



中野こども病院 院外報

みんなで育てよう!

vol. 1

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀️ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀️ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀️ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



社会医療法人 真美会

中野こども病院

院外報『みんなで育てよう!』

発刊にあたって。

このたび、中野こども病院の院外広報誌『みんなで育てよう!』を発刊することになりました。

当院は昭和41年の創立以来、50年以上にわたり、こどもの救急医療を行ってきました。そのため、地域の皆さんに、当院の存在を広く認知していただけていることと思います。

日本の社会は変わり、特にこの10年で、インターネットやスマホが普及し、便利で豊かな生活となりましたが、一方では待機児童問題など、育児と仕事の両立についてはまだまだ不安な面が多くあります。ワクチン接種や健診などの予防医療が進み、重篤な病気が減ったのも事実です。しかし、こどもは病気にかかりながら大きくなりますし、けがや育児の心配事はなくなりません。むしろ、困難を乗り越えることで健全な成長につながります。

少子高齢化社会が進むなか、一人ひとりのこどもの特性を知り、個性を伸ばし、社会で精いっぱい命の花を咲かせることができる社会であってほしいと願っています。明るく元気なこどもに接すると高齢者も幸せになります。この広報誌のタイトルを『みんなで育てよう!』としたのも、これから一層進むであろう少子高齢化社会の環境変化を先取りし、こどもと子育て中のご家族を身近なところから支えたいという思いからです。

「中野こども病院は、何をしているのか? 何を目指しているのか?」を知っていただき、心身の健全な成長につながる「幸せの種」をまきたいと思っています。当院でできることは何でもします。理解し協力していただきたいことは、素直に皆さまにお願いします。どうぞ、みんなでこの広報誌を育てていきましょう。



中野こども病院 理事長・院長

木野 稔

熱性けいれんって なんで起こるの？

熱性けいれんは、こどもにしばしば見られる病気です。欧米に比べ日本人のこどもに多く見られ、6歳までのこどもの3〜8%に認められます。決してまれな病気ではないのですが、実際にわが子がけいれんを起こすとほとんどの保護者は動転します。日ごろから正しい知識を身に付けておくことで、いざというときに慌てずにすみます。そこで、熱性けいれんに関するよくある疑問にお答えしたいと思います。

① 熱性けいれんってなんで起こるの？

こどもの脳は、大人と違って未成熟です。経験も乏しく、いろいろな刺激にも慣れていません。特に急な体温の変化には敏感に反応してしまい、過剰な電気活動によって、けいれんという症状を引き起こします。6歳ごろになると熱性けいれんを起こさなくなるのは、脳が成熟し発熱に慣れてくるからです。

② 熱性けいれんが起ったときに気

を付けることは？

一番大切なのは、慌てないことです。けいれんがすぐに命に関わることはありません。深呼吸して、気を落ち着かせましょう。次にすることは、安全な場所に寝かせ、観察することです。チェックポイントは、顔色（土気色になることが多いです）・目の動き（白目を向くことが多いです）・体の動き（左右対称に硬くなったり、ピクピクしたりします）などです。始まった時間も記録しておきましょう。ほとんどのけいれんは5分以内で自然におさまりますので、冷静に対応してください。

③ 熱性けいれんは予防できますか？

ダイアップ座薬という即効性のある薬を、発熱して早期に使えば予防できる可能性があります。ただし、ふらつきなどの副作用に注意が必要です。また、積極的に予防接種をして病気になるにくくすることも間接的な予防になります。

④ 解熱剤は使ってもいいの？

解熱剤で熱性けいれんは予防できませんが、しんどさを和らげる効果があります。ダイアップ座薬と同時に使うと効果が弱まるので、先にダイアップ座薬を使用し、30分以上空けてから、ぐったりしているなら使しましょう。

⑤ 悪寒とけいれんの違いは？

高熱のときは悪寒^{おかん}といって、ブルブルからだが震えることがあります。けいれんとの違いは、悪寒の場合は意識があること（呼びかけたら反応してくれます）、時間が短い（数秒から数十秒ブルブルします）ことです。ただし悪寒が見られるときは急激に体温が上がっていくサインですので注意してください。

