



中野こども病院 院外報

みんなで育てよう!

vol. 3

理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切なことを考えて医療を提供します。

モットーとする言葉

愛情、信頼、誇り

基本方針

- ☀️ 子どもの立場にたった小児救急医療の充実に努めます。
- ☀️ 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
- ☀️ 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。



理念

私たちはいつも何が子どもにとって一番大切かを
考えて医療を提供します。

基本方針

1. 子どもの立場に立った小児救急医療の充実に努めます。
2. 心身両面から専門的な診療を行い、フォローアップします。
3. 子どもの人権を尊重し、みんなで子育てを支援します。

中野こども病院での 「発達症」へのかわり

みなさんは「発達症」という言葉をどこで知りましたか？ 以前は「発達障害」といわれていましたが、最近呼ぶ方が変わってきています。「発達症」というのは、いわゆる「発達のかたよりのこと」で、「自閉スペクトラム症」「注意欠如多動症」などがあります。

「自閉スペクトラム症」は、1歳半健診で、言葉が遅い、指差しをしない、視線が合にくい、というようなことで経過観察されることがあります。それ以外に、夜眠らない、好き嫌いが多くて離乳食が進まない、かんしゃくがひどい、特定のものに強い興味を示す(回るもの、エレベーターなど)、特定の音が苦手(掃除機、ドライヤーなど)といった特徴もみられます。

「注意欠如多動症」は、じっとしてられない、我慢ができない、いろいろなものに気が散りやすい、キレやすい、などの特徴があります。スーパードキドキどこかへ行ってしまうったり、高いところに登ったり、順番が待てない、すぐに手が出てしまう、といったことで気づかれます。

いずれも、程度が軽ければ性格の範囲内ともいえますが、日常生活で本人や周りの人たちが困っていると、医療機関での関わりが必要になります。「発達症」は病気ではありませんので、「治す」という

考え方は少し違うと思います。こどもたちの特徴を理解して、接し方を工夫したり、環境を整えたりして社会に適應できるようにしていく、そのために必要であればお薬の力を借りることもある、といった感じです。

当院では、発達のかたよりを心配されて受診された場合、まずは心理士が聞き取りを行い、必要があれば発達の検査を予約します。そして最終的に発達専門の医師が結果を説明し、今後どのように地域での療育につなげるか、お薬での治療が必要か、保育園や学校でどんなことを注意すればいいのか、などについて相談します。

こどもたちが困っていることに早く気づいてあげて、自尊心を傷つけず、不安のない環境をつくってあげること、その子の人生がより良いもの変わっていくことも十分考えられます。心配なことがあれば、まずは相談してみてください。



中野こども病院 副院長
荒木 敦

「ごどももの発達」を

知ろう！

「ごども」の発達について①



私たち人間は、『ことば』を使ってとても便利に会話することができず。普段、あまり意識することなく使っている『ことば』について今回は少し考えてみましょう。例えば「今日は晴れてるねー」とお母さんがごどもに笑いかけると、「ごどもはニッコリして「うんー」と元気に答えます。この『ことば』のやり取りの中で、お母さんからごどもに伝わったメッセージは、単に「今日は晴れである」という情報だけでしゅうか？このやりとりからは「気持ちいいね」「うれいね」といった感情が母親からごどもに伝えられ、それに対してごどもも共感して返事をしていくことがうかがえると思います。私たち人間が使う言葉は、単なる情報を伝えるためのものではありません。私たちは言葉によって体験や気持ちを共有し合っているのです。人と人が関係を結んでいく上で、『ことば』とはとても重要な働きをしています。では、私たちの『ことば』はいつから、どのよう獲得されていくのでしゅうか？

