

中野こども病院ニュース

平成27年11月10日発行 第27号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

マイコプラズマ感染症が流行しています



マイコプラズマ感染症ってどんな病気？

今年、小学生や中学生で流行しています。マイコプラズマという、ちょっと変わった細菌による感染症で、おもに呼吸器系に感染して、肺炎や気管支炎を起こします。症状の特徴は、がんこな咳です。ただ胸の聴診をしても雑音がしにくいので、肺炎が見逃されることがあります。比較的元気なのに1週間以上咳が続くようなときは要注意です。

どうやって診断しますか？

典型例ではレントゲン検査で、「スリガラス」様と表現されるように、肺の一部が白く曇ります。その陰影と症状から疑いをもちます。確定診断には、のどの粘液でマイコプラズマのDNAを検出することや血液検査でマイコプラズマに対する抗体の上昇を調べて診断します。

どうやって感染するの？

飛沫感染といって、唾液の中に菌が含まれており、感染者の咳を濃厚に浴びることで感染します。ですから、兄弟間や仲の良い友達間で感染しやすくなります。

治療する薬は？

一般的には、マクロライド系という抗生物質が使用されます。通常は内服後3日以内に症状の改善傾向を認めます。しかし細菌は耐性菌という、マクロライド系抗生物質が効かないマイコプラズマも増加しており、適切な量を3日間服用しても改善しなければ、別の薬に変更します。

乳幼児も感染しますか？

昔は年長児の病気と思われてきましたが、検査方法が進歩して乳児にもみられることがわかってきました。やはり、肺炎や気管支炎の状態で発症します。治療法は年長児と一緒に、特に乳幼児が悪化しやすいということはないようです。



嘔吐や下痢の症状で来院される患者様が増えています！！

これから冬場にかけて流行が続く予想です。嘔吐や下痢を引き起こすウイルスにはアルコール消毒は効果がありません。こまめな手洗いを心がけましょう。

嘔吐があるときの水分や食事の摂らせ方

お子様が吐いたあとに欲しがるからといってすぐに水分を与えると、嘔吐を繰り返してしまい逆効果です。嘔吐してから30分から1時間は何も与えず、吐き気がおさまったらスプーン1杯の水分からはじめ、少しずつの量を回数多く根気よくあげてください。与える水分としては経口補水液が有効です。食事は本人が欲しがるもので大丈夫です。

※吐き気止めの座薬を有効に使いましょう

嘔吐が何回も続くとお子様は体力をととも消耗します。グタッリして脱水も進んでしまいます。吐き気が強い時に吐き気止めを使って、吐き気が落ち着いたら水分を少しずつあげてみましょう。本人がたくさん欲しがっても、絶対に少しずつです！！

当院の流行状況

RSウイルスの検出が続いています。乳幼児の患者様がRSウイルス感染症で入院されています。引き続き注意が必要です。

学童期のお子様を中心にマイコプラズマ感染症が流行しています。引き続き注意が必要です。

ロタウイルス・ノロウイルスの検出がありました。今後嘔吐や下痢の症状の患者様が増えていく予想です。

インフルエンザの検査依頼はありますが当院での検出はまだありません。(11月10日現在)

感染症ではありませんが喘息発作で受診される患者様が多いです。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

11月の病棟行事は「あきみーつけた」です

11月19日に病棟行事「あきみーつけた!」を行います。
病棟保育士による人形劇「大きな栗の木の下で」、
手遊び歌「大きな栗の木の下で」をみんなで歌います。

製作では
乳児のお子様はペットボトルとストローで作るマラカス、
幼児のお子様はたぬきのでんでん太鼓を作ります。

製作が出来上がったらみんなで合奏を行います。
曲は「山の音楽家」です。



でんでん太鼓とマラカス



手の部分はペットボトルのキャップです

♪ペットボトルで作るマラカス♪



ペットボトルの中に切ったストローを入れます。蓋はしっかり締めてテープで止めましょう。ボトルの周りを自由に飾り付けしたら出来上がりです。
本当は粒のものやビー玉などがよいのですがお子様の誤飲を防ぐためです。ストローでも十分シャカシャカ音が鳴りますよ♪



当院を受診される患者保護者様へ

- 駐輪場が新しくできました。病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。