いかがでしょうか？ 熱性けいれんに対する不安は解消されましたか？ まだまだわからないことがある方は、外来受診時に気軽に相談ください。

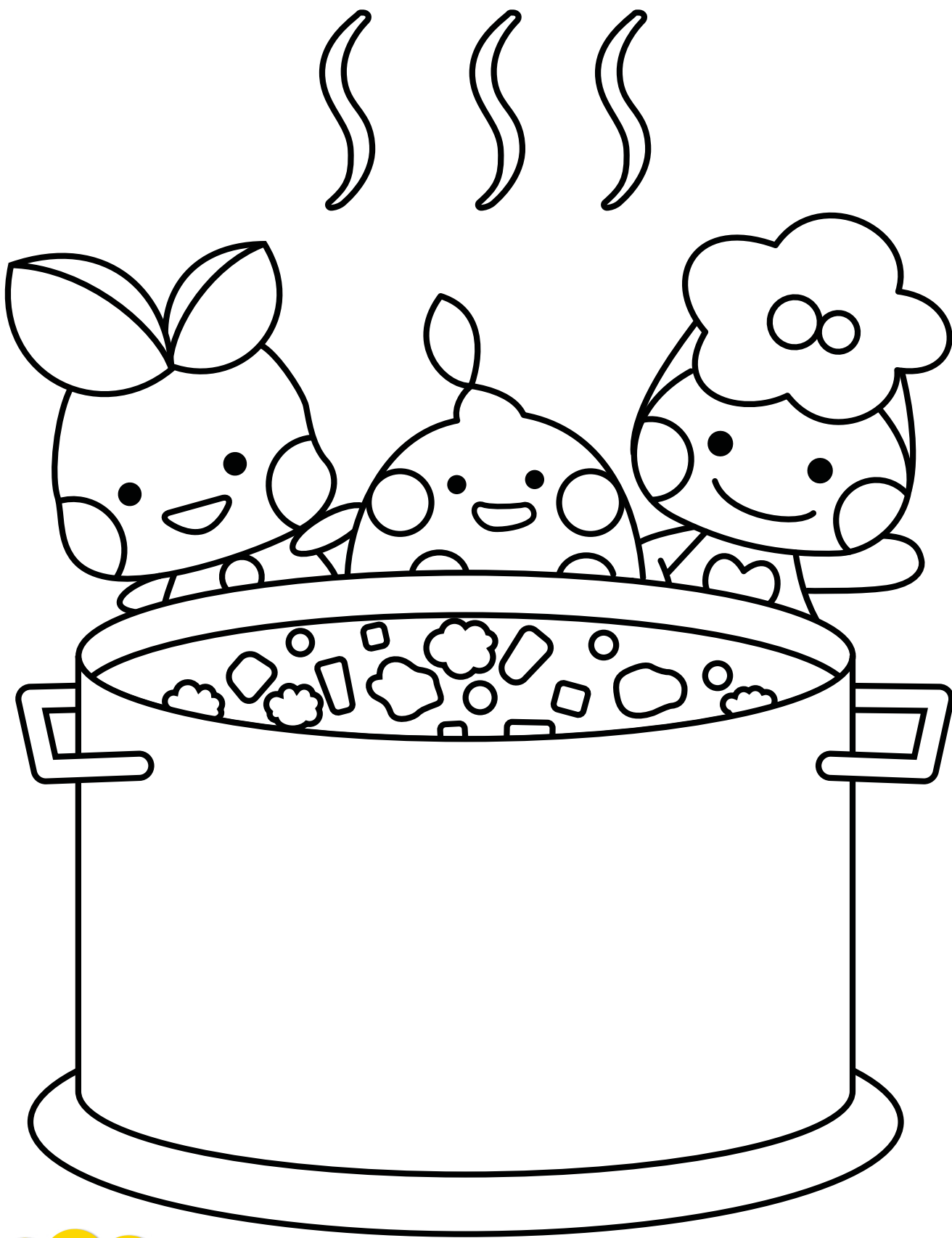


診療部長
村上 貴孝 医師



おこさまと一緒にぬりえをしましょう！
「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。





めりえができれば
送ってね!