クーイング

新生児期を過ぎ、生後2、3カ月の段階になると、赤ちゃんは、機嫌のよいときに「アーアー」「ウー」などのかわいらしい声を出すようになります。これを「クーイング」といい、母音のみの発声です。それは□の中やのどが発達してきた証拠です。お腹がすいた・眠たい・おしっこが出た、といった生理的欲求を表す泣き声とは違い、心地よいときに出てくる発声です。クーイングは生理的な発声であり、周囲の人に対して何か働きかけようという意図を持つてはいないと考えられています。しかし、周りのおとなは、クーイングを単なる生理的な発声とは思いません。赤ちゃんが何かおしゃべりをしてしていると感じ、お母さん(養育者)は小まめに応答し、声の高さは「やや高め」、スピードは「ややゆっく」、抑揚は「豊かに」語りかけるのではないでしゅうか？これを「マザリーズ(母親語)」といいます。マザリーズは、母親だけでなく、多くのおとなが赤ちゃんに対して行います。これは日本に限らず、さまざまな国で見られる習慣

喃語

です。赤ちゃんのクーイングに周りのおとなが積極的に応えてあげること、単なる生理的な発声であるクーイングが次の『ことば』の段階へと進んでいくのです。

模倣

さを共有する体験となり、『ことば』の獲得の土台となっていくきます。

生後4〜6カ月頃には、□や舌の動きを組み合わせて、「パー」「マー」「バババ」など、いろいろな発声をするようになります。これを「喃語」といいます。

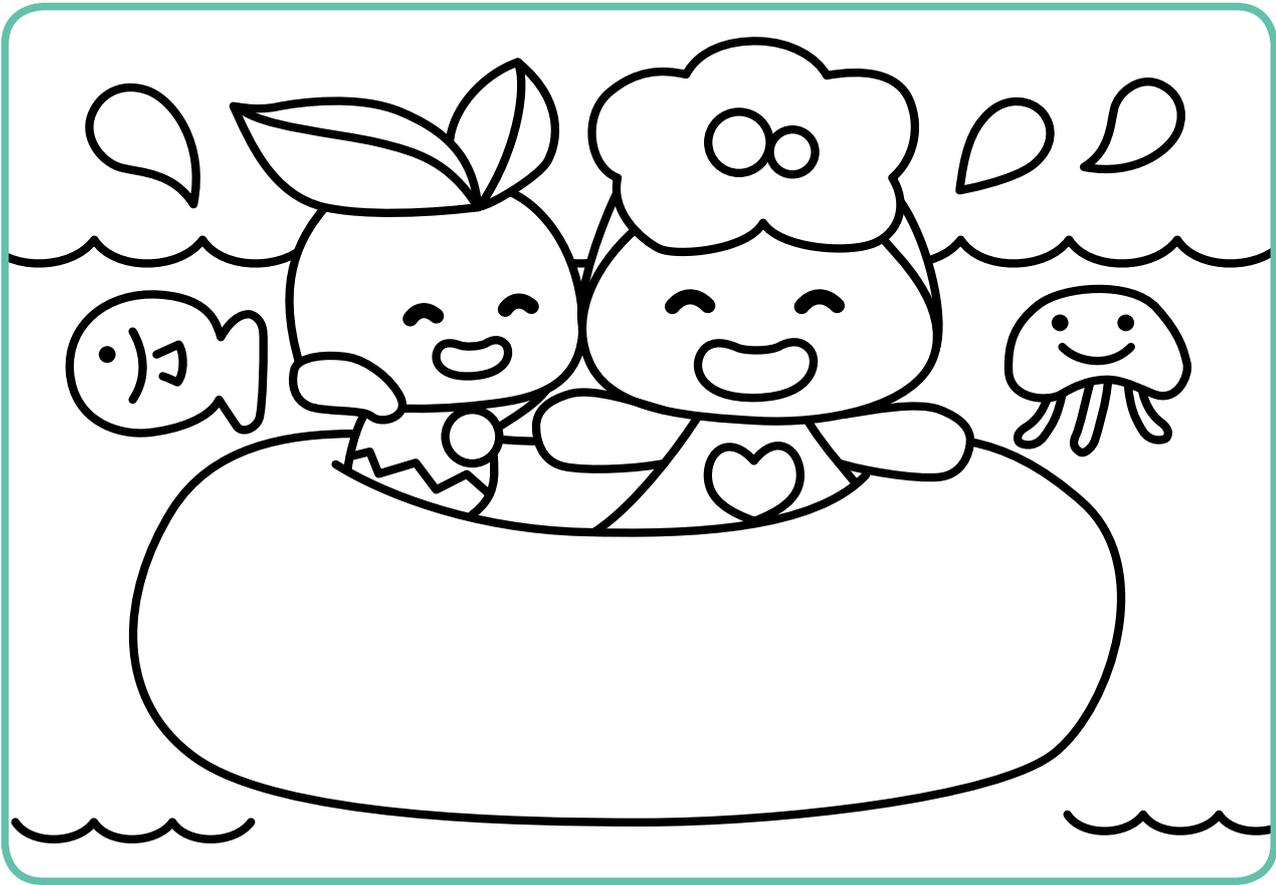
さらには、相手をしてくれる人の発声をくり返してまねするようにもなります。月日が進むと、さらに「アバアバ」「アバババ」といった音節を組み合わせた音声を発します。喃語はまだ、意味を持つ言葉ではありませんが、養育者は赤ちゃんのおしゃべりに対して、「アババ」と声をまねてみたり、「えーのの、そうなの」と相づちをうったりして返します。赤ちゃんの方も、このころには明らかにおとなの応答を期待するようになり、おとなが応答することによって喃語のおしゃべりが活発になります。このような相互的なやりとりが、人と心地よ

