

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

インフルエンザが流行する季節になりました

インフルエンザの患者さんが増えてきました

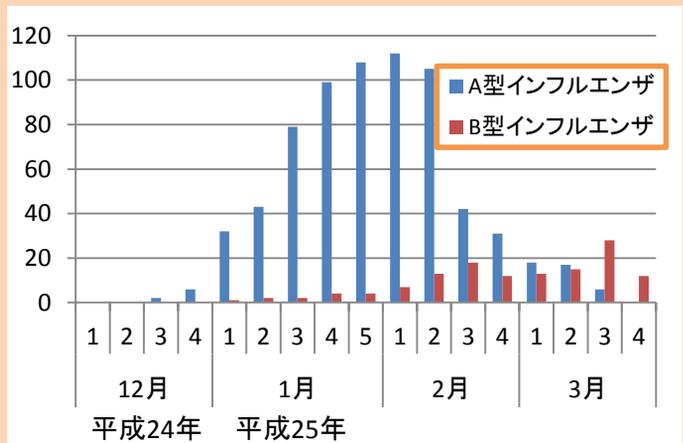
12月の下旬に今シーズン当院で初めてのインフルエンザが検出されました。当院で初めて検出されてから流行のピークを迎えるのは毎年同じような傾向がありますので、昨シーズンと同様に1月の終わりから2月の初めに流行のピークがくると予想されます。

しかし流行のピークに関係なく近くにインフルエンザの感染者が出ればあっという間に感染が広がり、学校のあるクラスだけ学級閉鎖に…なんてこともあります。学校や幼稚園、保育園で流行することが多いので、冬休みが終わって学校が始まると一気に感染が広がる可能性があり、注意が必要です。

インフルエンザにかからないために、予防接種をする、マスクをする、手洗いうがいをまめにする、部屋が乾燥しないように湿度に気をつける。

まずは感染予防をしましょう！！

昨シーズン当院でのインフルエンザ検出状況 ※1週間ごとの集計となっています



昨シーズンは1月の終わりから2月の初めに流行のピークがありました。



高熱が出た時おうちでのケア

- 水分補給を心がけましょう
熱がある時は水分が失われやすいのでお茶や果汁、子ども用のイオン水などを、こまめに与えましょう
- 体を温めるときと、冷やすとき
手足が冷たい時や、震えて顔色が悪い時（悪寒）は温めてあげましょう
手足が熱く、頬が赤い時は冷やしてあげましょう
※嫌がる時は無理にしないで大丈夫です
- 部屋は適度なあたたかさで
部屋が乾燥しているとウイルスにとっては住みやすい環境になってしまいます
加湿器などを使って湿度にも気をつけて下さい
- 解熱剤の使用について
うなされて眠れないとき、ぐずついて飲食ができないときなどに医師の指示された量と回数を守って使用しましょう
※解熱剤を使用したからといって病気が早く治るわけではありません
使いすぎると熱の上げ下げで余計にお子様の体力を消耗させてしまうことになります

当院のウイルス検出状況

12月に入りインフルエンザA型、B型ともに検出されました。数はまだ少ないですが、これからの動向に注意が必要です。

胃腸炎のウイルスに関しては12月中旬に今シーズン当院で初めてのロタウイルスが検出されました。ノロウイルスも検出されており、ノロウイルスによる胃腸炎が流行していると考えられます。これからロタウイルスが流行しますので嘔吐下痢の症状の患者様がが続くことが予想され注意が必要です。嘔吐物、排泄物の処理には十分注意しましょう。

RSウイルスも依然として検出されています。乳児を中心に検出されており、まだまだ注意が必要です。

水ぼうそうの患者様が多く報告されています。



中野こども病院で活躍する臨床検査技師の紹介

治療と安心のために
がんばっています。

中野こども病院には9名の臨床検査技師がいます。

患者さんからお預かりした血液、尿などの検体検査と脳波や心電図など直接からだをしらべる検査、それと、大切な検査データを管理する仕事をしています。

当院はこども専門病院ですのでお子さんの負担をできる限り軽減する努力をしています。

臨床検査技師が行う採血です

【耳朶（じだ）採血】

耳たぶからごくわずかな血液をとって検査をしています。とらせていただく血液量は大人の検査の1/10に満たない量です。

肝機能検査など量が必要な場合には、腕からの採血になります

症状をうまく伝えられない子どもにとって検査は色々なことを教えてくれます。検査で隠れた病気を早期に発見できることもあります。

当院のホームページに“ラボニュース”として1週間の当院での感染症の検出状況を、毎週報告しています。どんな病気が流行しているのか？インフルエンザの状況など…興味のある方は覗いてみて下さい。当院のホームページアドレスは <http://www.nakano-kodomo.or.jp> です。トップページの“ラボニュース”をクリック！！



当院を受診される患者保護者様へ

- ただいま病院新築工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしく申し上げます。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。