

# 中野こども病院ニュース

平成29年12月10日発行 第52号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

## インフルエンザとノロウイルスに注意が必要です！！



インフルエンザが検出されています。報告数は徐々に増えてきています。今シーズンはすでに**インフルエンザA型、B型ともに検出されています**。当院予測では流行のピークが年末年始にかかるようです。インフルエンザの流行が年末年始と重なると多数の患者様で当院は大変混雑致します。予防接種でインフルエンザを予防して年末年始は自宅でゆっくり過ごしましょう。

### ☆インフルエンザと診断されてもこんな症状があったら注意！！

乳幼児の場合は、高熱で食べられなくなったり水分が摂れなくなったら要注意です。けいれんを起こした場合は、5分間はあわてずに体の動きを観察してください。5分経っても治まらなかったり短時間に繰り返す場合は救急受診が必要です。

小学生以上の年齢の高い児の場合は、異常行動と呼ばれる、うわ言や幻覚、幻聴に気を付けましょう。抗ウイルス剤の服用に関係なく、この様な症状は見られます。安全のために1階で寝かしたり、家から飛び出さないように戸締りをしっかりして、一人きりにはしないようにしましょう。抗ウイルス薬を服用している場合は急激な体温の低下に気を付けてください。

ノロウイルスの検出も続いています。もどしや下痢の症状で来院される患者様も多く、家族やきょうだいも同じ症状で家族全員が同じ症状というご家庭も少なくありません。とても感染力が強いのであつという間に広がってしまいます。ノロウイルスに罹った患者の下痢便や吐物にたくさんのウイルスがいます。オムツの処理後の手洗い、煮沸消毒や塩素系の洗剤などを使用し感染拡大に気をつけましょう。

### ☆嘔吐、下痢の症状意外にこんな症状があったら注意！！

唇や皮膚がカサカサで、泣いても涙が出ない、よだれが出ない、目がくぼんでるなどの症状がある場合、重度の脱水です。稀に合併症として脳炎などがあり、重症化することがあります。ボーっとして意識がはっきりしない、受け答えが出来ないなど普段と違うと思ったら、大至急病院に連れてきて下さい。



## 高熱が出た時のおうちでのケア

### ○水分補給を心がけましょう

熱がある時は水分が失われやすいのでお茶や果汁、子ども用のイオン水などを、こまめに与えましょう。

### ○体を温めるときと、冷やすとき

手足が冷たい時や、震えて顔色が悪い時（悪寒）は温めてあげましょう。

※服を厚着させたり、毛布でくるむと熱がこもり、余計に高熱になってしまうことがあります。本人の状態を見ながら調整してください。手足が熱く、頬が赤い時は冷やしてあげましょう。

※嫌がる時は無理にしなくても大丈夫です。

### ○解熱剤の使用について

うなされて眠れないとき、ぐずついて飲食ができないときなどに医師の指示された量と回数を守って使用しましょう。

※解熱剤を使用したからといって病気が早く治るわけではありません。使いすぎると熱の上げ下げで余計にお子様の体力を消耗させてしまうことになります。

## 当院の流行状況

**インフルエンザA、B型**ともに検出されています。これから流行期に入りますので注意が必要です。

**RSウイルス**が乳児を中心にまだ検出されています。赤ちゃんがいる家庭では引き続き注意が必要です。

**ノロウイルス**が検出されています。嘔吐で来院される患者様も増えており注意が必要です。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17  
社会医療法人 真美会 中野こども病院  
TEL: 06-6952-4771  
<http://www.nakano-kodomo.or.jp>



# クリスマス



12月20日に病棟行事“クリスマス”を行います。

製作はマラカスやサンタの笛、ステンドグラスなど年齢に合わせた製作をします。

保育士によるパネルシアター『クリスマスのサンタさん』、ハンドベル演奏に合わせて手遊び、リズム遊びを行います。



乳児：マラカス



幼児：サンタとトナカイの笛



学童：ステンドグラス



## 当院を受診される患者保護者様へ

○駐輪場が病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。

○お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。

○病院本館東側に車寄せがあります。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。

○待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。

○当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願いします。

○診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。

○駐輪場側の入り口横に売店が出来ました。是非ご利用下さい。