生後10カ月ごろになると、喃語は少し減り、自分の意志を伝えるために、意図的に声を出すようになります。例えば、自分の行きたい方向に手を指して、「アッアッ」と言ったりします。そしてこの時期には、いわゆる赤ちゃん芸と呼ばれるような、オムツテンテンやイナイナイバアなどの遊びのようになります(模倣)。また、『バイバイ』『アリガトウ』など、仕草によって「コミュニケーション」をとることができるようになります。このように赤ちゃんは自分を取り巻く世界に対して積極的に自ら関わるようになっていくのです。

今回は、『ことば』の獲得の土台となるやりとりの力について説明しました。次回からは、初語以降の「ことば」の始まりについてお話ししたいと思います。



お子さまと一緒にぬりえをしましょう！
「こども美術館係」までお送りいただきましたら掲載させていただきます。



ひとりじめ

こうえんの ブランコや すべりだいで
あそんでいるとき だれかが まっていたら
かわってあげましょう。
みんなの どうぐや おもちやで
あそんでいるとき だれかが まっていたら
ゆずってあげましょう。
ひとりじめして じぶんだけ
たのしんでいると ほかの ひとは
たのしむことが できません。
みんなで つかえば みんなが
たのしめます。みんなで なかよく
あそびましょう。



ひとりじめは やめましょう



ふじもと ゆうとくん(6歳)



ふじもと ゆうとくん(6歳)



たまる こはるちゃん(4歳)



