

# 中野こども病院ニュース

平成28年9月10日発行 第37号

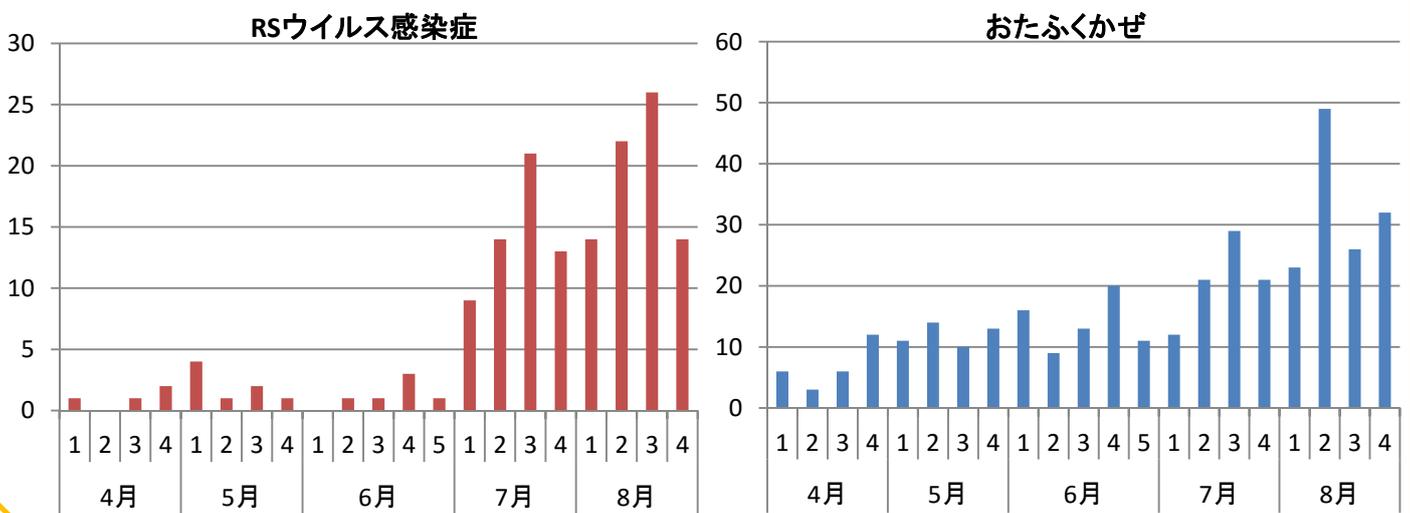
中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## RSウイルス感染症とおたふくかぜの流行が続いています！



RSウイルス感染症が乳幼児を中心に**おたふくかぜ**は全年齢を通して流行が続いています。RSウイルス感染症は例年よりも流行期に入るのが早く、おたふくかぜは実に8年ぶりの大流行だそうです。どちらの疾患も感染拡大を防ぐためにはマスク、手洗いです！！RSウイルス感染症は重症化、おたふくかぜは合併症に注意が必要な疾患です。

中野こども病院での1週間ごとの報告数のグラフです。どちらもまだまだ流行は続く予想です。



### RSウイルスの重症化を防ぐ方法があります！！

毎年RSウイルス感染症でたくさんの患者様が入院されています。乳児では重症化することもあり注意が必要です。RSウイルス感染症の重症化を防ぐための注射があります。月に1回筋肉内注射を行うものです。すべての赤ちゃんが出来るわけではありませんが、以下の条件を満たす赤ちゃんであれば接種することができます。

- 在胎28週以下で産まれて現在1歳未満の患者様
- 在胎29～35週で産まれて現在6ヵ月未満患者様
- 現在2歳未満で免疫不全のある患者様
- 現在2歳未満で血行動態に異常のある先天性心疾患の患者様
- 現在2歳未満でダウン症候群の患者様

詳細は受付窓口で問い合わせしてみてください。



### 当院の流行状況

RSウイルスが多数検出されています。これから冬場にかけて検出数は増える予想です。

**おたふくかぜ**がまだ多く報告されており、終息するには時間がかかる予想です。まだ感染していない患者様は予防接種を受けることをお勧めします。

**マイコプラズマ感染症**が依然として多く検出されています。学童期で咳がひどい患者様は感染している可能性が高いです。

関西で成人の**麻疹（はしか）**の報告がありました。当院での報告はありませんが麻疹は空気感染で感染し、とても感染力の強い病気です。麻疹・風疹ワクチン（MR）の予防接種を忘れずに受けるようにしましょう。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17  
社会医療法人 真美会 中野こども病院  
TEL: 06-6952-4771  
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

## 9月の病棟行事は“おつきみクッキング”です

9月7日に病棟行事“おつきみクッキング”を行います。

栄養士の指導のもと白玉粉でお供え用のお団子を作ります。

幼児期の患者様はあらかじめこねたものを団子状に丸めてもらいます。

学童期の患者様は粉から団子作りに挑戦してもらいます。

食べることはできませんが、実際にお団子を作ることによって食育にも繋がると考えています。

### ☆おうちで挑戦してみましよう☆

白玉団子の作り方…

- ①白玉粉150gと水130gを準備する
- ②ボールに粉全部と水を2/3ほど入れて混ぜる
- ③残りの水を少しずつ入れながら“耳たぶのやわらかさ”になるまでこねる
- ④好きな大きさに丸めて、たっぷりのお湯でゆでる
- ⑤団子が浮いてきたら2-3分ゆでて、冷水にとる
- ⑥9個-4個-2個と3段に積んで完成☆

※白玉粉に水を少しずつ加えるのがポイントです



### 当院を受診される患者保護者様へ

○駐輪場が新しくできました。病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。

○お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。

○病院本館東側に車寄せができました。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。

○待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。

○当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。

○診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。