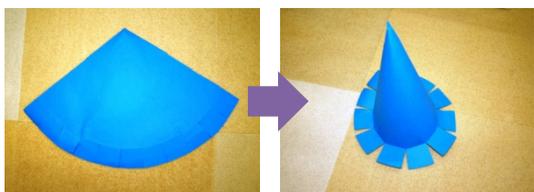


乳幼児期の患者様はかぼちゃの王冠と
ぱくぱく人形です。



作ってみよう!! 魔女の帽子

ぷくぷくおばけ
コップに付いているストローを吹くと…



色画用紙を写真の形に切って丸めた時に糊づけ
できるように下に切れ目をいれておきます。



つばになる部分はコンパスで円を書くときれいに
Oになります。
Oの中を帽子が通る大きさにくりぬきます。

上から◎をかぶせて
糊で止めたら完成!!



おばけがぷくぷくと
あらわれます!



当院を受診される患者保護者様へ

- 駐輪場が新しくできました。病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。