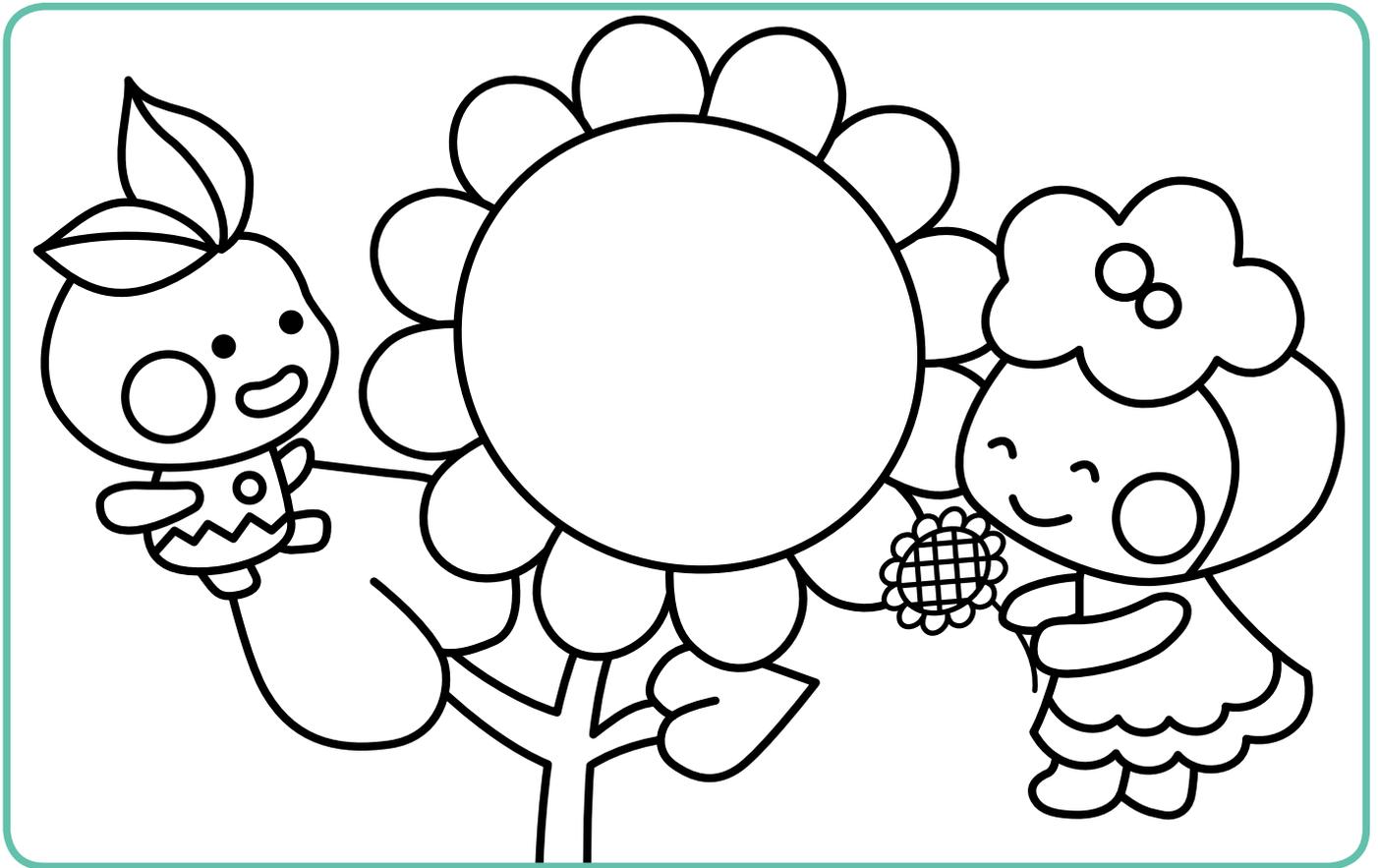
たまる こはるちゃん(4歳)

ぬりえができたら
送ってね！
こちらのページに
掲載させていただきます

応募先

お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号を記入の上、下記住所に郵送またはご持参いただくか、右記QRコードでWEBサイトに進み、お写真をお送りください。〒535-0022 大阪市旭区新森4-13-17 社会医療法人 真美会中野こども病院 こども美術館係
TEL. 06-6952-4771 ※ご応募いただいた作品とお名前をこちらのコーナーに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。





いのち

ひとつひとつ さかな むしき
 はなや くさは みんな いきています。
 ひとつは わるい むしを やっつけたり
 どうぶつや しょくぶつを たべます。
 でも あそびで むしなどを ころすのは
 いけない ことです。
 ペットも いじめてはいけません。
 いみもなく きの えだを おったり
 はなを ちぎらないようにしましょう。
 みんな おなじように たいせつな
 いのちが あります。


 いのちを
 たいせつにしましょう

本文は「こころのドリル」(コミニケ出版)



たけもとはるねちゃん(5歳)



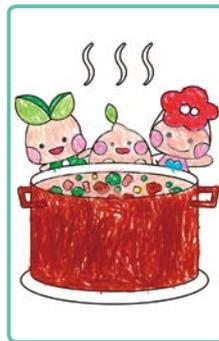
たけもとはるねちゃん(5歳)



はやしりんかちゃん(8歳)



はやしりんかちゃん(8歳)



よしむら ゆめちゃん(5歳)



ふじた りおなちゃん(4歳)



