

中野こども病院ニュース

平成30年1月10日発行 第53号

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

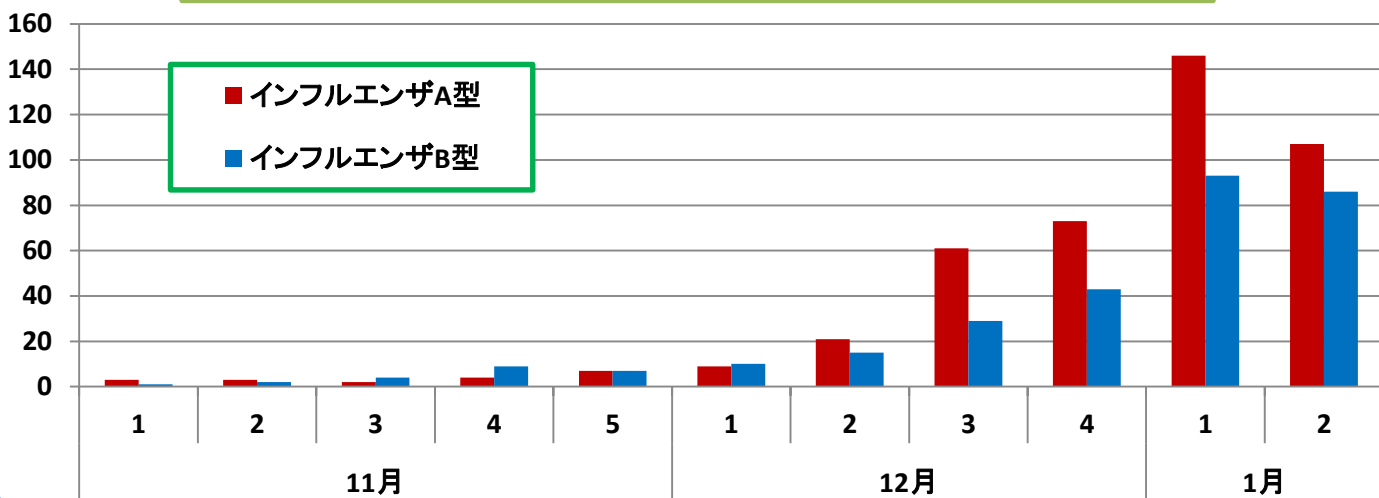
インフルエンザA型、B型共に流行中です！！



インフルエンザがA型、B型共に多数検出されています。冬休みも終わって学校が始まりましたので流行が急速に広がる可能性があります。マスク着用や手洗い、部屋の加湿など予防に努めましょう。

インフルエンザが増えると高熱による熱性けいれんの患者様も増えます。高熱が出ている間はしっかりお子様を観察しておいて下さい。

中野こども病院で行った1週間ごとのインフルエンザ陽性数のグラフ



高熱が出た時のおうちでのケア

○水分補給を心がけましょう

熱がある時は水分が失われやすいのでお茶や果汁、子ども用のイオン水などを、こまめに与えましょう。

○体を温めるとき、冷やすとき

手足が冷たい時や、震えて顔色が悪い時（悪寒）は温めてあげましょう。

※服を厚着させたり、毛布でくるむと熱がこもり、余計に高熱になってしまうことがあります。本人の状態を見ながら調整してください。手足が熱く、頬が赤い時は冷やしてあげましょう。

※嫌がる時は無理にしなくても大丈夫です。

○解熱剤の使用について

うなされて眠れないとき、ぐずついて飲食ができないときなどに医師の指示された量と回数を守って使用しましょう。

※解熱剤を使用したからといって病気が早く治るわけはありません。使いすぎると熱の上げ下げで余計にお子様の体力を消耗させてしまうことになります。

当院の流行状況

インフルエンザA、B型ともに検出されています。病院に来られる患者様のほとんどがインフルエンザの検査を受けられているような状況です。

RSウイルスが乳児を中心にまだ検出されています。赤ちゃんがいる家庭では引き続き注意が必要です。

ノロウイルスが検出されています。嘔吐で来院される患者様も増えており注意が必要です。

ヒトメタニューモウイルスが検出されています。検出数も増加しておりこれから特に注意が必要です。RSウイルスと似たような症状で、肺炎などを引き起こすウイルスです。



〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17
社会医療法人 真美会 中野こども病院
TEL: 06-6952-4771

<http://www.nakano-kodomo.or.jp>

1月の病棟行事は「ばいきんバイバイ」です！！



1月17日に病棟行事「ばいきんバイバイ」を行います。

内容は「こま」の製作、手洗いの歌を歌います。

インフルエンザやノロウイルスが流行しています。手洗いやうがいではばいきんをやっつけましょう！！



画用紙でコマ作りをします。

できたコマに飾りつけをしてオリジナルのコマを作ってください!!

「もしもしかめよ」の歌に合わせて手を洗おう!!

水で手をぬらしせっけんをつけてスタート!!

① ♪おねがい おねがい

② ♪かめさんよ～

③ ♪あのさんかくのおやまで～



④ ♪おおかみさんときょうそうだ～

⑤ ♪バイクでブルルン～

⑥ ♪いっとうしょう～



1回目は右手、2回目は左手を洗おう!! 歌を2回歌って、ピカピカお手で☆



当院を受診される患者保護者様へ

○駐輪場が病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。

○お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。

○病院本館東側に車寄せがあります。患者様の乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。

○待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。

○当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願いします。

○診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。

○駐輪場側の入り口横に売店が出来ました。是非ご利用下さい。