こちらのページに
掲載させていただきます

応募先

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所にご持参いただくか、郵送にてお送りください。
〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人真美会中野こども病院 こども美術館係
TEL.06-6952-4771 ※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合がありますがご了承ください。



入院する子どもとご家族が、
安全に、安心して入院生活を送れるように

24時間365日

こどもの入院をサポート

安心できる入院をサポート

当院は二次救急告示病院として、24時間365日、入院治療が必要と判断された、0歳から15歳までの子どもを受け入れていま

す。病棟は2階・3階で79床、病棟看護師は計67名です。こどもの安全と苦痛の緩和を第一に考えた看護を実施しています。主な業務は、入院児の全身状態の管理と治療介助、日常生活の援助、患者家族への説明・指導・支援です。特に、転倒・転落防止や感染防止などに細心の注意を払っています。

看護部の勤務体制は日中8〜10名で夜間は4名が勤務しています。朝方、夕方、就寝までは、看護師、看護助手、保育士も配置して看護力強化を図っています。

こどもだけの「母子分離」の入院では、看護師、看護助手、保育士が専門性を生



かしたケアを行い、ご家族には面会時に病状や退院後の生活の説明を行うなど、不安なく退院できる支援を行います。

一方、保護者の付添いを許可する「母子同室」の入院を希望されるご家族には、ソファベッドやシャワー、付き添い食を提供し、快適に過ごしていただけるように配慮しています。

質の高い医療のご提供

こどもの疾病は生死に関わるものがあるので、迅速な対応ができるよう、看護師は日々、訓練を積んでいます。看護の質を維持・向上するため、診療・安全・感染防止などのマニュアルの見直しを常に行っており、院内で研修会やセミナーを実施しています。さらに、院外研修や学会にも積極的に参加しています。

また、外科的処置や集中治療・高度医療が必要な場合には、高度医療を専門とする病院と連携しています。

今後も病気の重度に関係なく、いつでも受け入れ可能な体制と心構えで、地域に求められる小児医療の窓口としての役割を果たしていきます。

下田さんがレポート



下田 弥生 さん

入院中のこどもは、病気のつらさに加え、家族と離れ、見知らぬ人や環境のなかで恐怖や不安を強く感じると思います。看護師は、こどもが安心して楽しく過ごせること、心身ともに回復できる最善策を念頭に看護します。また、付き添うご家族も不安と疲労が大きいので、休息を促すとともに、こどもの情報を詳しく伝え、安心してもらうようにしています。

現在は実地指導者として、看護師や学生の実習指導を行っています。こどもは言語能力が未熟で

症状をうまく伝えられないため、サインを読み取るのが難しいです。観察力や分析力のある人材の育成が必要だと思います。こどもの回復だけでなく、育児不安を抱えたご家族が安心して退院されたときにやりがいを感じます。



トピックス TOPICS

12月の病棟行事

「クリスマス会」を開催しました！

当院では入院患者さんを対象に、月1回の病棟行事を開催しています。

12月の行事は「クリスマス会」です。乳児、幼児、学童の年齢に合わせた内容の製作遊びをしました。医師の許可があるこどもたちは、他のお友だちや保護者と一緒にプレイルームに集まり、クリスマスにちなんだお話を聞いたり、保育士のハンドベル演奏に合わせて、製作遊びで作った楽器を使ってリズム遊びを楽しんだりしました。



ステンドグラス

プレイルームに行くことができないこどもたちには、クリスマスリースの製作キットをお渡しし、病室で保護者の方と一緒に作ってもらいました。



リース



また、外来受診したこどもたちに

は、保育士によるクリスマスのお話（パネルシアター）とハンドベル演奏をプレゼントしました。

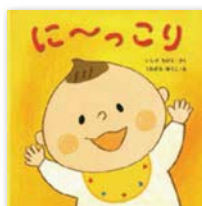
楽器

行事を開催することで、こどもたちや保護者の方が入院生活でリフレッシュができるように、これからも楽しんでもらえる病棟行事を企画したいと思います。



絵本紹介

乳児向け



幼児向け



学童向け



『に〜っこり』

作 | いしづ ちひろ (さく)、くわざわ ゆうこ (え)
出版社 | くもん出版

あらすじ

あかちゃんのまわりには、たのしくなるようなものが、たくさんあります。あかちゃんが「に〜っこり」するのはどんなとき？好きな絵本を見たとき？好きなおもちゃで遊んでいるとき？好きなペットがいるとき？そして、いちばん大好きな人がそばにいるとき？あかちゃんが「に〜っこり」する場面がいっぱい出てきますよ。