検査室



プレイルーム



面談室



Nakano Children's Hospital



来院される子どもとご家族が、スムーズに安心して受診できるように

子どもの心や発達に「こころ」

安心して相談できる窓口です

専門医との連携を密に

こどもは、心と身体が密接な関係にあり、心の悩みが身体の問題として現れることがあります。「アリスこころの相談室」では、朝起きられない、頭痛・腹痛などの症状を繰り返す、おもしろい、気になる癖（まばたきが多い、爪をかむなど）があるなど、こどもに起る「心」や「身体」の悩みについて、4名の臨床心理士が相談に乗っています。また、言葉がゆつくり、落ち着きがないなどの「発達」の悩みについても相談が可能です。小児科ですので、初診の診療対象は15歳未満のお子さんとなっています。

月・水・金曜日の午前中に「外来心理相談」を実施しています。まずは心理士が相談を行い、一般外来での診察も一緒に受けていただきます。「心身症外来（小児心身医学専門医による診察）」や「発達外来（小児神経科専門医による診察）」などの専門医とも連携を取りながら、サポートします。

ペア担当で信頼関係を築く

当院では「外来心理相談」で継続的な心理治療が通していると判断された場合に、心理士による心理療法も行っています（自費診療、1回45分）。1組の親と子に、2名の臨床心理士がそれぞれペアで担当します。相談の終了まで同じ担当者がお会いし、信頼関係を築いていきます。

お子さんには、心理検査や発達検査・知能検査などを必要に応じて実施し、心理的狀態や発達の特性を捉えます。治療方法は言葉でのカウンセリングや遊びを通じた関わり（プレイセラピー）を年齢に応じて行います。併せて保護者の方からはお子さんの日ごろの様子を伺い、家庭での対応や環境の改善などを話し合い、日常生活に生かせるようにします。カウンセリングの効果が見れるにはある程度期間が必要なため、具体的な目標を立てながら定期的に通院してもらいます。完全予約制で、プライバシーは厳守されます。お悩み事があれば、お気軽にご相談ください。

プレイセラピーの紹介

ことばの発達が未成熟である子どもに対して行われる、遊びを通じた心理療法です。こどもにとっての遊びは言葉に代わるものであり、遊びの中で自分の抱えている感情や葛藤を表現します。当院のプレイルームにはドールハウスなどの玩具のほかに箱庭や砂場があり、創造的に遊ぶことができるようになっています。

心理士は、こどもが遊びを通じて表現したことを、温かく肯定的な態度で受け止めます。また、遊びの背景にある気持ちも考えながら関

わります。おおまかなルールは3つ、①時間は守ること②ここにあるもので遊び、わざと壊さないこと③お互いにケガをしないように気を付けることです。そのルールの中であれば、こどもは何をして過ごすのも自由です。プレイセラピーにおいてこどもは主体的に行動する経験を持ち、自分を肯定的に捉えたり、感情をコントロールする力を身に付けたりしていきます。それが、不安の解消や、情緒の安定につながっていきます。



▲箱庭療法

トピックス TOPICS

「たなばたまつり」を 開催しました！



7月の行事は「たなばたまつり」でした。
たなばたの由来にまつわるシアターを見た後で、シール
貼りやお絵描きをして、織姫&彦星の壁飾りを作ったり、短
冊にお願いごとを書いたりしました。



その後は、ボール入れやマラカスなどの手作り玩具で楽し
く遊び、最後に「たなばたさま」のお歌を歌いました。

笹に飾ったこどもたちみんなの願いがかないま
すように☆



絵本紹介

乳児向け



幼児向け



学童向け



『きょうのおやつは』

作 | わたなべ ちなつ
出版社 | 福音館書店

あらすじ

きょうのおやつは、ホットケーキをつくらう！
まずはボールにたまごを割って、小麦粉、砂糖、牛乳を入
れて……あれ?? たまごが2つに?!

