

中野こども病院から患者保護者の皆様へ“今知ってほしい”情報を発信します

ヒトメタニューモウイルスご存知ですか？

ヒトメタニューモウイルスって？

目新しい名前ですが、気管支炎や肺炎の原因となるウイルスで、検査が出来るようになる前から知られているウイルスです。RSウイルスという乳児に感染しやすいウイルスとよく似ています。1年を通して認められますが、特に3月～6月にかけて増加する傾向があります。感染形式もRSウイルス同様、せきやくしゃみでうつる飛沫感染と手指を介してうつる接触感染が知られています。

症状は？

最初はいわゆるかぜ症状で、咳や鼻水、発熱で始まります。気管支炎や肺炎になると喘息のようにゼーゼーいたり、呼吸が速くなり呼吸困難の状態となることがあります。

治療方法は？薬は？

特別な治療法はありません。水分の補給、咳や鼻水を抑える薬をのむ、安静にしてゆっくり休むことが必要です。時に他のウイルス（ボカウイルスやライノウイルスなど）や細菌感染を合併して症状が重くなることがあります。その場合は抗生剤を使用することもあります。また、呼吸困難が強い場合は入院治療が必要となります。

予防方法は？

予防接種はありません。また特別な予防法はありません。感染形式は飛沫感染や接触感染なので、手洗いやうがいといった基本的な予防が大切です。流行の時期が保育園や幼稚園などの新学期と重なるため、帰宅後にしっかり手洗い・うがいをするようにしましょう。



嘔吐、下痢のときのおうちでのケア

○嘔吐がひどいとき

吐いた物が気管に詰まらない様に顔を横向きにしてあげましょう。

○下痢がひどいとき

下痢がひどい時に毎回おしりふきでしっかり拭くよりも、シャワーで洗い流せばおしりは荒れにくくなります。

○水分や食事の摂らせ方

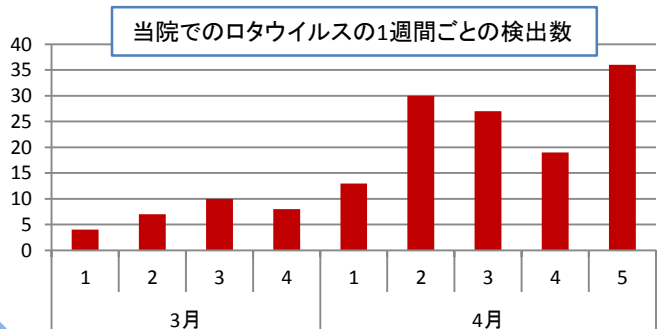
吐いた後すぐに水分を与えると、嘔吐を繰り返してしまい逆効果です。嘔吐してから30分から1時間は何も与えず、吐き気がおさまったらスプーン1杯の水分からはじめ、少しずつの量を回数多く根気よくあげてください。

嘔吐がひどくて水分が摂れないと脱水状態になってしまいます。水分補給をさせるために吐き気止めの薬を使用するのも効果的です。座薬や飲み薬があり、使用してから効果が出るまでに30分～1時間程度かかります。それから少しずつ水分を与えてみましょう。

与える水分としては経口補水液が有効です。飲む点滴といわれており痛みもありませんので、お子さんが飲めるのなら点滴と同様の効果があります。食事はうどんやおかゆなどお腹にやさしい食事にしましょう。

当院のウイルス検出状況

ロタウイルスが多く検出されています。嘔吐や下痢症状で来院される患者さんがとても多いです。来院時には感染拡大を防ぐためにも手洗い、うがいを忘れずに！アルコール消毒ではロタウイルスには効果がありません。次亜塩素酸ナトリウム液でないと効果がありませんので、アルコール消毒よりもウイルスを洗い流す手洗いが重要です。



5月病棟行事 “こいのぼりまつり”

当院病棟にありますプレイルームにて、入院患者対象に行われた病棟行事の様子をお届けします。



出来上がった製作物は各自持って帰ってもらいます。
病室に帰る時は折り紙のおみやげ付きです！！



保育士によるこいのぼりのおはなし



こいのぼりに色々な色、形の目や
うろこを自由に貼りました。



学童期の子どもたちは新聞紙から
兜を作りました。保育士に折り方
を教えてもらいながら上手に折る
ことができました。



当院を受診される患者保護者様へ

- ただいま病院新築工事でご迷惑をお掛けしております。工事車両が病院の前を通ることもあります。警備員を配置して安全に努めていますが、保護者の方々もお子様の安全に十分ご注意ください。病院内外でお子様から目を離さないようお願い致します。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。詳細は常駐している警備員にお声かけください。近隣のご迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 待合の椅子には限りがあります。子どもたちが座れないことがないよう、混雑時は譲り合っておかけ下さい。なお、ベビーカーは病院玄関前にスペースを設けておりますので、ご利用ください。少しでも待合に多くの患者様が座って頂けるよう、ご協力お願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることもありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願い致します。
- 診察、検査、処置が終わるまで飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。