保育士よりおすすめ POINT

あかちゃんの「に〜っこり」には、周囲を明るくするパワーがありますね！ほんわかと心があたたまると、あかちゃんが「に〜っこり」するかわいい表情を見て、たのしんでください！

『くれよんのくろくん』

作 | なかや みわ (さく・え)
出版社 | 童心社

あらすじ

新品のくれよんたち。退屈していたくれよんたちは、まっしろな画用紙を見つけて大よろこび！チョウ、花、木……。みんな、次々とかいていきます。だけど、くろくんだけが仲間に入れてもらえません。そこにシャープペンのお兄さんがやってきて秘策を教えます……。

保育士よりおすすめ POINT

くろという脇役な色も、自分次第で主役になれるという内容は、子どもに希望を与えたいと思います！くろを使わなかった子どもが、この本を読んで使うようになったとか。平等や公平の意味が少しわかるかもしれません。大人が子どものころの気持ちをちょっぴり思い出せる、そんな素敵な作品です！

『どどこどこ いってきまーす』

作 | 長谷川 義史 (作・絵)
出版社 | ひかりのくに

あらすじ

いろんな人、いろんな物が、いろんなところにかくれているよ。個性的な絵が魅力の絵さがし絵本。さあ、いくつ見つけれられるかな？さがし物を見つけながら、最後のページにたどり着いた後に、おまけの絵さがしが待っています！

保育士よりおすすめ POINT

きょうだいで、家族で、お友だちと、みんなで楽しく絵さがしに奮闘できる、大興奮の1冊です。さがすポイントがたくさんあるので、大人も楽しめますよ！



アリス病児保育室

このコーナーでは、
中野こども病院内に
ある施設をご紹介します。



医療保育室主任
堀込 聖子 さん

みなさんは、中野こども病院に、病中や病後のお子さんを看護・保育する施設があるのをご存知ですか？ それが「アリス病児保育室」です。

月曜日～土曜日の8時～17時まで利用できます（日曜日、祝祭日、お盆期間、年末年始はお休みです）。ぜひご利用ください。 ※18時まで延長できます。

生後3カ月の赤ちゃんから、小学校6年生のお子さんまでが利用できます！ 定員は12名。

各自の持ち物は、個別に管理しています。

利用には「事前登録」が必要です。登録した翌日から利用できます。登録料は無料。登録の年度更新はありません。

「ねつ、せき、げり、おうと」のような一般的な病気から「みずぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザ」のような隔離が



必要な病気にも対応しています。

入室前に中野こども病院で診察がありますので、安心してお子さんを預けることができます。

保育室では、横になって休んだり寝たりすることはもちろん、体調がよければ絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり、ビデオを見たりして、パパやママが迎えにくる夕方5時を待っています。（昼の食事は給食を提供しています）

みんなで仲よく、過ごしてね。泣かずに、おりにくしていただけるかな？



診察日および診察時間

●一般外来

診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	8:00～11:30	○	○	○	○	○	○	×
14:00～16:00	11:30～15:30	○	○	○	○	○	×	×

〔休診日〕 土曜日午後・日曜日・国民の祝日、12月30日～1月3日

※急患は時間外でも診察いたします

予約サイトの URL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>



※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※ QR が読み取れない場合は、お手数ですが URL をご入力ください。

メールアドレス登録のお願い

メールアドレスをご登録頂くと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。



中野こども病院へのアクセス



電車・バス・自動車のご案内

地下鉄今里筋線「新森古市駅」2番出口下車徒歩3分です。

京阪電車「森小路駅」下車徒歩13分です。

阪神高速「森小路出口」を左折、内環状線「緑1丁目」左折、北進すぐの陸橋左折すぐです。

患者様専用立体駐車場（無料）のご案内

当院では、患者様専用の立体駐車場（38台収容）を上図の場所に設置しております。ご利用ください。

病院周辺の路上駐車は、周辺住民の方の大変なご迷惑、また、救急車の通行の妨げとなりますのでご来院の方は必ず駐車場をご利用ください。

【表紙写真】アリスの国保育園 園児

みんなで育てよう！

発行 | 社会医療法人 真美会 中野こども病院

〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 TEL.06-6952-4771

発行日 | 2018年1月31日

企画・制作
株式会社
コミニケ出版



社会医療法人 真美会

中野こども病院