保育士よりおすすめ POINT

絵本を90度にする、反射の原理で絵が立体的になり、
実際にボールに材料を入れているように見えます。大人も
こどもも夢中になること間違いなしです。

『チャレンジミッケ! ミッケがだいすき①』

作 | ウォルター・ウィック
訳 | 糸井 重里
出版社 | 小学館

あらすじ

人気シリーズ『チャレンジミッケ!』の9冊のなかから作
者がお気に入りのシーンを集めた1冊。山盛りのボタン、
小さなおもちゃに沈没船。合計 389 個のミッケが詰まっ
た、夢いっぱい作品です。

保育士よりおすすめ POINT

全てのページ、今までのシリーズからできていて、ミッケフ
ァンなら「これ見たことある!」と、また違った楽しみ方がで
きます。もちろん初めて読む人にもおススメの1冊です。

『人体キャラクター図鑑』

監修 | 坂井 建雄
イラスト | いうみ のる
出版社 | 日本図書センター

あらすじ

脳、心臓、大腸、筋肉など、人の体をまるごとキャラクター
化! それぞれの役割や主な動き、ケガをしたり病気になっ
たりしたときの症状などを紹介する斬新な図鑑。

保育士よりおすすめ POINT

人体の部位が、かわいいキャラクターに変身し、体の不思議
議を楽しく教えてくれます。人体のトリビアもあり、親子で
健康について学べる、画期的な図鑑です。

心の コラム



感謝の気持ち、思いやりの心をコンセプトに編集された、1日1話の人材教育冊子『月刊朝礼』。わかりやすいエピソードを交えて、豊かに生きるヒントを長年にわたり世に送り続けています。人間力の向上が家庭を、職場を、そして社会全体を明るくします。

天の川で流しそうめん

本日7月7日は、全国乾麺協同組合連合会により、「そうめんの日」と定められています。

宮中の儀式や作法がまとめられた『延喜式』に、七夕の儀式にそうめんの原型といわれる「索餅」が供えられたという記述があることが由来です。

七夕に、そうめんを食べる風習については、機織りをする糸に見立てて「機織りをはじめとする芸事が上手になるように」と願いを込めて食べる、原料の小麦が毒を消すといわれていたことから健康を祈願する意味がある、などの説もあります。

もしかすると、流しそうめんの様子が、夜空に輝く天の川に似ているから、という理由もあるかもしれません。

そうめんは、古くから夏の食材として人々に親しまれていました。家族の幸せを願う気持ちを込めて、七夕の食卓に並べたいものです。

伝統的な手延べそうめんづくりは、厳しい冬の間に行われているといえます。笹に短冊を飾り、願い事を託すとともに、製造者に感謝してそうめんをいただきますよ。



そうめんのように
長い幸せを願って

何も無い

静岡県掛川市にある明ヶ島キャンプ場は、携帯電話の電波も届かない自然の中にあります。細い山道を通らなければならず、利便性の悪さから一時は「廃止やむなし」という状況まで追い込まれました。そこで、地元の企業が「地域の活性化に貢献したい」と名乗りを上げて管理を引き受けたのです。

再オープンにあたり、キャンプ場が大きく打ち出したのは「何も無い」ことです。老朽化した施設を整備し、電灯や安全柵を最低限に抑え、外部との連絡手段は管理棟の公衆電話のみとしました。

その結果、清流のせせらぎ、風の音、鳥のさえずりだけが聞こえる緑豊かな空間が生まれました。電灯も少ないため、夜空には満天の星を見ることができます。快適性を売りにする、充実した施設のキャンプ場が増えるなか、あえて「何も無い」ことにこだわったのです。

携帯やインターネットは、現在の私たちの生活には欠かせないものになり、どんなときも電話の着信やメールなどが気になります。しかし、豊かな自然に身を置いて過ごす「何も無い」時間も、人生にとって、かけがえのない価値があるはずです。



何も無い幸せも
あります

予約サイトのURL

<http://ssc2.doctorqube.com/nakano-kids-hospital/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

※QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



メールアドレス
登録のお願い

メールアドレスをご登録いただくと、順番が近づくと【もうすぐメール】が送信されます。ぜひご登録ください。
[nakano-yoyaku@nakano-kodomo.or.jp] からメールが届くように、ドメイン許可設定をお願いします。

【表紙写真】

アリスの国保育園園児。
旭消防署新森出張所の
消防士さんと。